



**Label**  
2019 / 2021

**Vous changez de ville ?**

**AVF vous accueille et vous accompagne.**

*Castelnaudary*

*5, square Victor Hugo - (ancien Palais de Justice)*

*11400 Castelnaudary*

*04 68 23 62 83 [avfcastelnaudary@orange.fr](mailto:avfcastelnaudary@orange.fr)*

*Site web : [www.avf.asso.fr/castelnaudary](http://www.avf.asso.fr/castelnaudary)*

# Communauté de communes de Castelnaudary Lauragais Audois

Les **A**ccueils des **V**illes **F**rançaises

Une réponse à ceux qui vivent la mobilité géographique



## L'AVF de CASTELNAUDARY

Accueille le nouvel arrivant

Valorise le suivi de l'accueil à l'aide d'un panel  
d'activités variées

Facilite la connaissance de la ville et de ses environs

Bonjour à toutes et à tous,

Bientôt la rentrée pour chacun d'entre nous, après cette parenthèse estivale, qui nous l'espérons aura été pour vous l'occasion de retrouver la famille, les amis ou tout simplement prendre du temps pour soi.

En feuilletant le programme que nous vous proposons, vous noterez un nouvel atelier, le mardi matin " TÄI CHI CHUAN " pour les débutants. Suite au succès de cet atelier initié le vendredi matin, nous avons voulu permettre au plus grand nombre de pratiquer cet art. La progression du premier groupe ne nous permettait pas d'intégrer les novices. Voilà qui est chose faite chaque mardi matin à la salle de la Giraille.

En octobre 2019, se déroulera notre Assemblée Générale, elle sera électorale. Certains membres de notre Conseil d'Administration arrivent en fin de mandat. Pour continuer à faire vivre l'AVF de Castelnaudary et enrichir notre équipe, nous attendons des bénévoles motivés. N'hésitez pas à venir nous voir pendant nos permanences du lundi, nous pourrions échanger sur le bénévolat dans l'association et au sein d'un C.A.

Nous comptons sur vous !

Bien cordialement.

Sylvie Angély et l'équipe A.V.F.

5, Square Victor Hugo – Palais de Justice – 1<sup>er</sup> étage

Tél.04.68.23.62.83

**Permanence d'accueil : Lundi de 14h00 à 16h30**

Courriel : avf.castelnauary@orange.fr

Site : AVF Castelnauary

<http://avf.asso.fr/castelnauary>








### ANIMATIONS HEBDOMADAIRES REGULIERES




Les ateliers proposés se déroulent dans le cadre de supports d'accueil réservés à nos adhérents à **jour de la cotisation annuelle** à l'association.






**Adhésion individuelle 30 € - Adhésion couple 45 €**




Pensez à apporter un **certificat médical** pour la **marche et le Taï Chi Chuan** en début de trimestre.

|                 |  |   |
|-----------------|--|---|
| <b>LUNDI</b>    | ACCUEIL – PERMANENCE BUREAU<br>JEUX DE CARTES<br>BIBLIOTHEQUE DE PRÊT  | 14h00<br>14h00<br>14h30                             |
| <b>MARDI</b>    | ART FLORAL (1 fois par trimestre) local<br>TAÏ CHI CHUAN (débutants) (Salle de la Giraille)<br>Cinéma (15h) conférences, diapos, ballades, sorties, visites                                | 9h30<br>10h00 -11h30<br>14h30                       |
| <b>MERCREDI</b> | RENCONTRE FRANCO ANGLAISE - local<br>MARCHE (1 fois/mois) horaire selon saison   | 10h30<br>10h00 ou 13h30                             |
| <b>JEUDI</b>    | ANGLAIS - (niveau débutant) local<br>ANGLAIS CONVERSATION (niveau confirmé) local<br>ANGLAIS CONVERSATION (niveau moyen) local<br>SCRABBLE (salle Marfan)<br>ESPAGNOL (tous niveaux) local | 9h30<br>9h30-10h30<br>10h30-11h30<br>14h00<br>17h00 |
| <b>VENREDI</b>  | TAI CHI CHUAN (salle de la Giraille)<br>INFORMATIQUE - local<br>PEINTURE SUR SOIE - local<br>BRIDGE (salle Marfan)   | 10h00 -11h30<br>10h30-12h00<br>14h30<br>14h00       |
| <b>DIMANCHE</b> | MARCHE/PROMENADE(1 fois par mois) voir programme   | Horaire selon saison                                |





