

## Rappel sorties et animations de mars 2022

18 mars Musée du chocolat Pensez à vous inscrire à l'accueil

24 mars Thermes et sauna Bad Krozingen

21 mars Cercle de lecture

25 mars Café rencontre projection du congrès

Marches douces avec Danielle Pannier les lundis après-midi à partir de 13 h 30 la contacter le matin au 06 85 16 92 50

L'anglais débutants animé par Dina a commencé les jeudis après-midi à 15 h 30

L'allemand débutants animée par Brigitte débutera vendredi prochain de 15 h 45 à 17 h 15

Evolution de l'animation Taï chi de François Kao qui deviendra animation Qi Gong

« Le Qi Gong est une gymnastique douce anti-stress qui consiste à faire circuler l'énergie du corps »

Venez l'essayer cela sera excellent pour votre santé.

Rendez-vous à 9 h à la manufacture entrée C au rez-de-chaussée

En recherche de liens sociaux...

AVF vous accueille et vous accompagne

AVF , 5 rue Woelfelin 68000 Colmar . Tél: 03 89 24 43 12 . Email: avf1@vialis.net  
Permanences accueil : Mardi de 14h15 à 17h et Vendredi de 9h30 à 12h