

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



ACCUEIL AU NOUVEL ARRIVANT

Draguignan et la Dracénie



2022  
2023

N°14

Label  
2019 / 2021

Vous changez de ville ?  
Vous êtes en recherche de lien social ?  
**AVF vous accueille  
et vous accompagne.**

Villa MANSON - 568 Bd Marcel Pagnol  
83300 DRAGUIGNAN  
04 94 68 72 12  
accueils-villes-francaises@orange.fr



Ville de Draguignan

[www.avf.asso.fr/fr/draguignan](http://www.avf.asso.fr/fr/draguignan)



Qui sommes-nous ?

Bienvenue à  
l'Accueil des Villes Françaises

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



ACCUEIL AU NOUVEL ARRIVANT

Draguignan et la Dracénie

Les AVF sont des associations loi 1901, sans appartenance politique ou confessionnelle, reconnues d'intérêt général, créées pour vous qui vivez la mobilité et qui arrivez dans un nouvel environnement.

L'AVF Draguignan et la Dracénie est animé par 35 bénévoles : accueillantes, animateurs et administrateurs, qui assurent le fonctionnement de l'association et garantissent le meilleur accueil pour les nouveaux arrivants : les permanences d'accueil vous permettent de mieux connaître notre ville et notre région et vous informent sur nos activités.

Comme chaque AVF, l'association a son propre Conseil d'Administration, bénévole, élu pour 3 ans.

Nos activités sont nombreuses et variées, adaptées et accessibles à toutes et tous, selon votre choix, dans les domaines culturels, artistiques, sportifs, ateliers de langues, sorties, voyages et conférences. L'ambiance est conviviale et un accueil tout particulier est bien sûr réservé aux nouveaux arrivants et aux nouveaux inscrits.

L'AVF a pour mission d'accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel.

L'AVF organise des manifestations spécifiques (sorties, visites, animations...) afin de faciliter le développement des liens sociaux entre anciens et nouveaux adhérents.

## ORGANIGRAMME NATIONAL

*La force du Réseau,  
un maillage dans tout l'hexagone*



## Vacances scolaires

- Vacances de Toussaint  
du 22 octobre  
au 5 novembre
- Vacances de Noël  
du 17 décembre  
au 3 janvier
- Vacances d'hiver  
du 11 février  
au 25 février
- Vacances de printemps  
du 15 avril  
au 29 avril

## Accueil

**Accueil des Villes Françaises à la Villa Manson**

- **Lundi 16h00 - 18h00**
- **Mercredi 10h00 - 12h00**
- **Vendredi 10h00-12h00**

**(sauf vacances scolaires**

**mais messages téléphoniques consultés)**

- **Samedi 10h00 à 12h00**  
à l'Office de Tourisme jusqu'à fin novembre

## Coordonnées

**Villa MANSON - 568 Bd Marcel Pagnol**

**83300 DRAGUIGNAN**

**Tél : 04 94 68 72 12**

**Site web : [avf.asso.fr/fr/draguignan](http://avf.asso.fr/fr/draguignan)**

**Email : [accueils-villes-francaises@orange.fr](mailto:accueils-villes-francaises@orange.fr)**

**Facebook : AVFDraguignan 2021**

## Cotisation

*L'adhésion est annuelle et valable  
de septembre à juin*

- **Adhésion simple : 45 euros (soit 3.75€/mois)**

Cette adhésion ouvre aux adhérents l'accès aux différentes animations, activités et sorties et couvre également les frais administratifs dont l'assurance qui inclut la responsabilité civile de notre association dans le cadre des activités proposées, l'entretien des locaux et du matériel, et la contribution à l'Union Régionale et Nationale des AVF.

**Mise en page & Impression : Pub Store - Draguignan**

Reproduction même partielle interdite. Toute contrefaçon ou utilisation de nos modèles à des fins commerciales, publicitaires ou de supports, sans notre autorisation, sera poursuivie (art. 19 de la loi du 11/03/57). Nous nous excusons par avance de toute erreur d'impression, modification de bureau ou d'adresse, entre la rédaction et la parution du présent document. Selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient.



### **D**raguignan, au cœur de la Dracénie

L'association Accueil des Villes Françaises a choisi d'installer son siège territorial à Draguignan, villa Manson.