|   |  |
|---|--|
| <p>Mardi 3 septembre</p>  |  <p><b>CINEMA</b><br/>15h00 </p> <p>Halle aux Grains<br/><b>"LES FAUSSAIRES DE MANHATTAN"</b><br/>Renseignements Bernadette MEUNIER<br/>06 52 46 46 97</p> |
| <p>Lundi 9 septembre</p>  | <p><b>PERMANENCE INSCRIPTIONS</b><br/>14h30 - 16h30</p>   |
| <p>Mardi 10 septembre</p>   | <p><b>PERMANENCE INSCRIPTIONS</b><br/>14h30 - 16h30</p>   |
| <p>Vendredi<br/>13 septembre</p>  | <p><b>PERMANENCE INSCRIPTIONS</b><br/>14h30 - 16h30</p>    |
| <p>Samedi 14 septembre</p>  | <p><b>FORUM DES ASSOCIATIONS</b><br/>GYMNASE COUBERTIN<br/>9h00 - 17h00</p>  |
| <p>Mardi 17 septembre</p>   | <p><b>TAÏ CHI CHUAN (débutants)</b><br/>Salle de la Giraille<br/>10h00—11h30</p>  <p><b>NOUVEL ATELIER</b></p>  |

|  |  |
|--|--|
| <p>Mercredi<br/>18 septembre</p>   |  <p><b>MARCHE</b><br/><b>Boucle de Fanjeaux</b><br/>Départ : <b>10h00</b> devant entrée Halle aux Grains<br/><b>Repas tiré du sac</b><br/><u>Renseignements et inscriptions:</u><br/>Francis MERGLEN 04 68 60 42 19</p>   |
| <p>Vendredi<br/>20 septembre</p>   |  <p><b>TAÏ CHI CHUAN (2<sup>ème</sup> année)</b><br/>Salle de la Giraille<br/><b>10h00—11h30</b></p> <p><b><u>REPRISE</u></b></p>   |
|  <p>Dimanche<br/>22 septembre</p> | <p><b>MARCHE—PROMENADE</b><br/><b><u>CAUNES MINERVOIS</u></b></p> <p>Nous avons rendez-vous avec l'histoire. Cette balade d'une dizaine de kilomètres nous fera tutoyer de très anciennes carrières où s'extrayait du marbre rouge à l'époque romaine. Au milieu de gorges et de la garrigue nous aurons une vue extraordinaire sur toute la plaine de l'Aude, notre regard portera à des dizaines de kilomètres. Nous pourrons admirer le travail des ouvriers, qui tout au long des siècles ont risqué leur vie pour extraire des blocs immenses d'un marbre quasiment unique au monde puisqu'on le retrouve au Vatican à Versailles et dans bien d'autres lieux...</p> <p><b>10h départ de la Médiathèque</b><br/><b><u>Repas tiré du sac</u></b><br/><u>Renseignements et inscriptions</u><br/><b>avant le 20/09/19</b><br/>Pierre MUTEAU 06 77 87 11 97</p> |

