

Sommaire

Page 2 : Interview d'un membre du CA

Page 3 et 4: Retour sur la soirée Dîner Dansant du 26 mars

La soirée des Talents

Page 5 : Les voyages de Marie-France

Page 6 : Les visites de Francine

Page 7 : les visites de Soazig pour les nouveaux arrivants

La nouvelle campagne d'affichage

Page 8: Des nouvelles des ateliers

Page 9 : La bibliothèque AVF et quelques conseils de lecture

Page 10 : L'atelier Club de lectures

Page 11 : Le nouveau logo

Le bilan de la saison 2023-2024

Nos partenaires

Le mot de la présidente

Chers Adhérents.

L'été approche, et cette année 2023-2024 bien remplie montre que l'AVF a retrouvé son dynamisme d'avant la covid.

53 ateliers fonctionnent très bien grâce aux 44 animateurs et aux 652 adhérents.



Francine, Catherine et Marie-France ont relancé l'activité sorties en nous proposant de nombreuses visites et festivités, ce qui nous manquait depuis 3 ans.

Sylviane, aidée de Michèle, a remis à jour le site AVF, que je vous conseille d'aller consulter régulièrement.

Elle a également relancé et mis en page « La Lettre ». A tous, un grand merci.

Et le logo AVF se modernise, vous le verrez plus bas. Pour finir 2 dates à retenir :

L'Assemblée Générale : le 13 juin au CAC

Le Forum AVF : 2de quinzaine de septembre, au CAC également.

Amicalement.

Elisabeth Duval.

Lettre électronique adressée aux adhérents d'AVF Concarneau ayant fourni une adresse mail valide



Pour nous contacter :

Au local AVF 2 rue Marcesche 29000 Concarneau

Permanences du mardi au jeudi de 14h30 à 17h

Par téléphone : 02 98 50 52 60

Par courriel ; contact@avfconcarneau.fr

Sur le site internet : Cliquez ICI pour y accéder

Aujourd'hui c'est Jacques Le Mestre qui répond à nos questions :

Bonjour Jacques,

Depuis combien de temps es-tu secrétaire général d'AVF Concarneau?

Je suis adhérent à AVF Concarneau depuis 2017 après une vie professionnelle qui m'a fait découvrir plusieurs régions de France et d'outre-mer. C'est un retour au pays. Ayant beaucoup bougé, j'ai été sensibilisé aux difficultés d'intégration dans le tissu local. Et c'est donc tout naturellement que je me suis inscrit à AVF dont les objectifs sont l'accueil des nouveaux arrivants et la création de lien social. Je suis secrétaire général depuis l'été 2022.



En quoi consiste ton rôle?

Mon rôle est avant tout d'assister la présidente et la vice-présidente dans la gestion au quotidien de l'association. Je voudrais mettre en avant l'esprit d'équipe qui s'impose au secrétaire général comme à tous les membres du bureau et du conseil d'administration. Ensuite chacun apporte ses connaissances et ses qualités pour en assurer le bon fonctionnement. Pour ma part je me suis beaucoup investi dans la gestion informatique qui a permis d'aboutir à la mise en place d'un logiciel pratique permettant de centraliser la gestion des adhérents, la gestion des événements, la comptabilité, la communication et bientôt un site internet. J'ajoute que ce logiciel est accessible à tous les administrateurs ce qui permet de répartir la charge de travail.

Quelles sont les connaissances requises ?

Un secrétaire général peut aborder les sujets qui lui correspondent le mieux comme la gestion administrative ou les relations internes et externes grâce à une bonne connaissance de l'association dans son environnement local. En fait le secrétaire général doit travailler en complémentarité avec les autres membres. Un autre intérêt du poste, c'est le travail en réseau avec ses homologues des AVF de la région, même si on constate que les relations ont été un peu distendues après la période covid.

Quel intérêt y trouves-tu? As-tu un message à faire passer?

On vient dans l'association avec sa bonne humeur et ce qu'on sait faire le mieux. Ce que je retiens, c'est qu'en apportant des éléments positifs, on en retire des bénéfiques similaires. Une belle expérience de cordialité et d'amitié.

Merci Jacques pour ce beau message et pour ton engagement !

