



You changez de ville ?  
**AVF vous accueille  
et vous accompagne.**

2022  
2023

26 rue des Cordeliers - 44190 CLISSON

Tél: 07 66 28 53 00

avf.clisson@gmx.fr - <https://avf.asso/clisson/>



<https://avf.asso.fr>

## 2

# L'AVF, Toujours dans l'action !

## L'AVF Accueil des villes françaises

Bienvenue à vous qui venez vous installer dans la région de Clisson.

L'AVF vous accueille avec la plus grande attention et a fait sienne cette expression.

### "**Bien dans sa ville, bien dans sa vie "**

Entraide, convivialité, compétence, écoute, proximité animent notre équipe de bénévoles.

D'autre part, nous proposons à tous des activités diverses présentées dans la brochure.

L' AVF remercie les municipalités pour leur soutien matériel permettant le développement et la progression de notre association .

Enfin, je dois souligner le dynamisme de nos adhérents qui proposent de nouvelles activités, l'implication des

Nouveaux Habitants accueillis cette année, déjà volontaires pour animer des activités, ou prendre des responsabilités au Conseil d'Administration, et à ceux ayant créé un groupe nommé ActiViF, permettant d'entretenir des liens entre eux.

À très bientôt  
Monique Paludet  
Présidente de l' AVF Région de Clisson



#### Article 1

L'association a pour but d'accueillir en priorité les personnes et les familles nouvellement arrivées (depuis moins de trois ans) sur le territoire et de faciliter leur intégration.

#### Article 2

L'adhésion implique, dans les trois ans, l'engagement de contribuer, bénévolement, après formation, aux actions et au fonctionnement de l'association.

*Adopté par l'Assemblée Générale de l'AVF le 6 avril 2018*

Directrice de la revue : Monique PALUDET

Photo couverture : Bruno FOURNIER

Crédit photos : AVF Région de Clisson

édition : AVF Région de Clisson - 44190 CLISSON - 07 66 28 53 00

Parution : juillet 2022 - Dépôt légal à parution - Sur papier recyclé

un événement à l'AVF Région de Clisson

## Avec eux, nous créons ActiViF

3

Parce que les nouveaux habitants accueillis cette année souhaitent prolonger le programme d'accueil AVF qui leur a permis de se connaître.

Parce qu'ils ont déjà créé une messagerie commune pour pouvoir garder le contact  
Parce que l'AVF souhaite s'ouvrir en proposant une offre mieux adaptée aux jeunes célibataires et couples avec ou sans enfants.

Avec eux, nous créons **ActiViF** !

C'est quoi, **ActiViF** ?

C'est un groupe de jeunes adultes qui souhaitent rester en contact via messagerie pour s'informer, échanger, se rencontrer et se rendre des services dans une ambiance amicale.

Le programme de ce groupe, composé de plusieurs temps forts annuels, est co-construit par ses membres pour qu'il soit parfaitement adapté aux attentes et contraintes spécifiques de leur génération.

L'AVF Région de Clisson leur apporte son soutien, son expérience, son appartenance à une association nationale, son administration, les forces vives de ses 440 adhérents et ses relations, en particulier avec ses huit communes partenaires. Elle veille également au respect de ses valeurs et à établir des ponts entre l'AVF historique et le groupe **ActiViF**.

Les membres d'ActiViF sont adhérents à AVF Région de Clisson (cotisation annuelle de 30 €).

Vous êtes intéressé par **ActiViF** ?

Vous souhaitez plus d'informations ?

Contact : [ceillier.yann@gmail.com](mailto:ceillier.yann@gmail.com)  
06 85 10 69 08



# Vous arrivez ? Faîtes-vous connaître !

Nous le savons : une première année dans une nouvelle ville, c'est beaucoup de petits tracas et une nouvelle vie à organiser... même dans la belle région de Clisson !

À AVF Région de Clisson, nous avons décidé de vous aider tout au long de votre première année pour que cette nouvelle étape soit pour vous la plus simple et la plus agréable possible. Pour cela nous avons mis au point un processus d'accueil sympa et gratuit (il ne vous est pas demandé d'adhérer à l'association) :

Vous voulez passer un bon moment, échanger et vous créer un cercle de relations tout en découvrant les richesses de votre nouveau cadre de vie ?