|   |   |
|---|---|
| <p>Mardi 24 septembre</p>   | <p><b>TAÏ CHI CHUAN (débutants)</b></p> <p>Salle de la Giraille<br/>10h00 - 11h30</p>    |
| <p>Mardi 24 septembre</p>  | <p><b>ATELIER VIA SANTE</b><br/><b>GESTION DU STRESS</b></p> <p><b>Pour qui ? : tout le monde !</b></p> <p><b>Durée : 3 h</b>, animé par une sophrologue<br/><b>S'informer sur</b> : qu'est-ce que le stress ?<br/>Comment l'identifier ? Savoir l'autoévaluer.<br/><b>En pratique</b> : comment faire face au stress<br/>grâce à la sophrologie ?</p> <p>Exercices pratiques et questions-réponses.</p> <p><b>14h00 au local</b></p> <p><u>Inscriptions avant le 16/09/19</u><br/>Sylvie ANGELY 06 19 60 25 40<br/>Ou avfcastelnaudary@orange.fr</p> |
| <p>Vendredi<br/>27 septembre</p>  | <p><b>TAÏ CHI CHUAN (2ème année)</b></p> <p>Salle de la Giraille<br/>10h00 - 11h30</p>   |
| <p>Vendredi<br/>27 septembre</p>  | <p><b>CONSEIL D'ADMINISTRATION</b></p> <p>17h30 au local</p>   |
| <p>Mardi 1er octobre</p>  | <p><b>TAÏ CHI CHUAN (débutants)</b></p> <p>Salle de la Giraille<br/>10h00 - 11h30</p>    |

|   |  |
|---|--|
| <p>Mardi 1er octobre</p>  |  <p><b>CINEMA</b><br/>15h00<br/>Halle aux Grains<br/>Renseignements film projeté<br/>Bernadette MEUNIER<br/>06 52 46 46 97</p>   |
|  <p>Mardi 1er octobre</p> | <p><b>SORTIE APRES-MIDI</b><br/><b><u>FANJEAUX—PROUILLE</u></b><br/><b>M. CALMETTES</b></p> <p><u>Prouille</u> :</p> <p>La basilique, la communauté des sœurs dominicaines, les vestiges de la motte féodale. <b>Fanjeaux</b>, haut-lieu du catharisme et berceau de l'Ordre dominicain :</p> <p>les fortifications, le "Seignadou" ou "Signe de Dieu", la maison de Saint Dominique, l'ancien couvent des frères Prêcheurs, l'église de style gothique languedocien (Monument Historique, XIIIe), la poutre dite du "Miracle du Feu", les Halles (XVIIIe), la maison des "Six-Sous " (XVIIe), le lavoir ( XVIIIe).</p> <p><b>Départ 13h00 Médiathèque</b><br/><b>Covoiturage</b><br/>Inscriptions <b>Michèle CHARLES 06 89 59 82 40</b></p> |
| <p>Vendredi 4 octobre</p>   | <p><b>TAÏ CHI CHUAN (2ème année)</b></p>  <p>Salle de la Giraille<br/><b>10h00 - 11h30</b></p>  |



|  |  |
|--|--|
| Mardi 8 octobre  | <p><b>TAÏ CHI CHUAN (<i>débutants</i>)</b></p>  <p>Salle de la Giraille<br/><b>10h00 - 11h30</b></p>  |
|  <p>Mardi 8 octobre</p>                                       | <p><b>CONFERENCE</b><br/><b>J. FREY</b></p> <p><b>"Catherine de Médicis"</b></p> <p>Prise dans la tourmente des guerres de religion, Catherine de Médicis gouverne la France durant 30 ans de 1559 à 1589.</p> <p>Balzac dira d'elle : "Ce fut un grand Roi"</p> <p>Elle s'attacha toujours à préserver l'unité du Royaume et l'autorité de l'Etat</p> <p><b>14h30</b></p> <p><b>Maison des Associations</b></p> |
| Jeudi 10 octobre   |  <p><b>ART FLORAL</b></p> <p><b>9h30</b> au local</p> <p>Renseignements et inscriptions<br/>Danielle JUIN 07 81 45 22 01</p>  |
| Vendredi<br>11 octobre   | <p><b>TAÏ CHI CHUAN (<i>2ème année</i>)</b></p>  <p>Salle de la Giraille<br/><b>10h00 - 11h30</b></p>   |
|  <p><b><u>Vendredi</u></b><br/><b><u>11 octobre</u></b></p> | <p><b>ASSEMBLEE GENERALE ELECTIVE</b></p> <p><b>14h30</b></p> <p>Maison des Associations</p> <p>Goûter, confectons "Maison" bienvenues</p>   |