La soirée Dîner Dansant du 26 mars

Vous étiez nombreux à assister à la soirée phare de la saison et vous en avez tous été ravis. L'organisation était parfaite, le spectacle drôle et l'orchestre a donné l'ambiance festive qu'on attendait. Bravo aux membres du CA qui se sont démenés pendant plusieurs semaines pour mettre au point le déroulement de cette soirée. Et merci aux bénévoles qui ont œuvré pour tout mettre en place le matin et nous servir le soir, toujours avec le sourire.

Quelques photos pour vous remettre dans l'ambiance, sachant que l'ensemble est visible sur le site avec le mot de passe 26032024.

[Cliquez pour accéder à l'article et aux médias de l'évènement](#)

Le travail de l'équipe de bénévoles



Les artistes de la soirée :

La compagnie Impro Libre qui nous a divertis au moment de l'apéritif

Et la surprise de Thierry qui nous a enchantés



L'orchestre Entr'Nous qui nous a bien fait danser

Et votre participation
enthousiaste !



La soirée des Talents

Merci à Christine pour la parfaite direction artistique du spectacle ! Bravo aux acteurs amateurs qui ont eu le courage d'apprendre leur texte par cœur et de l'avoir présenté sur scène.

Les chanteurs dont le répertoire s'allonge chaque année, n'étaient pas en reste et nous ont remis en tête les airs de notre jeunesse.

Les danseurs, par cette musique bretonne lancinante et leurs frappements de pieds, nous ont transportés plus loin encore, au temps de nos aïeux.

Ce spectacle gratuit, agrémenté d'une collation offerte par AVF, a mis en évidence tout le talent de nos adhérents,

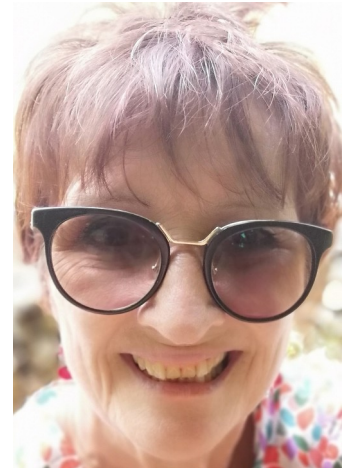


Depuis juin 2023, j'ai pris à cœur d'emmener nos adhérents en voyage et également de leur proposer des sorties plutôt festives via le concours d'un voyageur. Nous sommes au cœur de la mission AVF, celle de créer un lien social pour favoriser un réseau relationnel. J'attends de mes « voyageurs » de la courtoisie, de l'empathie et de la bienveillance que je leur donnerai moi-même avec plaisir. A vos agendas ! Marie-France

Un coup d'œil sur nos escapades passées:

Déjeuner cabaret dansant « rêves à la folie » le 30 novembre 2023 : Tout était réuni pour passer ensemble une merveilleuse journée. Ce fut un show éblouissant de plumes et de paillettes présenté par de magnifiques danseuses et accompagné d'un succulent repas aux senteurs de Noël tout proche. Nous avons dansé sans compter.

La rivière du Blavet, le 30 avril 2024 : Embarquement à HENNEBONT et descente des méandres du Blavet jusqu'à Lorient. De la rêverie offerte par la douceur fluviale, et la découverte du patrimoine breton tout au long du parcours. Notre périple continuait vers le haras d'Hennebont pour nous immerger dans l'univers du cheval et de l'histoire du patrimoine équestre. Une belle ambiance conviviale et détendue a régné tout au long de cette journée



Et celles à venir :

Séjour tout compris à Minorque du 25 mai au 1^{er} juin, agrémenté de 3 excursions. Cette petite île est un véritable havre de tranquillité pour les voyageurs en quête de détente, de farniente et de découverte.

La Gacilly et le cérémonial du cochon grillé le 21 juin 2024.

En matinée, déambulation dans la jolie cité de la Gacilly puis nous rejoindrons la ferme du monde à Carentoir pour assister au cérémonial du cochon grillé. Ensuite nous ferons un étonnant voyage en petit train pour apprécier le rassemblement d'animaux sauvages, vivant en semi-liberté.

Vu le succès nous renouvelons cette année **Magie, Grande illusion et humour** qui seront au programme le 28 novembre 2024 agrémenté d'un déjeuner gastronomique et de la danse à gogo, bien sûr !