Ville centre de la Dracénie, Capitale de l'artillerie et ville porte du Parc naturel régional du Verdon, Draguignan bénéficie d'une position géographique idyllique, au cœur de la Dracénie, entre mer et montagne. Riche de ses différences et de son dynamisme, notre territoire offre un art de vivre typiquement provençal et arbore fièrement ses traditions. Explorer Draguignan et la Dracénie, c'est découvrir une terre de partage et d'hospitalité façonnée par une convivialité qui unit chacun de ses habitants.

Permettre aux nouveaux arrivants d'aller à la rencontre de l'autre et faire découvrir toutes les richesses qui font le cœur de Draguignan et plus largement de la Dracénie, c'est ce que l'Accueil des Villes Françaises (AVF) vous propose comme elle l'a déjà fait avec plus de 370 adhérents. À vos côtés à chaque étape de votre installation, elle vous présentera au travers de ses 30 activités cette ville et cette région dans tout ce qu'elles ont d'unique, de la culture à l'économie en passant par l'architecture. Accueil et amitié sont les maîtres mots de cette association.

En ma qualité de maire de Draguignan et de président de Dracénie Provence Verdon agglomération, je tiens à remercier Arlette Ouvrery, présidente de l'AVF, et son équipe pour l'accueil chaleureux qu'ils réservent toujours aux nouveaux arrivants. Le dévouement de ces bénévoles mérite d'être encouragé, et ils ont tout mon soutien ainsi que celui des services de la municipalité et de la communauté d'agglomération afin de mener à bien leurs actions pour tisser un lien social aussi beau que le territoire dans lequel ils s'inscrivent.

**Richard STRAMBIO**  
Maire de Draguignan

*Président de Dracénie Provence Verdon agglomération*

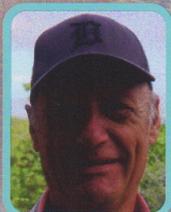


# Bureau et Conseil d'administration

● Bienvenue à l'Accueil des Villes Françaises



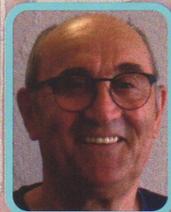
ARLETTE OUVRERY  
Présidente



GERARD ROGNON  
Trésorier



ELIANE GALLOCHER DEL PIA  
Vice présidente responsable projet associatif  
(ancien SNA)



JEAN-PAUL SAYOU  
Secrétaire général



MARTINE DUPONT FERRIER  
Communication



JOSETTE COINTAULT  
Responsable animateurs



THERESE DERNI  
Responsable accueillantes



NICOLE ROGNON  
Secrétaire administrative



SIMONE ESTADES  
Responsable fichier adhérent



GERARD DEOUS  
Trésorier adjoint



ANICK GUENOT  
Responsable voyage



JOELLE FARESSÉ  
Secrétaire adjointe



LUCETTE NOEL  
Chargée de mission  
Accueil



MICHEL MANKITA  
Chargé de mission  
webmaster



BERNADETTE MAYET  
Chargée de mission  
voyage

### Les 23 Communes de l'agglomération

- Ampus
- Bargemon
- Bargème
- Callas
- Châteaudouble
- Claviers
- Comps-sur-Artuby
- Draguignan
- Figanières
- Flayosc
- La Bastide
- La Motte
- La Roque Esclapon
- Le Muy
- Les Arcs-sur-Argens
- Lorgues
- Montferrat
- Saint-Antonin du Var
- Salernes
- Sillans-la-Cascade
- Taradeau
- Trans-en-Provence
- Vidauban

Le Muy



Trans-en-Provence



ACTIVITES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ACCUEIL	16h-18h		10h-12h	
ANGLAIS Perfectionnement				
ANGLAIS Grands débutants				9H-10H15
ATELIER Informatique	10h-12h			
ANGLAIS 2 conversation		10H-11H30		
ANGLAIS conversation	18H-19H			
DANSE Country				
FRANÇAIS AVANCÉ				10H30-11H45
ITALIEN NIVEAU 1	14H-15H30			
ITALIEN AVANCÉ	9H30-11H			
DANSE DE SALON	14H-16H			
GYM STRETCHING	14H-16H			
GYM STRETCHING				9H-10H30
MARCHE PROMENADE		14H-17H		
PÉTANQUE				
ETUDE BOTANIQUE ET GÉOLOGIE			14H-17H	
RANDONNÉE				JOURNEE ENTIERE
RUMIKUB RAMI SKIBOO		15H-17H		
PHOTO				14H-17H
QI-QONG				17H30-18H30
TRAVAUX MANUELS				
BELOTE				17H30-19H30
TAROT				14H30-17H