Dimanche 13 octobre

## **MARCHE - PROMENADE** **MAS STES PUELLES - MOLLEVILE**

**Par les crêtes**

Nous évoluerons dans les collines de la Piège, la plupart du temps sur des lignes de crêtes qui nous laisseront voir tout le Lauragais d'un côté et de l'autre une bonne partie des Pyrénées. Nous partirons des pinèdes qui dominent le village de Mas Stes Puelles pour rejoindre la tour de relais de communication qui peut se voir à des dizaines de kilomètres, dans cette première partie la vue est spectaculaire, pour rejoindre le château de Molleville qui domine le lac de la Ganguise. Vos yeux brilleront sous le charme de la balade, c'est garanti !

**Départ 11 h00 Médiathèque**

**Repas tiré du sac**

**Renseignements et inscriptions**

**avant le 11/10/19**

Pierre MUTEAU 06 77 87 11 97

Mardi 15 octobre

## **TAÏ CHI CHUAN (débutants)**



Salle de la Giraille

**10 h00 - 11h30**



Mardi 15 octobre

## SORTIE JOURNEE

### AUVILLAR ET DONZAC (82)

**Auvillar** est un des plus beaux villages de France. Visite guidée du centre historique : la halle circulaire, les vieilles maisons à pans de bois des XVI<sup>ème</sup> et XVII<sup>ème</sup> siècles, son ancien prieuré bénédictin, vous surprendront par leur état de conservation, l'Eglise St Pierre, la Tour de l'horloge.

Visite du Musée de la Faïence et du Musée de la Batellerie.

*Déjeuner au restaurant*

**Donzac** : visite commentée du Conservatoire des métiers d'autrefois. Véritable caverne d'Ali Baba, ce lieu retrace la vie quotidienne d'autrefois. Sur 2000 m<sup>2</sup> vous retrouverez les rues d'un village reconstitué, musée de la vigne et du vin, salle de classe 1920, collection de faïences régionales ...

**Prix : 65 € par personne (base 30 p)**

**60 € par personne (base 35 p)**

**Bus - restaurant - visites guidées**

**Départ : Médiathèque**

**L'heure sera communiquée ultérieurement**








**Renseignements et inscriptions auprès de :**

**Michèle CHARLES 06 89 59 82 40**

**ou [avfcastelnaudary@orange.fr](mailto:avfcastelnaudary@orange.fr)**

**Avant le : 1er octobre 2019**

**Ne seront prises en compte que les inscriptions accompagnées du règlement**

|   |  |
|---|--|
| Jeudi 17 octobre                              | <p align="center"><b>CONSEIL D'ADMINISTRATION</b><br/> <b>(suite AG électorale)</b><br/> 17h30 au local</p>   |
| Vendredi 18 octobre                           | <p align="center"><b>TAÏ CHI CHUAN (2ème année)</b></p>  <p align="center">Salle de la Giraille<br/> 10h00 - 11h30</p>  |
| Du 19 octobre au soir<br>Au 3 novembre inclus | <p align="center"><b>VACANCES SCOLAIRES</b><br/> <b>TOUSSAINT</b></p>   |
| Mardi 5 novembre                              | <p align="center"><b>TAÏ CHI CHUAN (débutants)</b></p>  <p align="center">Salle de la Giraille<br/> 10 h00 - 11h30</p>  |
| Mardi 5 novembre<br><b>(Horaires d'hiver)</b> | <p align="center"><b>CINEMA</b></p>  <p align="center">14h30 </p> <p align="center">Halle aux Grains<br/> Renseignements film projeté<br/> Bernadette MEUNIER<br/> 06 52 46 46 97</p> |
| Vendredi 8 novembre                           | <p align="center"><b>TAÏ CHI CHUAN (2ème année)</b></p>  <p align="center">Salle de la Giraille<br/> 10h00 - 11h30</p>  |
| Lundi 11 novembre                             | <p align="center"><b>Férial</b><br/> <b>Armistice 1918</b></p>   |

