

La Gazette de rentrée

SEPTEMBRE – OCTOBRE 2022

N° 12

Par l'équipe COM: Catherine Delmas, Agnès Chanay, Thérèse Enderlin

Chères adhérentes et chers adhérents,

Nous espérons que vous avez passé un bel été et nous avons hâte de vous retrouver dans nos animations. Votre association évolue et nous avons besoin de vous pour faire de nouvelles propositions d'activités.

Une nouveauté cette année : un tarif réduit pour la première année de cotisation ! N'hésitez pas à parler de notre association autour de vous. C'est le moment d'identifier les nouveaux arrivants sur la commune mais nous acceptons aussi tous les habitants qui souhaitent participer à la vie de notre association.

Catherine Pluquet, Présidente

L'agenda de toutes les animations est [là](#) (clic)

Les détails de nos animations sont dans le Bulletin annuel «Guide du Nouvel Arrivant»

1,2,3..... les détails des animations au verso

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI DIMANCHE
Septembre 2022	29 Août 2022	30	31	1 Marche Moderato 1	2	3 Forum Marcy l'étoile 2 4
	5 Marche Vivace 1	6 Marche piano 1 Permanence 3 14h00 (au local)	7	8	9	10 Forum des Asso Charbonnières 2 11
	12	13 Ô les mains 4 Permanence 3 14h00 (au local)	14	15 Marche Allegro 1 à la journée	16	17 Livres en boucle Apéritif lancement de projets 5 18
	19 Découverte du Do in 10	20 Permanence 3 14h00 (au local)	21	22	23	24 AG 6 Apéritif de rentrée 7 25 Vide-greniers 8
	26	27 Ô les mains 4 Permanence 3 14h00 (au local)	28	29	30	1 Atelier peinture enfants 9 2
Octobre 2022	3	4	5 Déjeuner à la campagne 11	6	7	8 9
	10	11 Ô les mains Permanence 14h00 (au local)	12	13	14 Peinture sur porcelaine	15 Soirée Accueil des Nouveaux Arrivants 12 16
	17	18	19	20 Marche Allegro à la journée 2	21	22 23
	24	25	26	27	28	29 30 La suite →

VACANCES SCOLAIRES de Toussaint jusqu'au 7 novembre

1 LES MARCHES

- * **MODERATO** 1er rendez-vous **Jeudi 1er septembre** de 8h55 à 12h00, rendez-vous place Bad Abbach, puis toutes les semaines (hors vacances scolaires)
- * **VIVACE** 1er rendez-vous **Lundi 5 septembre** de 8h30 à 9h30, rendez-vous Parc Lacroix-Laval, parking de Marcy, puis chaque semaine (hors vacances scolaires)
- * **PIANO** 1er rendez-vous **Mardi 6 septembre** de 9h00 à 11h30, rendez-vous place Sainte-Luce, pensez à mettre le disque bleu, puis chaque semaine.
- * **ALLEGRO** 1er rendez-vous **Jeudi 15 septembre** de 8h30 à 17h00, rendez-vous place Sainte-Luce **Jeudi 20 octobre**, pensez à mettre le disque bleu.

2 FORUM DES ASSOCIATIONS **Samedi 3 septembre** à *Marcy l'Étoile de 8h30 à 12h00*, Complexe sportif, 733 avenue Jean Colomb
Samedi 10 septembre à *Charbonnières-les-Bains de 9h00 à 13h00*, Salle Sainte-Luce, avenue Lamartine.

3 PERMANENCES 1er rendez-vous **Mardi 6 septembre** de 14h00 à 16h30, Local AVF, 1 avenue Lamartine
le **Mardi 13 septembre** puis toutes les 2 semaines en même temps que Ô les mains

4 Ô LES MAINS 1er rendez-vous **Mardi 13 septembre** de 14h00 à 16h30, Local AVF, 1 avenue Lamartine, puis toutes les 2 semaines (hors vacances scolaires)

* **LIVRES EN BOUCLE** 1ère rencontre Samedi 17 sept de 10h00 à 11h00 (apporter 2 titres de livres)

5 * APÉRITIF LANCEMENT DE PROJETS Rendez-vous **Samedi 17 septembre** de 11h00 à 13h00, Local AVF. Tous les animateurs ainsi que ceux qui ont un projet d'animation, de sorties, de visites à proposer sont invités à venir les présenter autour d'un apéritif convivial.

