

Le 10 septembre 1972, les Quatre Mousquetaires du tennis français arrachent la Coupe Davis.



49 ans plus tard, nos quatre mousquetaires Roland, Jean-Pierre, Jacques et François s'entraînent chaque semaine au tennis de table pour garder la forme.

Ce vendredi, Ils se retrouvaient pour le plaisir et pour se maintenir en forme, car le tennis de table demande une grande concentration afin d'anticiper les actions de l'adversaire. Tous quatre pratiquent cette discipline depuis de nombreuses années et cela se voit : réflexes, rapidité de déplacement, coups « vicieux ».



François Miscopein est à l'AVF depuis 20 ans. Ce « jeune homme » de plus de 80 ans a sa philosophie : *« Ma vie je l'ai construite sur trois dimensions : intellectuelle, spirituelle et corporelle. A mon âge je peux encore faire beaucoup de choses, mais à mon rythme ».*

Si vous voulez, comme eux, garder la forme prenez contact avec : Jacques Charras au 06 83 07 72 50.