

INFORMATIONS UTILES POUR LES RANDONNEURS

Classification des difficultés en randonnées

Chaque randonnée est classée par niveau, de I à VII.

Le niveau I pour la randonnée la plus facile: moins de 5 km, dénivelé moins de 150 m.

Le niveau VII pour la randonnée la plus difficile: 17 km ou plus, dénivelé de 800 m.

Pour tenir compte de passages difficiles : pentes, terrains abrupts ou caillouteux, on ajoute une étoile.*

*Pour les passages délicats, aériens ou rocheux, main courante par exemple, on ajoute deux étoiles **.*

Distance		Dénivelé	Niveau
Moins de 5 km	et	Moins de 150 m	I
5 à 7 km	ou	de 150 à 200 m	II
7 à 9 km	ou	de 200 à 300 m	III
9 à 11 km	ou	de 300 à 400 m	IV
11 à 14 km	ou	de 400 à 600 m	V
14 à 17 km	ou	de 600 à 800 m	VI
> 17 km	ou	> 800 m	VII

Dénivelé :

Est indiqué le **dénivelé cumulé**, soit la somme des montées du circuit. Ce chiffre approximatif est donné à titre indicatif afin d'estimer l'effort à fournir.

Itinéraire :

Les accompagnateurs peuvent annuler ou transformer les parcours. **Les personnes qui se rendent directement au point de regroupement doivent s'assurer que la randonnée n'est pas modifiée (téléphoner aux meneurs la veille de la randonnée).**

Sécurité :



Les mesures de sécurité décidées par l'accompagnateur s'imposent à tous.

Tout participant qui ne les respecte pas engage sa propre responsabilité et non celle de l'accompagnateur ou de l'association.

Il en est de même pour les personnes qui ne respectent pas le parcours du jour.

Les chaussures de randonnée s'imposent pour des raisons de sécurité.