6 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE **Samedi 24 septembre** de 9h30 à 11h00, salle Sainte-Luce, avenue Lamartine.
Tous les adhérents sont invités à participer à l'Assemblée Générale de notre association

7 APÉRITIF DE RENTRÉE **L'AG** sera suivie de l'habituel **Apéritif de rentrée**, Salle Sainte-Luce

8 VIDE-GRENIERS Depuis 5 ans, notre association organise un vide-greniers qui a beaucoup de succès auprès de nos adhérents, des charbonnois et des exposants des alentours. Venez y faire un tour, vous pourrez y dénicher des merveilles et déguster un encas.

9 ATELIERS DESSIN/ AQUARELLE Atelier enfant à partir de 7 ans, le samedi après midi de 14h à 16h30, 1 fois par mois,
Atelier adulte , 1 fois par mois,
Petit groupe de 6 participants. Participation aux frais: 2€ par atelier et par enfant

10 DÉCOUVERTE DU DO IN Technique japonaise d'automassage dérivée du Shiatsu et basée sur les principes théoriques de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Cette pratique est constituée d'exercices de méditation, de postures ainsi que d'exercices de mouvements et d'étirements.
Rendez vous de 14h30 à 15h30 et 16h00 à 17h00. Maximum 10 participants en dessous de 5 la séance est annulée

11 DEJEUNER À LA CAMPAGNE 1er rendez-vous **Mercredi 5 octobre** de 12h00 à 14h30, destinée à toutes les dames, de 27 à 97 ans....
But : se retrouver autour d'une bonne table pour converser, papoter, sourire, rire, se faire du bien...

12 SOIRÉE ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS **Vendredi 14 octobre** à 19h00, vous êtes invités à venir accueillir les Nouveaux Arrivants et les aider à s'installer dans notre village et tisser ainsi un réseau d'amitié.
(lieu précisé ultérieurement)

POUR PRENDRE L'AIR, Fernand nous conseille ces randonnées, clic sur les titres soulignés

Ces 2 balades peuvent être mixées pour les allonger et convenir à des marcheurs réguliers (soit 13,3 km pour effectuer un circuit en 8 ou 9,2 km en réalisant la boucle extérieure)

BOUCLE AUTOUR DE CHAUSSAN : 5,2 km, parcours en boucle simple souvent ombragé, permettant de découvrir le paysage viticole du village de Chaussan ainsi que ses bois. Parcours parfois boueux en période de pluie.

AUTOUR DE CHAUSSAN : 8,1 km, Un gros bol d'air et un peu d'exercice avec cette randonnée 100 % champêtre qui offre de beaux panoramas sur une bonne partie du circuit. Elle vous permet de mesurer le dynamisme de l'activité agricole locale (fruits, légumes, élevage...) et d'admirer une grande cabane perchée dans les arbres.

Les coordonnées de vos animateurs sont sur la page suivante



Pour nous joindre par mail : avfcharbo@gmail.com, par téléphone : **06 02 33 30 16**

Pour nous retrouver lors des permanences « au local », 1 avenue Lamartine, en face de U-tile.

