

# La Gazette de l'AVF de Charbonnières-les-Bains

JANVIER 2021

N° 1

par l'équipe COM: Catherine Delmas, Thérèse Enderlin, Agnès Chanay

Chères adhérentes et chers adhérents,

Pas question de rompre avec nos animations régulières ni de perdre le lien avec vous. Aussi nous vous proposons des activités différentes et quelques idées pour adoucir cette période particulière.

## Animations en visioconférence



### Wir sprechen deutsch

avec Jacqueline Vigneron  
Tous les vendredis de 17h00 à 18h00  
contacter au préalable Jacqueline au  
06 15 47 11 17

[Clic ici](#)

### Ô les mains

avec Brigitte Ravis et Agnès Chanay  
mardi 26 janvier à 14h  
(+ tous les 15 jours)

[Clic ici](#)

### Cercle de lecture

avec Claudine Dubois  
vendredi 5 février de 10h à 12h

[Clic ici](#)

Hors périodes scolaires

### Small talk with Tony

avec Tony Crowther  
Échanges en anglais à partir  
d'articles et de sujets d'actualité.

Groupe Whatsapp

au 06 78 86 43 27



### Visite virtuelle de l'Hôtel Dieu



[Clic ici](#)

## Mur de messages ou padlet :

Il est possible et facile pour chacun et chacune de poster une information, une image, une idée ou une pensée qui vous tient à cœur sur « ce mur de messages » à partager tous ensemble et à le faire vivre aussi souvent que vous le souhaitez.



[Clic ici](#)

# Sorties pour prendre l'air

## Les marches



Nous avons bien conscience que tous nos randonneurs attendent avec impatience le redémarrage des marches. Nous ne pouvons pas actuellement les organiser.

Dès que ce sera possible, nous vous préviendrons .

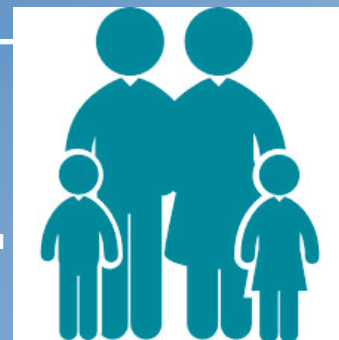
## Randonnée en famille, le circuit du mois

### Tour de Mosouvre depuis Lentilly

Panorama exceptionnel à 500 m d'altitude sur les Monts du Lyonnais et du Beaujolais, l'agglomération de Lyon et les Alpes.

Lieu de départ : Lentilly, place de l'église

**ATTENTION:** marché le dimanche matin, difficile de se garer place de l'église.



DISTANCE

DURÉE

DIFFICULTÉ

DÉNIVELÉ



7,5 KM

2H50

Facile

220 m



[Clic ici](#)

Partagez votre expérience ou vos trouvailles sur notre mur de message



## Les coups de cœur du weekend

par ONLY LYON Tourisme



En attendant de se voir sur des lieux de visite ou d'expositions, Only Lyon Tourisme propose chaque semaine de nombreuses occasions pour se faire plaisir avec des activités dans Lyon et ses alentours ainsi que des bons plans à partager.

[Clic ici](#)

Vous avez des suggestions, pour notre prochaine Gazette, contactez Catherine Delmas : <mailto:goudronnoir@gmail.com>

Durant cette période de fermeture de notre permanence, nous sommes toujours à votre écoute au **06 02 33 30 16** et vous pouvez nous contacter par mail : <mailto:avfcharbo@gmail.com>

Nous espérons vous retrouver rapidement et en pleine forme, avec beaucoup de plaisir.