\* Apporter un certificat médical

\*\* Réduction avec carte adhérent

VENDREDI	SAMEDI	LIEU
10h-12h		VILLA MANSON
16h30 - 18h		VILLA MANSON
	110H-11H30	DI GIOVANNI GRANDE SALLE
		VILLA MANSON
		VILLA MANSON
		LEO LAGRANGE SALLE B
		DI GIOVANNI GRANDE SALLE
		MSJ
		MSJ
		PARKING VICTOR GELU
14H-17H		STADE RAOUL BRULAT
		PARKING DE LA JARRE
DEMI-JOURNEE		PARKING CARREFOUR SALAMANDRIER
		VILLA MANSON
		VILLA MANSON
		LEO LAGRANGE SALLE B
14H-17H		PLACE FREANI
		MSJ SALLE C
		PLACE FREANI



# Fonctionnement de l'AVF

• Bienvenue à l'Accueil des Villes Françaises

## A quoi donne droit l'adhésion à l'AVF ?

- D'appartenir à l'association et d'adhérer à l'objectif des AVF
- De participer à tous les supports d'accueil : animations, sorties et manifestations.
- D'être protégé par une assurance dans le cadre des animations.
- De faire partager ses connaissances selon ses disponibilités,
- D'envisager de prendre une responsabilité afin d'assurer la relève des bénévoles

## Fonctionnement des animations

Toutes nos animations sont réservées prioritairement aux Nouveaux Arrivants en cas de places limitées. Chaque adhérent peut choisir 3 animations maximum.

## Aptitude à l'activité physique

Les participants aux sorties de randonnée doivent attester de leur aptitude physique en rapport avec la difficulté de cette activité et avoir un équipement adapté. Il sera donc demandé aux adhérents inscrits un certificat médical récent.

## Activités ponctuelles

Pour les activités ponctuelles nécessitant une inscription, celle-ci doit se faire au local des permanences ou par courrier et doit être accompagnée d'un chèque du montant correspondant et libellé à l'ordre de l'AVF Draguignan. L'inscription est enregistrée dès réception du chèque et ne donnera lieu à aucun remboursement en cas de renoncement à l'activité sauf cas de force majeure dûment justifié.

## Le site internet [avf.asso.fr/fr/draguignan](http://avf.asso.fr/fr/draguignan)

Notre espace internet est notre vitrine sur le plan local et national. On y trouve toutes les informations générales dont vous pouvez avoir besoin : événements programmés, actualités, animations et chaque adhérent peut envoyer à notre webmaster des documents sur les activités

 AVFDraguignan2021

## Le Service du Nouvel Arrivant

### Les Incontournables :

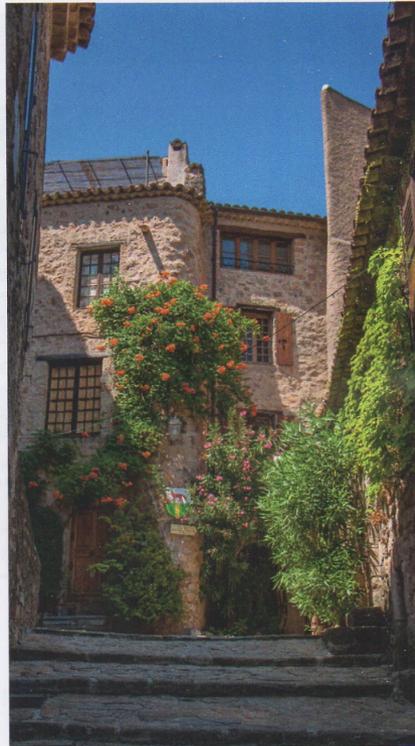
La journée des Sports et des Associations à Hausmann.  
Le mois du Nouvel Arrivant en Novembre, avec les visites de la ville et la soirée du vin nouveau.

### Ensuite :

Le Goûter de Noël  
La fête du Printemps  
La soirée de fin d'année

### Sans oublier...

Nos rencontres conviviales entre Nouveaux Arrivants et plus anciens,  
Un ou deux voyages annuels entre amis.