|   |   |
|---|---|
| <p>Mardi 12 novembre</p>  | <p><b>TAÏ CHI CHUAN (<i>débutants</i>)</b></p>  <p>Salle de la Giraille<br/><b>10h00 - 11h30</b></p>   |
| <p>Mardi 12 novembre</p>           | <p><b>CONFERENCE</b><br/><b>J. PREVOT</b><br/><b>"Capitole 1ère partie"</b></p> <p><b>"PALLADIA TOLOSA, CAPITOLIUM"</b></p> <p>Depuis plus de 800 ans, le pouvoir municipal toulousain siège au même emplacement communément appelé CAPITOLE.<br/>De l'enceinte gallo-romaine du 1er siècle, à l'ensemble actuel: Hôtel de Ville, Théâtre, place et square. Nous en découvrirons l'histoire et les différentes étapes de sa constitution.</p> <p><b>14h30 Maison des Associations</b></p> |
| <p>Mercredi<br/>13 novembre</p>  | <p><b>MARCHE</b><br/><b>(Parcours et horaire communiqués ultérieurement par mail et affichage au local)</b><br/><u>Renseignements et inscriptions</u><br/>Francis MERGLEN 04 68 60 42 19</p>  |
| <p>Vendredi<br/>15 novembre</p>   | <p><b>TAÏ CHI CHUAN (<i>2ème année</i>)</b></p>  <p>Salle de la Giraille<br/><b>10h00 - 11h30</b></p>  |



Samedi  
16 novembre



## BIENVENUE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS

09h30 - 13h30

En Partenariat avec la Ville, la Communauté de Communes et l'Office de Tourisme, les adhérents A.V.F. accueillent les **Nouveaux Arrivants**

### 09h30 Halle aux Grains

Une découverte guidée de la ville et des sites emblématiques est proposée par l'Office de Tourisme lors d'une visite à pied, (le parcours tiendra compte de la météo).

Les différents ateliers exposent leurs réalisations et vous pourrez échanger avec les animateurs et vous laissez tenter par l'un de leur atelier.

L'Ecole de Musique et son groupe de "Batucada" animera cette manifestation.

Un apéritif convivial suivra.  
Les confections salées "maison" sont les bienvenues.

Inscription **avant le 08/11/2019**  
Danielle JUIN 07 81 45 22 01  
ou par mail : [avfcastelnaudary@orange.fr](mailto:avfcastelnaudary@orange.fr)



Dimanche  
17 novembre

## MARCHE—PROMENADE ARFONS

Vous aimez la marche? Vous aimez l'histoire?  
Vous aimez le spectaculaire? Vous aimez la découverte de lieux insolites? Venez découvrir l'âme des "Montagnols" !

Dans la Montagne Noire, nous attend la superbe, magnifique et romantique vallée d'Arfons où le temps semble s'être arrêté ...

Découvrez ce village à l'écart des grandes routes et parfois difficilement accessible en plein hiver, entouré par des bois de légendes.

Avec un peu de chance nous trouverons des cèpes ou d'autres champignons, au bout d'une heure de marche vous comprendrez pourquoi ces lieux étaient un refuge du maquis de la Montagne Noire pendant la seconde guerre mondiale.

**Départ 10 h00 Médiathèque Repas tiré du sac**  
**Renseignements et inscriptions**  
**avant le 15/11/19**

Pierre MUTEAU 06 77 87 11 97

Mardi 19 novembre



## TAÏ CHI CHUAN (*débutants*)

Salle de la Giraille  
**10h00 - 11h30**



Mardi 19 novembre

## CARNET DE VOYAGE

**A. et J. STIVANIN - C. VIDAL**

### "Balade Egyptienne"

La remontée du Nil présentée par Andrée STIVANIN et sa compagne de voyage Colette VIDAL, suivi d'un goûter "pâtisseries maison" accompagnées de la fameuse boisson locale "le karkadé"

**14h30 - Maison des Associations**

Vendredi  
22 novembre



## TAÏ CHI CHUAN (2ème année)

Salle de la Giraille  
**10h00—11h30**

Mardi 26 novembre



## TAÏ CHI CHUAN (débutants)

Salle de la Giraille  
**10h00 - 11h30**



Mardi 26 novembre

## SORTIE DEMI - JOURNEE







### Musée de la Chevalerie VILLESEQUELANDE

Venez visiter le Musée de la Chevalerie à travers l'expo " 1000 ans d'histoire médiévale " Tapisseries, armes, archerie, numismatique et enluminures retraçant la vie quotidienne au temps des chevaliers.