Nous vous inviterons 7 fois au cours de votre première année à des animations gratuites :

⇒ *Voir page suivante ce programme spécial « Accueil des Nouveaux Habitants 2022/2023 » avec toutes les informations pratiques*

Ces animations sont ouvertes aux Nouveaux Habitants et nous y associons des membres de notre association pour qu'ils vous parlent du pays de Clisson et vous donnent de « bons tuyaux ».

Toutes nos animations se terminent par le verre de l'amitié qui permet de mieux se connaître et de partager ses expériences.

C'est un plaisir pour nous – bénévoles - de contribuer à vous simplifier la vie et de vous voir heureux dans votre nouvel environnement !

**Vous êtes nouvel habitant et vous voulez recevoir nos invitations ?**

⇒ Il vous suffit de vous faire connaître à l'accueil de votre mairie ou de venir à notre permanence au 26 rue des Cordeliers à Clisson (voir page 9), ou encore de prendre rendez-vous en appelant le 07 66 28 53 00.

**Vous intégrez une entreprise pour une nouvelle étape professionnelle ?**

⇒ Demandez à la DRH de prendre contact avec AVF Région de Clisson pour bénéficier du processus d'accueil d'AVF Région de Clisson

Pour tout renseignement sur votre  
« Programme spécial

Nouveaux Habitants 2022/2023 »

site avf clisson

Correspondante

Claudine LE GOUADEC

avfnouveauxhabitants@gmail.com

L'équipe « Accueil des Nouveaux Habitants »  
d'AVF Région de Clisson



## Les animations du « Programme spécial Nouveaux Habitants » :

- **Samedi 15 octobre 2022 à 14h00** : Jeu de piste de découverte de toutes les richesses de Clisson (du patrimoine mais aussi des loisirs, des lieux culturels, des commerces, du bien être, etc). Plantation à la Garenne Valentin de l'arbre symbole des Nouveaux Habitants en 2021 et 2022. Rendez-vous au Pont de la Vallée.
- **Vendredi 18 novembre 2022 à 19h00** : Soirée officielle d'accueil des Nouveaux Habitants de la commune de Clisson, salle du Cercle Olivier de Clisson (au dessus de la médiathèque). Accueil du Maire de Clisson. Un stand AVF sera spécialement installé pour vous renseigner. (Soirée exclusivement réservée aux Nouveaux Habitants de la commune de Clisson)
- **Samedi 4 février 2023 de 10H à 12H** : Visite gratuite et guidée du Moulin à papier du Liveau. Rendez-vous directement sur place à l'heure précisée sur votre invitation.
- **Vendredi 17 mars 2023 à 19h00** : Initiation à l'art de la dégustation d'un vin au domaine du Grand Air chez Frédéric et Valérie LOIRET, rue du grand air à Bournigal en Clisson. Une participation de 5€ pour les toasts des accords « mets/vins » sera demandée. Rendez-vous sur place.
- **Samedi 8 avril 2023 à 9h45** : Balade découverte et pique-nique en famille pour découvrir les bords de La Moine et ses petits chemins ombragés, le vignoble et enfin l'exploration guidée du site d'Hellfest pour en connaître toutes les dimensions, les coulisses, les anecdotes, les excès...
- **Vendredi 12 mai 2023 à 18h00** : Rencontre conviviale chez Josy en bords de Sèvre à Boussay. Une modeste participation sera demandée pour des petites grignoteries.
- **Vendredi 16 juin 2023** : Nous fêtons ensemble la fin de notre programme 2022/2023 avec une animation surprise !

## Les grands moments de l'année au sein de notre association AVF Clisson (réservés aux adhérents) :

**Vendredi 9 septembre 2022** : Inscriptions pour les nouveaux adhérents au COC \*

**Vendredi 18 novembre 2022** : Accueil des nouveaux habitants de Clisson au COC\*

**Vendredi 25 novembre 2022** : Assemblée Générale Ordinaire & Extraordinaire AVF Clisson à Gorges.

**Vendredi 13 janvier 2023** : Journée de la galette des rois

\* COC : Cercle Olivier de Clisson au dessus de la médiathèque Place des Douves

## SPORT

### Danse en ligne

- Le lundi 2 fois par mois de 16h45 à 18h10, de 18h20 à 19h45.