### Les Animateurs

ALLIGO Lucia	jeux carte rami rumikuk
ALTIER Aline	danse country
BRUNEL Jean-Marie	pétanque
CAIOLA Isabelle	italien 1
COINTAULT Josette	français
DENTAL Gérard	randonnée
GUENOT Anick	marche promenade
GRASSET Anne-Marie	anglais conversation 2
HENNEAU Walter	qi gong
LEENDERS Karin	anglais conversation
LECOMPTE Evelyne	gym stretching
LENAERTS Anne-Maeie	danse photo
MADONNE Betty	belote
MANKITA Michel	informatique
MEGRET Marc	anglais promenade botanique géologie de l'environnement
NOEL Lucette	belote
PION Denis	tarot
SAYOU Jean-Paul	informatique

### Les Accueillantes

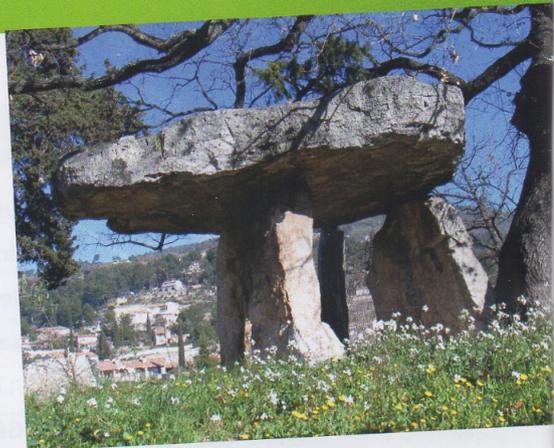
- ALLAIN Ghislaine
- CAIOLA Isabelle
- CASTEL Michèle
- DERNI Thérèse
- ESTADES Simone
- GUENOT Anick
- MASCARO SEGUIN Monique
- NOEL Lucette
- ROGNON Nicole
- SAUCOURT Monique
- SAYOU Claire

**REJOIGNEZ-NOUS !**  
Nous avons besoin  
de nouvelles  
accueillantes ..

# Bienvenue à Draguignan et dans la Dracénie

**D**raguignan est une ville d'environ 40 000 habitants, implantée dans une vallée, entourée de collines, au cœur de la Dracénie, qui, elle compte près de 100 000 habitants. La légende dit qu'un horrible dragon serait à l'origine de son nom.

Draguignan a le charme d'une jolie petite ville paisible, mais aussi un dynamisme qui lui permet de rayonner sur tout l'Est varois. Ses commerces, ses marchés, ses services facilitent la vie de ses résidents car elle vit toute l'année dans le respect de son environnement.



## Ses atouts touristiques

Un site très fréquenté est **le Mémorial du Rhône et le Cimetière Américain**, unique dans le Sud-Est de la France et qui honorent le débarquement allié du 15 août.

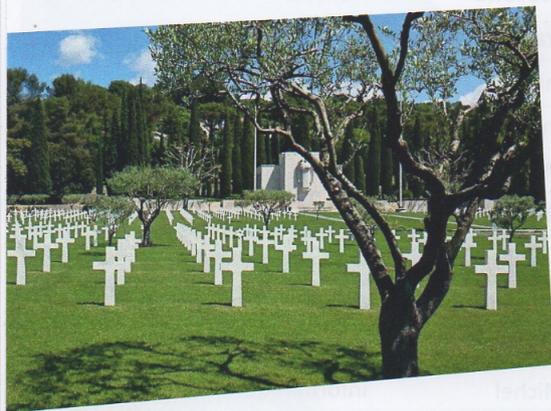
Beaucoup plus ancien, puisque Jean de Nostredame l'évoquait déjà au 16<sup>e</sup> siècle, **le dolmen de « La Pierre de la fée »**, mesurant plus de 2 mètres de haut et pesant plus de 60 tonnes.

**La Tour de l'horloge**, érigée sur le Rocher du même nom date du 12<sup>e</sup> siècle et est couronnée par un superbe campanile du 17<sup>e</sup>. La tour de l'Horloge rythmait la vie de la cité et est aussi le symbole de la puissance de Draguignan depuis ses origines.

Elle domine l'ensemble de la vieille ville et offre une vue magnifique sur les toits de la cité.