COORDONNÉES DES ANIMATEURS 2022-2023

ANIMATIONS	ANIMATEURS référents cases grises		TÉLÉPHONE	COURRIEL
	Bénévoles actifs: cases blanches			
Atelier peinture enfants	Anne	Loisnel	06 16 71 67 14	anngerv@yahoo.fr
Balades culturelles	Claude	Beaulieu	06 86 55 22 28	beaulieu.claude@orange.fr
Bourse aux recettes <i>Local Lamartine</i>	Nicole	Roux	06 62 55 88 92	hunicharbo18@gmail.com
	Agnès	Chanay	06 50 26 96 95	agnes.chanay@wanadoo.fr
Cercle de lecture <i>Médiathèque</i>	Claudine	Dubois	07 87 11 31 94	clDubois@free.fr
Communication	Catherine	Delmas	06 73 10 30 35	goudronnoir@gmail.com
	Agnès	Chanay	06 50 26 96 95	agnes.chanay@wanadoo.fr
	Thérèse	Enderlin	06 63 23 05 56	thereseenderlin@wanadoo.fr
Compositions Florales <i>Salle des Érables</i>	Christiane	Coiffier	06 03 91 16 73	ch.coiffier@gmail.com
Déjeuner à la campagne	Dominique	Akir	06 10 80 72 88	akirdominique@gmail.com
Dîner en anglais <i>Chez un participant</i>	Sybill	Fusiller	06 09 84 77 57	sybill.fusiller@gmail.com
Dîner entre-femmes <i>Au restaurant</i>	Florence	Petitjean	06 80 48 89 20	petitjean.florence@gmail.com
	Sophie	Peuvergne	06 06 48 48 32	soph.peuvergne@gmail.com
Do In	Nicole	Rigollet	06 07 11 02 08	nicolerigollet@orange.fr
Kirigami <i>Salle des Érables</i>	Thérèse	Thouvard	06 25 08 68 09	theathouvard@orange.fr
Livres en boucle	Marie	Carrer	06 08 89 93 23	gerard.carrer08@orange.fr
	Sybill	Fusiller	06 09 84 77 57	sybill.fusiller@gmail.com
Marche Allegro	Dominique	Akir	06 10 80 72 88	akirdominique@gmail.com
	Bernadette	Bayle	06 12 11 08 70	bernadette.bayle@free.fr
	Jean-Jacques	Dubois	06 80 55 09 85	clDubois@free.fr
	Ghislaine	Guerre	06 17 07 86 45	guerre.roger@free.fr
	Gilles	Servant	06 07 02 69 43	gilles.servant@yahoo.fr
Marche Moderato	Eliane	Vittoz	04 78 87 80 50	vittoze@orange.fr
	M. Christine	Quenson	06 81 83 21 74	quenson@9online.fr
	Christine	Julliard	06 88 16 61 58	christine.julliard@gmail.com
Marche Piano	Patrick	Chanay	06 63 04 45 46	patrick.chanay@orange.fr
	Sophie	Peuvergne	06 06 48 48 32	soph.peuvergne@gmail.com
Marche Vivace	Josette	Prud'homme	06 37 27 47 66	jhh.prudhomme@wanadoo.fr
	Eliane	Vittoz	04 78 87 80 50	vittoze@orange.fr
Ô les mains <i>Salle Lamartine</i>	Brigitte	Ravis	06 33 10 03 66	brigitte.ravis@free.fr
	Agnès	Chanay	06 50 26 96 95	agnes.chanay@wanadoo.fr
Peinture sur porcelaine <i>Salle des Érables</i>	Nicole	Roux	06 62 55 88 92	hunicharbo18@gmail.com
Permanences d'accueil	Bernadette	Turpin	06 60 71 19 69	bturpin@numericable.com
Pour tous en famille et animations enfants	Fernand	Akir	06 07 09 48 80	akirfernand@yahoo.fr
	Anne	Loisnel	06 16 71 67 14	anngerv@yahoo.fr
Référent PHOTOS	Marie	Carrer	-----	avfcharbo@gmail.com
Small talk with Tony <i>Chez un adhérent</i>	Tony	Crowther	06 78 86 43 27	crowthertony@yahoo.fr
Vide-grenier	Agnès	Chanay	06 50 26 96 95	agnes.chanay@wanadoo.fr
	Catherine	Jacquin	06 80 10 35 29	cathjacquin@yahoo.fr
Webmestre	Recherchons un (ou plusieurs) adhérent(s) pour animer notre site, Facebook,			
Wir sprechen deutsch <i>Chez un adhérent</i>	Jacqueline	Vigneron	06 15 47 11 17	jandjvigneron@free.fr
Vide-greniers			06 02 33 30 16	videgreniercharbo@gmail.com