**Départ Médiathèque 13 h 00 Covoiturage**  
**VISITE GUIDEE 6 € - 8 à 12 personnes MAXIMUM**  
**S'inscrire donc le plus tôt possible**  
**avant le 18 Novembre 2019**

**Michèle CHARLES 06 89 59 82 40**  
**Ou [avfcastelnaudary@orange.fr](mailto:avfcastelnaudary@orange.fr)**



|  |   |
|--|---|
| <p>Vendredi<br/>29 novembre</p>  | <p><b>TAÏ CHI CHUAN (2<sup>ème</sup> année)</b></p>  <p>Salle de la Giraille<br/>10h00 - 11h30</p>   |
| <p>Mardi 3 décembre</p>  | <p><b>TAÏ CHI CHUAN (débutants)</b></p>  <p>Salle de la Giraille<br/>10h00 - 11h30</p>   |
| <p>Mardi 3 décembre</p>  | <p><b>CINEMA</b></p>  <p>14h30 </p> <p>Halle aux Grains<br/>Renseignements film projeté<br/>Bernadette MEUNIER<br/>06 52 46 46 97</p>   |
| <p>Vendredi 6 décembre</p>   | <p><b>TAÏ CHI CHUAN (2<sup>ème</sup> année)</b></p>  <p>Salle de la Giraille<br/>10h00 - 11h30</p>   |
|  <p>Dimanche 8 décembre</p> | <p><b>MARCHE—PROMENADE</b></p> <p><b><u>Naurouze et la rigole de la plaine</u></b></p> <p>Nous longerons la rigole qui alimente le Canal du Midi. Pour allier l'activité sportive au culturel, nous partirons de l'obélisque du seuil de Naurouze, histoire de vérifier ce que Nostradamus nous a prédit, puis nous rejoindrons le bassin réservoir du canal avant de suivre la rigole en direction de la Pomarède.</p> <p><b><u>Départ 13 h Médiathèque</u></b></p> <p><b><u>Renseignements, inscriptions avant le 06/12/19</u></b><br/>Pierre MUTEAU 06 77 87 11 97</p> |

|  |   |
|--|---|
| Mardi 10 décembre  | <p style="text-align: center;"><b>TAÏ CHI CHUAN (<i>débutants</i>)</b></p>  <p style="text-align: center;">Salle de la Giraille<br/><b>10h00 - 11h30</b></p>   |
|  <p style="text-align: center;">Mardi 10 décembre</p> | <p style="text-align: center;"><b>CONFERENCE</b><br/><b>J. PREVOT</b><br/><b>"Capitole 2ème partie"</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>"Capitole : Apothéose des artistes toulousains"</b></p> <p>Après la réalisation du bâtiment « CAPITOLE » actuel, la municipalité a constitué et décoré un ensemble de salles d'apparat avec la volonté délibérée de faire appel à des artistes d'envergure nationale, mais néanmoins exclusivement d'origine Toulousaine .</p> <p style="text-align: center;"><b>14h30</b><br/><b>Maison des Associations</b></p> |
| Mercredi 11 décembre   |  <p style="text-align: center;"><b>MARCHE</b></p> <p style="text-align: center;"><b>(Parcours et horaire communiqués ultérieurement par mail et affichage au local)</b></p> <p style="text-align: center;"><u>Renseignements et inscriptions:</u><br/>Francis MERGLEN 04 68 60 42 19</p>   |
| Vendredi 13 décembre   | <p style="text-align: center;"><b>TAÏ CHI CHUAN (<i>2ème année</i>)</b></p>  <p style="text-align: center;">Salle de la Giraille<br/><b>10h00 - 11h30</b></p>  |

