



ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

28 passage Henri IV
81100 CASTRES
Tél. : 05 63 59 46 70
avfcastres@free.fr
<http://avf.asso.fr/fr/castres>

Castres 2023 - 2024



*L'AVF vous souhaite un
joyeux Noël et vous
présente ses meilleurs
vœux pour 2024*

Programme du deuxième trimestre 2023/24

Janvier

lundi 8	Conseil d'Administration à 9h30
mardi 9	De 9h30 à 11h30, inscriptions pour la sortie du 25 janvier à Moissac et du 3 mars au carnaval de Limoux
	Atelier lecture de 14h30 à 17h00 :
jeudi 11	A 9h30, première séance de l'atelier Qi gong * (voir ci-dessous)
	A 14h, au local, atelier 'créatif'
vendredi 12	Yoga du visage
samedi 13	Galette des rois à 16h30
jeudi 18	A 14h, au local, 'atelier créatif'
vendredi 19	A 12h, repas à l'École Hôtelière de Mazamet. Prix : 22 € Départ à 11h15 du parking de la salle Gérard Philippe
samedi 20	Atelier cuisine de 9h00 à 14h00
mardi 23	Visite des infrastructures du CO : rendez-vous à 14h au stade Pierre Fabre pour visite, suivie à 14h45 par le partage de l'entraînement des joueurs
jeudi 25	Sortie à Moissac : le Cloître et le village de La Chapelle

Février

jeudi 1	A 12h, repas à l'École Hôtelière de Mazamet. Prix : 22 € Départ à 11h15 du parking de la salle Gérard Philippe
mardi 6	Atelier lecture de 14h30 à 17h00 :
jeudi 8	Chandeleur : crêpes à 16h00
samedi 10	Atelier cuisine de 9h00 à 14h00
mardi 27	De 10 à 12h, visite de la ville pour les nouveaux arrivants (guidée et commentée par Annie)
jeudi 29	De 10h à 11h30, visite de Tryfil à Labruguière
Vacances scolaires du 11 au 25 février	

Mars

dimanche 3	Sortie au carnaval de Limoux
mardi 5	Atelier lecture de 14h30 à 17h00 :
samedi 16	A 18 h, soirée chansons françaises et auberge espagnole
jeudi 21	A 14h30, visite à Mazamet : « Sur les pas de la laine » Départ à 13h45 du parking de la salle Gérard Philippe Tarif 150 €, plus nous serons nombreux, moindre sera le coût individuel !
samedi 23	Atelier cuisine de 9h00 à 14h00
jeudi 28	Soupe au fromage à Vabre (précédée d'une randonnée)

* **L'atelier Qi gong** sera animé par Dominique Bonnet, en remplacement du pilates que Caroline ne peut plus assurer pour raison de santé.
La première séance aura lieu le jeudi 11 janvier à 9h30.
Les horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre de participants.

Événements à venir ?

Visite de Lautrec (reportée du trimestre précédent)

Fresques de Michaël Greschny

Sortie Bowling

Atelier Book AVF (histoire de l'association)

Musée du bois et du jouet à Mazamet

Concours photos du Tarn : en noir et blanc (les Fontaines) et en couleur (les Arbres)

Musée du Saut du Tarn à Saint Juery et musée de la mine de Carmaux

Visite des archives de la bibliothèque

Pensez à regarder les tableaux d'affichage du local et à suivre les publications de notre site internet, car des activités comme «Et si on sortait » ... dépendent de trop d'événements extérieurs pour être prévues dans cet agenda.

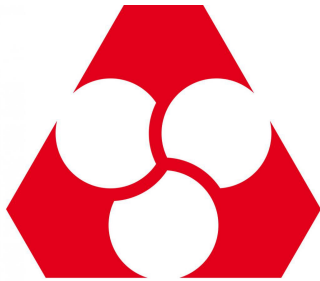
Nos partenaires



Office de Tourisme
de Castres-Mazamet



Nos sponsors



Crédit Mutuel

2 boulevard Raymond Vittoz
81100 Castres



Monsieur Remirezzi
Le Siala
81100 Castres
Tél : 05 63 59 24 02



Pharmacie Lafayette Dautezac
15 rue Villegoudou
81100 Castres