### La maison du bourreau

A deux pas de la Tour, elle offre un témoignage de la justice à Draguignan à l'époque où la ville était une sénéchaussée et elle présente dans ses trois salles de nombreux témoignages de la façon dont la justice était rendue autrefois à travers des documents visuels et photographiques.



## Ses services

Elle accueille les Ecoles d'Artillerie et d'Infanterie et offre un pôle éducatif particulièrement remarquable avec de nombreux établissements d'enseignement, de la maternelle à l'enseignement supérieur : 1 IUFM, une faculté de droit, un IUT, une école d'infirmières, 3 collèges publics, 3 collèges privés, 1 lycée public, 1 lycée privé et un lycée public d'enseignement professionnel.

Depuis quelques années, la ville s'est enrichie d'un espace ultra-moderne : l'Espace Charbran qui est un pôle d'habitation arboré mais aussi un pôle culturel, avec la médiathèque, le conservatoire, le cinéma Multiplex et un pôle médical avec la Résidence seniors et un centre de rééducation.

# Bienvenue à Draguignan et dans la Dracénie

## Le Centre historique

### Les rues piétonnes, couleur plaisir

Dynamiques, variées et toujours animées, les rues de Draguignan invitent à la flânerie comme au shopping en vous conduisant à travers la ville, de la place du marché aux ruelles historiques, en passant par la place aux Herbes.

A visiter également le « Circuit de l'eau ».

Indispensables à la vie de tous les jours, lieux de rencontre des dracénois et de plaisirs pour nos visiteurs, nos rues commerçantes sont une étape en Dracénie.

### La Chapelle de l'Observance

L'église et son cloître attenant font partie d'un ensemble conventuel remarquable, autrefois destinés à des frères franciscains réformés Cet ensemble date du 16<sup>è</sup> siècle

L'église présente une importante nef à quatre travées de style gothique sans décor, avec un chœur pentagonal à croisées d'ogives avec clef. Elle est couverte d'une voûte sur arcs doubleaux. Aujourd'hui la chapelle de l'Observance est un lieu d'expositions culturelles (peintures, sculptures...).

### Le Musée municipal d'Art et d'Histoire

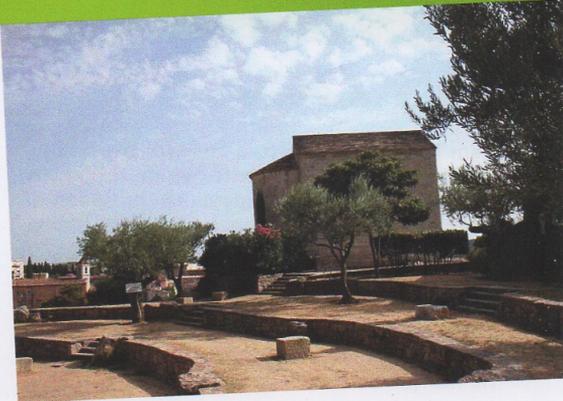
Installé dans la résidence d'été de Monseigneur du Bellay, évêque de Fréjus, ce musée réunit un ensemble d'œuvres uniques dans le département. Des collections du musée du Louvre côtoient des tableaux de Rubens, Renoir, Vouet ou Panini et des sculptures signées Camille Claudel ou Jean-Antoine Houdon. Le musée possède entre autres, une belle collection de faïences. Une salle d'archéologie et d'histoire locale complète la visite. Ce lieu accueille régulièrement des expositions à thème, et notamment d'artistes contemporains.

Actuellement en travaux, nous vous informerons de sa réouverture

9, rue de la République Tél. 04 98 10 26 85

### L'Hôtel des exposition HDEVAR

L'HDE Var est un nouvel espace culturel départemental dédié uniquement à des expositions événementielles dont les 3 niveaux d'exposition offrent un espace de plus de 650 m<sup>2</sup>.



### Le Musée des Arts et Traditions Populaires de Moyenne Provence

Situé au cœur des vieux quartiers, ce musée possède l'une des plus belles collections d'objets ethnographiques en France. Bibliothèque et librairie spécialisés accompagnent expositions temporaires et animations pédagogiques. Rencontres et spectacles font de ce lieu exceptionnel, un musée vivant.

Tout est réuni pour un parcours riche en découverte pour les petits et les grands. Ici, l'invention rurale et artisanale se retrouve dans l'ambiance des campagnes et des métiers d'autrefois : des mouliniers, des vigneron, des bergers, des cordonniers... Sur 800 m<sup>2</sup>, les visiteurs traversent deux siècles de vie quotidienne en Moyenne Provence (XIX et XX<sup>ème</sup> siècle).