Samedi 14 décembre

**REPAS**  
**DE**  
**NOËL**

12h00

Salle Géli  
Peyrens



*N'oubliez pas  
vos couverts*



**MENU**

*Apéritif*



*Salade océane*

*Estouffade de joue de bœuf,  
sauce cèpes et Fitou et sa garniture*

*Dessert de Noël*

*Vins - Café*

24 €

*Animation musicale*

*Tombola*

**Inscriptions avant le 02 décembre 2019**

*Sylvie ANGÉLY 06 19 60 25 40  
ou pendant les permanences  
du lundi 14h00 - 16h30*

**Ne seront prises en compte que les  
inscriptions accompagnées du règlement**

|  |   |
|--|---|
| Mardi 17 décembre  | <p><b>TAÏ CHI CHUAN (débutants)</b></p>  <p>Salle de la Giraille<br/>10h00 - 11h30</p>                             |
| Jeudi 19 décembre  | <p><b>ART FLORAL</b></p>  <p>9h30 au local<br/>Renseignements et inscriptions<br/>Danielle JUIN 07 81 45 22 01</p> |
| Vendredi 20 décembre   | <p><b>TAÏ CHI CHUAN (2ème année)</b></p>  <p>Salle de la Giraille<br/>10h00 - 11h00</p>                            |
| du 21 décembre 2019<br>au<br>5 janvier 2020  | <p><b>VACANCES SCOLAIRES<br/>NOËL</b></p>   |
| <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p><i>L'équipe</i><br/><b>AVF Castelnaudary</b><br/><i>vous souhaite</i><br/><i>de très belles fêtes</i><br/><i>de fin d'année</i></p> </div> </div> |   |

**5 square Victor Hugo  
Palais de Justice - 1<sup>er</sup> étage**

*Permanence d'accueil* : le lundi de 14h30 à 16h30

sauf vacances scolaires

**Tél. 04 68 23 62 83**

e-mail : [avfcastelnaudary@orange.fr](mailto:avfcastelnaudary@orange.fr)

site local : [avf.asso.fr/castelnaudary](http://avf.asso.fr/castelnaudary)

**LA CHARTE DES AVF**

**Article 1**

L'association a pour but d'accueillir en priorité les personnes et les familles nouvellement arrivées (depuis moins de trois ans) sur le territoire et de faciliter leur intégration.

**Article 2**

L'adhésion implique, dans les trois ans, l'engagement de contribuer bénévolement, après formation, aux actions et au fonctionnement de l'association.

Votre AVF est l'un des 300 Accueils des Villes Françaises dont 15 AVF en Languedoc Roussillon.

L'Union Nationale qui regroupe 16 Unions Régionales compte 11 000 bénévoles et 70 000 adhérents.

Ces Accueils, loi 1901, sont régis par une Charte et des Statuts.

**EN ADHERANT A CETTE ASSOCIATION, VOUS VOUS ENGAGEZ A LES ACCEPTER ET VOUS CONTRIBUEREZ A VOTRE TOUR A ACCUEILLIR LES NOUVEAUX ARRIVANTS DANS LA VILLE.**

**UNION REGIONALE AVF LANGUEDOC-ROUSSILLON**

e-mail régional : [uravflanguedocroussillon@avf.asso.fr](mailto:uravflanguedocroussillon@avf.asso.fr)

site national : [www.avf.asso.fr](http://www.avf.asso.fr)

# Nos partenaires



Ville de Castelnau-d'Aud



CASTELNAUDARY  
LAURAGAIS  
AUDOIS



C | CASTELNAUDARY  
TOURISME



Les déménageurs bretons

6 bis, Cours de la République

11400 CASTELNAUDARY

Tél. 04 68 23 90 75

castelnaudary@demenageurs-bretons.fr

**viasanté**  
LA MUTUELLE D'AG2R LA MONDIALE

\_\_\_\_Crédit  Mutuel\_\_\_\_