ND de Quilinen

Depuis la rentrée 2023, les AVF de Concarneau vous ont proposé différentes sorties de proximité, aussi bien sur le patrimoine culturel qu'industriel:

- le 20 octobre, exposition sur les femmes artistes voyageuses à Pont Aven
- le 7 décembre, visite des ateliers de la conserverie artisanale Burel à Concarneau, suivie d'une dégustation
- le 23 janvier, découverte du centre d'éco tri de Fouesnant
- le 12 mars, exposition Anna Boch à Pont Aven
- le 4 avril chapelle ND de Quilinen à Landrévarzec
- et à venir, le 6 juin, visite des huîtrières du château du Belon suivie d'une dégustation.

Nous essayons de vous proposer un peu tous types de découvertes et réfléchissons déjà au programme de l'an prochain.

Nous pensons reconduire la visite du centre d'écotri car nous étions très limités dans le nombre (pas plus de 14 personnes par groupe),

Nous prévoyons également une sortie sur Quimper (musée de la faïence de quimper, atelier de Broderie Pascal Jaouen) ainsi qu'une journée dans le pays du Poher (Carhaix gallo-romain et Vallée des Saints)

Et bien d'autres encore à venir, le calendrier des sorties est en cours d'élaboration, et les idées ne manquent pas...N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions et de vos envies!
Francine et Catherine



**Visite Guidée expo Anna Boch
Musée de Pont-Aven**



**Centre d'écotri de La
Forêt-Fouesnant**



Conserverie Burel

Les sorties proposées par Soazig

Après avoir découvert au premier trimestre les secrets de la Ville Close et contemplé les créatures qui peuplent le Marinarium, les nouveaux arrivants, accompagnés de Soazig, se sont penchés sur certaines des richesses gastronomiques de Concarneau, la bière et les biscuits, Ils n'ont pas pu repartir les mains vides !



Visite de la biscuiterie Ty Guerné



Visite de la brasserie Tri Martolod



Quelques ateliers en photos

Atelier jardin au
Conservatoire
botanique de Brest



Les marcheurs du mercredi à
Quimper



Les marcheurs du jeudi autour de
Port Manech



L'atelier Aquarelle au travail



L'atelier photo en sortie créative

Voici deux suggestions pour nourrir votre passion : la bibliothèque et le club de lectures, 2 ateliers complémentaires.

La bibliothèque



La bibliothèque AVF, située au local de Kersalé, ouvre ses portes de 10h à 11h30 les 1er et 3ème jeudis du mois, en dehors des vacances scolaires de Noël et d'été. Elle est accessible gratuitement à tous les adhérents d'AVF Concarneau. Elle dispose de 710 livres, enrichis chaque année d'une trentaine de nouveautés. Vous pouvez en voir les listes en cliquant sur les liens ci-dessous:

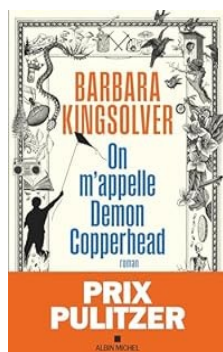
[Liste livres bibli 02_24.xlsx](#)

[Nouveautés bibli 02_24.xlsx](#)

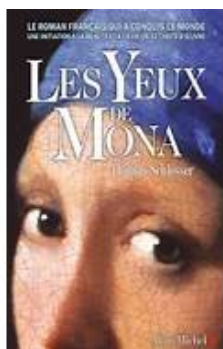
Claudine et Chantal sont à votre disposition pour vous les présenter et éventuellement vous conseiller si vous hésitez. En voici 3 que vous pouvez emprunter sans crainte d'être déçus:



Un matin, Miles Lambert et sa femme Lucy se présentent chez Pete Riley pour lui annoncer que leurs enfants auraient été échangés à la naissance. Il serait ainsi le père de David, et non de Theo. Une fois le choc passé, ils décident de ne rien dire aux enfants, mais la situation est de plus en plus intenable.



Né à même le sol d'un mobil-home au fin fond des Appalaches d'une jeune toxicomane et d'un père trop tôt disparu, Demon Copperhead est le digne héritier d'un célèbre personnage de Charles Dickens. De services sociaux défaillants en familles d'accueil véreuses, de tribunaux pour mineurs au cercle infernal de l'addiction, le garçon va être confronté aux pires épreuves et au mépris de la société à l'égard des plus démunis. Pourtant, à chacune des étapes de sa tragique épopée, c'est son instinct de survie qui triomphe. Demon saura-t-il devenir le héros de sa propre existence ?