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h - Le dimanche de 14h à 18h  
Entrée payante

15, rue Joseph Roumanille - Tél. 04 94 47 05 72  
Email : [musee.atp@wanadoo.fr](mailto:musee.atp@wanadoo.fr)  
Site : <http://www.dracenie.com>



# Bienvenue à Draguignan et dans la Dracénie

## Le Musée de l'Artillerie

Dans la prestigieuse école de l'artillerie de Draguignan, ce musée présente, sur deux niveaux, l'histoire et les développements tactiques de l'artillerie ainsi que des expositions et animations culturelles.

Les canons de siège, de marine, de campagne ou anti-aérien, canons autopropulsés et fusées dévoilent tous les secrets de l'artillerie.

Un mémorial rappelle les hauts faits de l'artillerie française au cours des âges.

*Entrée gratuite*

*Ouvert du dimanche au mercredi*

*de 9h à 12h et de 13h 30 à 17h 30 et Journées Portes ouvertes en Mai*

*Fermeture du 15/12 au 15/01*

*Av. de la Grande Armée - Tél. 04 98 10 83 86*

*Email : musee.artillerie@worldline.fr*

## Le théâtre, l'art et l'esprit

Construit au XIXème siècle sur le boulevard principal, rénové et agrandi, le théâtre de Draguignan, scène conventionnée, décline l'ensemble des registres du spectacle et de la culture tout au long de l'année et pour tout public lors des Festivals de théâtre : Amarelle, de danse : Les Vents du Levant et de musique : Play Bach

## Les rendez-vous festifs

### Sur le plan sportif

- Le tour du Haut Var (course cycliste)
- Le « Figabike trophy » de VTT avec 600 participants sur 3 circuits
- Le tournoi de tennis de Draguignan
- Le trail du Malmont avec ses 3 épreuves
- La Fête de la glisse à Noël

### Sur le plan culturel

- Festival du jazz
- Animations musicales estivales
- Les festivals de Callas, de l'Abbaye du Thoronet
- Le festival des chapelles
- Nombreuses expositions : circuit à travers Draguignan
- Corso de Saint-Hermentaire
- Fêtes médiévales aux Arcs les années impaires

