LA GAZETTE DE L'AVF

Clermont-Ferrand Quand en Mars il tonne, l'année sera bonne ! N°2 Mars 2021

Les infos de l'AVF

Le mot de la présidente : Des nouvelles rubriques pour cette deuxième gazette qui apportera un peu de distraction en cette période compliquée.

Je remercie chaleureusement les rédactrices Claudine et Claire et les contributeurs.

Si cela vous plait … n'hésitez pas à les encourager.

Bonne lecture et surtout portez vous bien.

DANS CE NUMERO

Les infos de l'AVF
Histoire de ...
La recette du mois
Jouons avec les mots
A mots découverts
Auvergnat célèbre
Soyons créatifs

Nouveau : Les ateliers de Conversation anglaise et de conversation espagnole se déclinent maintenant en distanciel avec le logiciel ZOOM.

Pour tous renseignements ou pour rejoindre le «visio atelier» de **conversation anglaise,** appelez **Raluca COISNON** au 07 87 92 57 17

Pour tous renseignements ou pour rejoindre la «visio Charla» (**atelier de conversation espagnole**) appelez : **Zulimar COLINA** au 06 88 16 66 05

Bienvenue à Mireille Fournier et à Anne Marie Bachelet

Histoire de ….. La saint Patrick, le 17 mars

La Saint Patrick a lieu chaque année pendant le Carême.

C'est une fête chrétienne célébrée par l'Église catholique.

Elle est célébrée par les Irlandais du monde entier, expatriés ou descendants d'émigrants, mais est également très populaire et fêtée par les non-irlandais qui participent aux festivités et se réclament «Irlandais pour un jour».

Qui est Saint Patrick ?

Saint Patrick serait né en Écosse ou en Angleterre en 385 et portait le nom de Maewyn. Il aurait été enlevé et vendu comme esclave par des pirates irlandais à l'âge de 16 ans. Il a découvert la foi pendant ses 6 ans de captivité, puis se consacra à la vie religieuse en devenant prêtre puis évêque. C'est à cette période qu'il pris le nom de Patrick.

Le 17 mars (date à laquelle la Saint Patrick est fêtée) correspond au jour de sa mort : le 17 mars 461.

Chaque année, il est de tradition de mettre une feuille de trèfle à la boutonnière pour le souvenir de saint Patrick.

Les célébrations sont l'occasion d'arborer la couleur verte et tout ce qui appartient à la culture irlandaise. Parades, consommation des plats et des boissons irlandaises.

La recette du mois : Irish Coffee

Ingrédients (pour 1 personne) : 3 cl de whisky - 2 morceaux de sucre - 3 cuillérées de crème fraîche - une tasse de café noir chaud

Faire chauffer le whisky avec le sucre pour que ce dernier se dissolve bien. Faire du café. Fouetter la crème fraîche pour qu'elle devienne mousseuse mais non ferme. Verser de l'eau chaude dans un verre résistant à la chaleur. Une fois le verre ré-chauffé, vider l'eau et essuyer le verre.

Verser dans l'ordre : le whisky chaud sucré, le café. Verser délicatement la crème fouettée sur le dos d'une cuillère à café au-dessus du café. La crème doit flotter au-dessus !

Jouons avec les mots : Mettre les pieds dans le plat

Mettre les pieds dans le plat signifie aborder maladroitement un sujet à éviter sans s'en rendre compte, créant ainsi une situation embarrassante. Cette expression viendrait du mot plat qui désignait au XIXème siècle une grande étendue d'eaux basses dont le fond était boueux. Donc, lorsqu'une personne y mettait les pieds, elle ternissait la clarté de l'eau.

« Mettre les pieds dans le plat » est à rapprocher de « faire une gaffe ». Ce verbe signifiait en provençal « patauger dans la boue ».

À mots découverts : Arlette nous propose …..

Quand nos souvenirs viendront danser *par Virginie GRIMALDI*

Lorsqu'ils emménagent impasse des colibris, ils ont vingt ans, des rêves plein la tête. L'odeur de la peinture fraîche s'estompe laissant la place à celle du lait caillé. On élève de nouveaux murs au même rythme qu'on élève de nouveaux enfants. Mais soixante ans plus tard il est question de raser l'impasse.

Entre rires et larmes, ce roman nous invite à partager la vie, les amours, les secrets de ces « octogéniaux » hors du commun.

Auvergnat célèbre : Renaud LAVILLENIE

Dans son village d'Auvergne, les fans de **Renaud Lavillenie** sont au septième ciel !
Né en Charente en 1986 , **Renaud Lavillenie**, champion olympique du saut à la perche à Londres en 2012 avec un bond à 5,97 m, **s'est installé en Auvergne en 2008**. Licencié au Clermont Athlétisme Auvergne le recordman du monde du saut à la perche (6,16 m) habite à **Pérignat-lès-Sarlième**.

Sa maison n'est pas très dure à repérer : c'est la seule qui dispose d'un sautoir dans son jardin! Dans son village, tout le monde commente les exploits de ce voisin hors normes qui profite du confinement pour continuer de s'entretenir.

Soyons créatifs : un mini jardin d'intérieur

Pour mettre plus de vert dans votre vie, **confectionnez un mini jardin zen**

Dans un jardin zen tout est symbolique et associé à la contemplation.

Il vous faut : une coupelle, du sable, des petites pierres et quelques plantes.

Le sable : Le sable symbolise la pureté et l'eau. Les vagues et les motifs d'ondes sont dessinées à l'aide du mini-râteau.

Les pierres : Horizontalement, elles peuvent représenter des îles, des rivages, et verticalement des montagnes.

Les nombres impairs : l'art nippon les considère comme étant de bon augure, apportant du positif. Pensez donc à placer des pierres par groupe de 3.

Assemblez les éléments comme vous le souhaitez, laissez aller votre créativité !