### Marche

- Marche douce (4 à 5 km) : le lundi à 9h30 (hors vacances scolaires).
- Marche normale (12 à 15 km) : Le mardi à 8h30.
- Marche normale (12 à 15 km) : Le mardi à 13h30.

## ART & CRÉATIVITÉ

### Technique de l'aquarelle

- Le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardi du mois de 13h00 à 17h00 (groupe limité à 12 personnes, hors vacances scolaires).

### Art Floral\*

- vendredi une fois par mois de 13h30 à 17h00, selon calendrier (hors vacances scolaires).

### Peinture

- Tous les jeudis de 14h00 à 17h00.

### Photo

- 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardi du mois d'octobre à début mars (hors vacances scolaires)

### Scrapbooking

- Tous les jeudis d'octobre à fin avril de 16h30 à 19h30, d'octobre à fin avril.



## CUISINE

### Cuisine\*

- Le mercredi 1 fois par mois à partir de octobre 2022, à 18h00, selon calendrier (hors vacances scolaires).

## INFORMATIQUE

### Informatique débutants

- Le mercredi d'octobre à début avril de 10h00 à 11h30 (avec PC personnel sous windows, hors vacances scolaires).
- Le mercredi de novembre au 6 avril de 14h00 à 16h00 \* (12 personnes maximum, hors vacances scolaires).

## GÉNÉALOGIE

### Généalogie

- Le lundi du mois d'octobre à fin avril, de 9h30 à 12h00-12h30.\*
- Le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundi du mois d'octobre à fin avril, de 9h30 à 12h00-12h30.

\* Une contribution modique sera demandée aux participants pour la mise à disposition du matériel

À partir du 1 er octobre 2022,  
toutes les informations pratiques (horaires, lieux,  
animateurs/animateuses) sur le site AVF Clisson

## LANGUES

### Anglais

- « Faux débutants » : Le 2ème et 4ème mardi du mois de 17h00 à 18h15 (hors vacances scolaires).
- « Faux débutants » : Le 2ème et 4ème mardi du mois de 18h30 à 20h00 (hors vacances scolaires).
- Intermédiaire : Le 1er et 3ème mardi du mois, de 18h00 à 19h30 (hors vacances scolaires).
- Conversation : Le jeudi de 17h45 à 19h15 (hors vacances scolaires).

### Espagnol

- « Faux débutants » : Le jeudi de 17h45 à 19h15 (hors vacances scolaires).
- « Intermédiaire » : Le lundi de 18h00 à 19h00 (hors vacances scolaires).

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

### Atelier Remue-Méninges

- Un lundi sur deux de 17h15 à 19h15 du 3 octobre 2022 au 15 mai 2023 , suivant calendrier (hors vacances scolaires).

### Dictée

- Le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredi du mois de 14h15 à 15h00 & 15h15 à 16h00 (hors vacances scolaires).

### Yoga

- Le jeudi de 10h00 à 11h00 et 11h15 à 12h15 (hors vacances scolaires).

### Yoga des mains

- Le mercredi de 17h00 à 18h00 (hors vacances scolaires).

### Connection avec la nature et bien être

- Le 2<sup>e</sup> Mardi du mois de 14h30-16h30, d'octobre à début mai.(hors vacances scolaires)

## JEUX

### Belote

- Le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredi du mois de 14h00 à 17h00, d'octobre à mai.

### Bridge

- Le lundi de 14h00 à 17h30.

### Échecs

- Le jeudi de 20h00 à 22h00.

### Le train mexicain

- Le lundi de 14h00 à 17h00 1 fois par mois suivant calendrier.

### Scrabble

- Le jeudi de 14h00 à 16h30.

### Tarot

- Le 3<sup>e</sup> lundi du mois de 20h00 à 23h00.

- Le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredi du mois de 14h00 à 17h00 d'octobre à fin mai.

### Toc

- Le 3<sup>e</sup> vendredi du mois de 14h00 à 17h00.



## CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Monique PALUDET	Présidente
- Claudine LE GOUADEC	Responsable Nouveaux Habitants
- Annie LAMBERT	Secrétaire
- Jean-François PÉTARD	Trésorier
- Christiane ALFF LUCE	Trésorière adjointe
- Éric LE BRAS	Webmestre
- Pierre THORIGNÉ	Responsable des animations
- Marie-Laure GUITTON	Responsable formations
- Yves DUPONT	Responsable Accueil
- Pierre LAURENS	Nouveaux Habitants et Communication
- Étienne VOINEAU	Chargé de l'intendance
- Joseph SIMMONEAU	Chargé de l'intendance
- Yann CEILLIER	



## ADHÉSION

**Le montant de la cotisation pour adhérer à l'association AVF Région de Clisson a été maintenu à 30 € pour l'année 2022-2023.**

Ce tarif modeste n'est possible que :

- grâce au soutien des municipalités qui acceptent de mettre des salles à notre disposition pour nos différentes animations
- du fait de l'administration et de l'encadrement totalement bénévole au sein de l'association.

### Pourquoi payer une adhésion ?

Elle couvre :

- Les dépenses relatives à l'objet social d'AVF Région de Clisson (journées de bienvenue, soirées festives, animations programmées....)
- Les assurances.
- Les fournitures administratives, téléphone, remboursement de frais de déplacements...
- La formation des responsables.
- Les cotisations statutaires....

### À quoi donne-t-elle droit ?

Elle permet :

- D'adhérer à l'objectif et à la charte des AVF.
- De participer à 3 animations au maximum, sauf

disponibilités.

- De faire partager ses connaissances, selon ses disponibilités.
- D'envisager de prendre une responsabilité afin d'assurer la relève des bénévoles.

### Ce qu'elle implique :

- **D'être disponible en tant que bénévole au moins une fois par an** - si ses moyens physiques le lui permettent - pour la mise en œuvre d'une des manifestations dans laquelle AVF Région de Clisson est impliquée.
- Si on le lui demande, **de laisser sa place à un nouveau** dans une animation à laquelle il participe depuis au moins 3 ans.

## PERMANENCES

### PERMANENCES

L'équipe AVF des permanences attend votre visite

au 26 rue des cordeliers à partir du

23 septembre 2022 au 16 décembre 2022 :

**toutes les semaines le vendredi de 17h00 à 19h00.**

- Du 1<sup>er</sup> janvier au 30 juin 2023 :

**par téléphone au 07 66 28 53 00**

## CONTACT

Adresse postale :  
AVF Région de Clisson  
26 rue des Cordeliers  
44190 Clisson

Site internet, mail & téléphone :  
<https://avf.asso.fr/clisson>  
avf.clisson@gmx.fr  
07 66 28 53 00

## INSCRIPTIONS

**Les renouvellements des inscriptions se font par internet**

**Une permanence pour les nouveaux adhérents  
aura lieu au Cercle Olivier de Clisson**

(au dessus de la médiathèque) le :

**Vendredi 9 septembre 2022**

de 10h00 à 12h00 et de 17h00 à 19h30.

Plan de Clisson

0  
1

Se retrouver dans Clisson



Complexe sportif  
du Val de Moine

Trésorerie



ACCÈS DES VILLES FRANÇAISES  
SERVICE AU NOUVEAU ARRIVANT

Hôtel  
de ville

GÉTIGNÉ  
CHOLET  
POITIERS  
Centre Olivier de Clisson  
(COC)

Centre de Vacances  
Henri-IV

Maison des  
associations

CUGAND  
MONTAIGU  
LA ROCHE/YON  
A 83 km

PARC  
INDUSTRIEL  
DE TABARI



Centre Technique  
Municipal

Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS

ST HILAIRE  
DE CLISSON  
A 83 km

Rue de la Marre Rouge  
Route de la Blaire

LA BLAIRE  
Gymnase de  
la Blaire  
Collège public  
Rosa Parks  
Centre de  
Formation  
des Apprentis

Route de la Blaire

Pierre et Marie Curie

Conseil Général 44

Cinéma Le Comptable

Direction Départementale  
du Territoire et de la Mer

Maison de la  
Solidarité

Centre d'Incendie  
et de Secours

Médecine  
du Travail

LA HAUTE GRANGE

PARC  
INDUSTRIEL  
DE TABARI



Centre Technique  
Municipal

Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises

LES AJONCS



Hôtel  
d'Entreprises



**AVF Région de Clisson**

**26 rue des cordeliers, 44190 Clisson**