Cinquante-deux semaines : c'est le temps qu'il reste à Mona pour découvrir toute la beauté du monde. C'est le temps que s'est donné son grand-père, un homme érudit et fantasque, pour l'initier, chaque mercredi après l'école, à une oeuvre d'art, avant qu'elle ne perde, peut-être pour toujours, l'usage de ses yeux. Ensemble, ils vont sillonner le Louvre, Orsay et Beaubourg. Ensemble, ils vont s'émerveiller, s'émuouvoir, s'interroger, happés par le spectacle d'un tableau...

Un rendez-vous à ne pas manquer le 20 juin prochain, jour de la dernière permanence: **la braderie des romans policiers**. La date vous sera confirmée sur le site internet.

Le « club de lectures » est animé par Nicole Hardy et Louissette Muzellec et se tient les 2ème et 4ème jeudis du mois (de 10 h à 12 h) au local AVF à Kersalé.

Lors de cet atelier, chaque participant donne son avis ou son sentiment sur ses dernières lectures . Les sujets en sont très variés, Des débats riches et passionnés s'instaurent. Depuis octobre 2023, 150 livres ont été évoqués et discutés.

Ces livres proviennent de la bibliothèque de l'AVF, de la médiathèque de Concarneau et des lecteurs eux-mêmes. Ils circulent entre les participants élargissant leur univers, ouvrant leur esprit et leur cœur.

Chaque année, les nouvelles acquisitions de la bibliothèque AVF sont très appréciées, A la suite de l'atelier, un membre du groupe se charge de réunir les commentaires des participants. Le compte rendu leur est ensuite adressé, puis imprimé, et mis à la disposition des adhérents lecteurs à l'espace bibliothèque de l'AVF.



Le nouveau logo AVF

Vous savez sans doute que votre AVF local fait partie d'un réseau, chapeauté par l'Union Régionale de Bretagne URAVF et l'Union Nationale UNAVF. Celle-ci détermine, entre autres, les structures communes à tous les AVF.



A sa demande, une agence de communication a élaboré une nouvelle charte graphique, plus moderne et plus gaie, (nouvelles couleurs, nouveau logo) qui va se déployer dans les mois qui viennent et remplacera peu à peu l'ancienne. Le site internet AVF évoluera également en déménageant chez un nouvel hébergeur. Vous serez tenus informés au fur et à mesure des changements majeurs. Vous avez aussi découvert dans une page précédente, les thèmes d'affichage qui accompagnent ce changement.

Bilan de la saison 2023-2024

Ce fut une saison riche et variée avec une offre d'animations festives, culturelles et touristiques impressionnante de qualité.

La soirée Beaujolais, l'après-midi Galette, la soirée Dîner Dansant et la soirée des Talents ont connu un franc succès.

Tout n'a pas été parfait, bien sûr, malgré le soin apporté à l'organisation de chaque événement. C'est pourquoi il est important de répondre au questionnaire de satisfaction que vous recevez par mail pour nous signaler ce qui peut-être amélioré.

N'oublions pas de remercier les animateurs qui insufflent leur dynamisme à notre association et la font vivre chaque jour de l'année. Si vous avez une passion, une compétence particulière et que vous souhaitez la partager, venez animer un nouvel atelier ! C'est la diversité qui fait la richesse de notre AVF.

Et le dernier rendez-vous de la saison à ne surtout pas manquer :

C'est l'**Assemblée Générale** qui se tiendra au CAC le **13 juin** prochain.

L'agenda de la saison prochaine est en cours d'élaboration. Vous y retrouverez toutes les animations festives que vous appréciez. Le forum se tiendra vers la mi-septembre, la date est encore en discussion avec le CAC.

Nos partenaires

Retrouvez les détails sur le site AVF :

[Page des partenaires](#)

Thalasso Concarneau	Centre Auto Rody Concarneau	Salaün Holidays Concarneau	La Cave du Moros	Groupama Concarneau
--------------------------------	--	---------------------------------------	-------------------------	--------------------------------