

# MARCHE "DECOUVERTE" saison 2023/2024

**TOUS LES JEUDIS : Départ à 14h15 précises**

**directement au lieu de rendez-vous de la Marche proposée**

**ou si nécessité de voiture partagée, appeler animateur responsable de la marche**

Elle dure environ 2 heures-2h30 pour un trajet de 6 à 10 Kms.

**Ces itinéraires peuvent être modifiés, voire annulés, en cas de mauvais temps.**

**De bonnes chaussures sont nécessaires.**

## Conditions

**être adhérent des AVF, donc avoir réglé la cotisation pour l'année 2023/2024**

**avoir communiqué un numéro de téléphone**

légende : case grisée = petite marche facile

Date	Parcours	Kms	Animateur	Lieu Rendez-Vous
04/04/2024	MESNIERES	8,00 Kms	FRANCOISE	Parking Château Mesnières
11/04/2024	ST NICOLAS d'ALIERMONT Circuit Démagnes	8,00 Kms	MARIE	124 Rue Robert Duverdray St Nicolas d'Aliermont Parking derrière Parc Bayard
18/04/2024	<b>ARQUES LA BATAILLE (Château)</b>	6,00 Kms	JEAN LUC	Etang aux canards Arques
25/04/2024	MARTIN EGLISE - ANCOURT	8,50 Kms	LEONE	Grand Parking Eglise Martin Eglise
02/05/2024	STE MARGUERITE - QUIBERVILLE	6,5 Kms	JEAN LUC	Parking Eglise Ste Marguerite
16/05/2024	LE TREPORT - MERS	9,00 Kms	FRANCOISE	Parking Funiculaire Le Tréport
23/05/2024	<b>FORET ARQUES</b>	6,50 Kms	MARIE	Maison Forestière Ste Barbe
30/05/2024	MARCHE JOURNEE AUFFAY Les Marches Découverte et Tonique s'associent pour une marche commune	JEAN LUC et GILLES 7,50 Kms le matin 7,50 Kms l'après-midi		Auffay parking Credit Agricole
06/06/2024	CLERES	8,00 Kms	FRANCOISE	Parking Zoologique
<b>ASSEMBLEE GENERALE AVF Mardi 11/06 à 14 h</b>				Salle des Congrès
13/06/2024	<b>BERNEVAL (la mer)</b>	6,50 Kms	LEONE	Parking devant Eglise Berneval
20/06/2024	REPAS PARTAGE DIEPPE R.V. 9H30	7,00 Kms	MARIE JEAN LUC FRANCOISE LEONE	Salle des Congrès Plage de Dieppe face au Casino
27/06/2024	DERCHIGNY GRAINCOURT	6,50 Kms	MARIE	Parking Bois de Clieu
04/07/2024	JOURNEE LE HAVRE R.V 10h45 Déjeuner libre	11,00 Kms	FRANCOISE MARIE	Parking Jardins suspendus Rue du Fort Le Havre

## Rappel aux marcheurs

Marcher à gauche jusqu'à 5 personnes, et à droite au-delà de 5

Suivre le Code la Route

S'attendre aux carrefours

Respecter l'environnement.

Nom	N° Téléphone
Jean Luc LEPRETRE	06 03 60 73 92
Françoise DIEUPART	06 19 25 01 97
Léone LEBON	06 68 34 38 55
Marie LEFEU	06 62 01 45 16