### Sur le plan gastronomique

- Salon du Vin
- Les différents marchés

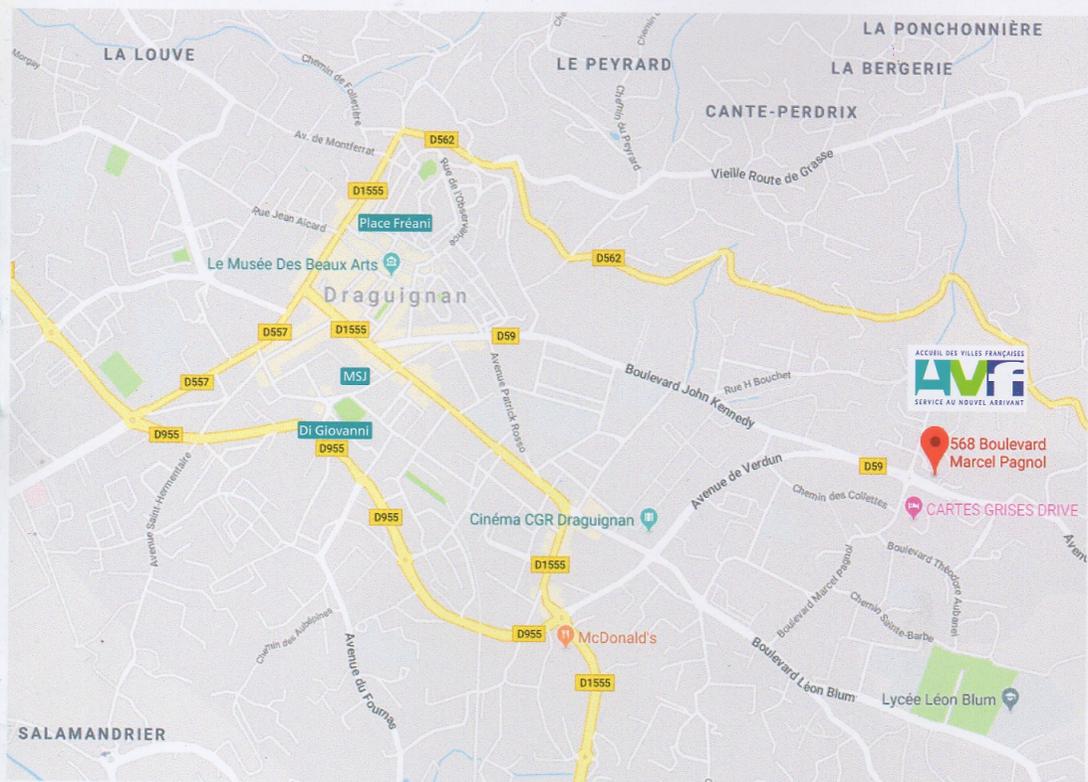
## Numéros utiles

### Urgences

● Urgence médicale et SAMU ambulances .....	15
● Pompiers .....	18
● Centre antipoison - Marseille .....	04.91.75.25.25
● Centre hospitalier - Draguignan .....	04.94.60.50.00
● Polyclinique Notre-Dame .....	0.826.399.925
● Urgence gaz .....	04.94.41.41.00
● Urgence électricité .....	0.810.333.083
● Nuisibles, frelons, guêpes.....	04.94.67.33.36

### Sécurité

● Police-secours .....	17
● Commissariat de Police .....	04.94.39.44.00
● Gendarmerie.....	04.98.10.22.30
● Police municipale .....	04.94.68.88.52

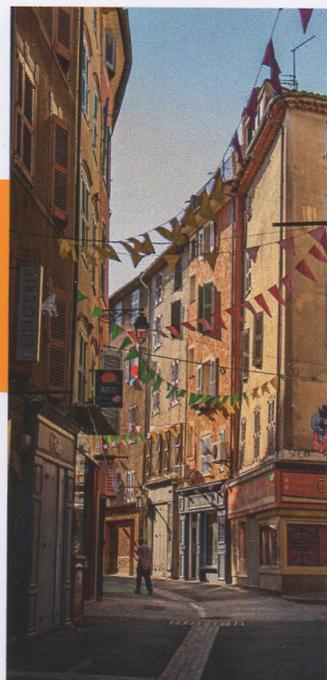


## Utiles

- Communauté d'Agglomération Dracénoise (CAD) ..... 04.94.50.16.20
- La Mairie – Accueil ..... 04.94.60.31.31
- La Sous-préfecture ..... 04.94.60.41.00
- L'Office de Tourisme ..... 04.98.10.51.05
- Tribunal de grande instance (consultations d'avocats) ..... 04.98.10.29.20
- Gare routière ..... 04.94.68.15.34
- SNCF – Info voyageurs ..... 08.36.35.35.35
- Draguibus – Transports en Dracénie ..... 04.94.50.94.05
- Taxis ..... 04.94.50.65.06
- CPAM – l'Assurance Maladie ..... 3646
- Centre des impôts ..... 04.94.50.52.52
- Déchetterie ..... 04.94.85.00.91
- Croix Rouge Française ..... 04.83.11.42.34
- Secours Populaire Français ..... 04.94.50.71.94
- Secours Catholique ..... 04.94.67.32.04

## Sites internet utiles

- Accueil des Villes Françaises ..... [www.avf.asso.fr](http://www.avf.asso.fr)
- Municipalité de Draguignan ..... [www.ville-draguignan.fr](http://www.ville-draguignan.fr)
- Communauté d'Agglomération Dracénoise ..... [www.dracenie.com](http://www.dracenie.com)
- WebTV Dracénoise ..... [www.draguitv.com](http://www.draguitv.com)
- Service de transport ..... [www.tedbus.com](http://www.tedbus.com)
- Var-matin ..... [www.varmatin.com](http://www.varmatin.com)
- Météo France ..... <http://france.meteofrance.com>



# DESTINATION DRACÉNIÉ PROVENCE VERDON



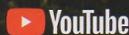
Ville de Draguignan

*Venez, vous reviendrez\**

*\*Come once, you will come back*



Road Trip



+ d'infos sur  
[tourisme.dracenie.com](http://tourisme.dracenie.com)

intense  
VERDON



DRACÉNIÉ  
PROVENCE VERDON  
agglomération