

# Le sport santé à Draguignan

*Vous n'avez jamais fait de sport ?*

*Ou vous n'en faites plus  
depuis longtemps ?*

*Vous souffrez d'une affection  
longue durée (ALD) ?*

Pour votre bien-être, votre santé,  
vous souhaitez  
être accompagné  
pour pratiquer ou reprendre  
une activité physique  
qui tienne compte  
de vos capacités,  
de votre rythme, d'éventuelles  
préconisations médicales ?



Ville de Draguignan



100%  
Active & Sportive

# Des associations sportives dracénoises peuvent vous aider à trouver des éducateurs sportifs formés à l'encadrement d'activités physiques adaptées.

## ACCUEIL VILLES FRANÇAISES DRAGUIGNAN ☆

*Marche, promenades, stretching.*

☎ [avf.asso.fr/fr/draguignan](http://avf.asso.fr/fr/draguignan)

☎ 04 94 68 72 12

✉ [avfdra@wanadoo.fr](mailto:avfdra@wanadoo.fr)

## ASSOCIATION DE TENNIS DE TABLE DRACÉNIÉ ☆

*Ping santé et handi ping.*

☎ [attdracenie.fr](http://attdracenie.fr)

☎ 06 61 09 67 82

✉ [dsandrini@hotmail.fr](mailto:dsandrini@hotmail.fr)

## CERCLE D'ESCRIME DRACÉNOIS ☆

*Vaincre avec riposte : section à destination des femmes atteintes d'un cancer du sein.*

☎ [escrime-draguignan.fr](http://escrime-draguignan.fr)

☎ 04 94 47 03 76 / 06 98 40 87 09

✉ [caillette1976@gmail.com](mailto:caillette1976@gmail.com)

## CERCLE DES NAGEURS DE DRAGUIGNAN ☆ ☆

*Acquaforme et natation adaptée.*

☎ [cnd-draguignan.com](http://cnd-draguignan.com)

☎ 07 89 82 51 14

✉ [cercledesnageursdraguignan@wanadoo.fr](mailto:cercledesnageursdraguignan@wanadoo.fr)

## DU C ATHLÉTISME ☆

*Marche nordique et remise en forme.*

☎ [draguignan-athle.com](http://draguignan-athle.com)

☎ 06 34 31 66 79

✉ [draguiathle@aol.com](mailto:draguiathle@aol.com)

## GYM VOLONTAIRE ☆

*Gym douce et tonique, aquagym, marche sport santé, qi gong.*

☎ 06 72 87 65 17

✉ [fabienne.barbier83@gmail.com](mailto:fabienne.barbier83@gmail.com)





## accueillir et disposent des physiques adaptées :

### GYM V SPORT SANTÉ ☆ ★

Programme de gym adaptée  
après un cancer, cardio, équilibre,  
coordination, souplesse  
adaptée à la pathologie.

📍 [gvss-lesarcs.clubeo.com](http://gvss-lesarcs.clubeo.com)

☎ 06 83 00 94 73

✉ [freddy78k@yahoo.fr](mailto:freddy78k@yahoo.fr)

### LES RANDONNEURS

#### DRACÉNIENS ☆ ★

Randonnée santé.

📍 [randonneurs-draceniens.fr](http://randonneurs-draceniens.fr)

☎ 06 11 76 15 79

✉ [randonneurs.draceniens@gmail.com](mailto:randonneurs.draceniens@gmail.com)

### RÉPACTIVITÉ SANTÉ

#### MOUVEMENT ☆ ★

activités physiques adaptées.

📍 Prepa-ctivite sante mouvement

✉ [remi.lucchini@gmail.com](mailto:remi.lucchini@gmail.com)

### RESTONS EN FORME ☆

Gymnastique de maintien,  
sur chaise, aquatique, danse  
en ligne, de salon, jeux de  
société, randonnées, swin  
golf, jeux de boules.

☺ [restonsenformedraguignan.fr](http://restonsenformedraguignan.fr)

☎ 06 53 29 16 50

✉ [restonsenforme@gmail.com](mailto:restonsenforme@gmail.com)

### TENNIS SQUASH FLAYOSCAIS ☆

Tennis.

📍 [tennissquashflayoscais](http://tennissquashflayoscais)

☎ 06 59 41 81 67

✉ [tennisflayoscais83@gmail.com](mailto:tennisflayoscais83@gmail.com)

### TWIRLING BÂTON DRACÉNOIS ☆

Gymnastique d'entretien  
pour adultes et séniors.

📍 Twirling Bâton Draguignan

☎ 06 64 67 78 93

✉ [twirlingdraguignan@gmail.com](mailto:twirlingdraguignan@gmail.com)



★ Sport-santé sur ordonnance

☆ Sport-santé bien-être

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS :

**Maison Sport-Santé Draguignan**

**04 94 60 31 77**

**[dejs@ville-draguignan.fr](mailto:dejs@ville-draguignan.fr)**

