

Les bénévoles de l'A.V.F. sont à votre disposition pour vous aider à VOUS intégrer dans votre nouvel environnement, à découvrir les richesses de la ville, la région...
A tisser de nouveaux liens amicaux au travers de sorties, d'activités variées...

Alors n'hésitez pas !

Rejoignez l'AVF Grand Cahors !

Nous contacter...

Nos permanences
(Office open)

De septembre à février :

Mercredi de 9h30 à 11h30

Vendredi de 14h à 16h00

De mars au 30 juin :

Mercredi de 9h30 à 11h30.

Espace Clément Marot
Place Bessières
1er étage - Bureau n° 5
46000 CAHORS
☎☎☎☎

☎ **05 65 22 34 37**

En cas d'absence, laissez vos coordonnées sur notre répondeur.

Nous vous rappellerons

Messages fréquemment relevés.

Email : avf.grandcahors@gmail.com

Nous répondons à vos demandes

Notre charte

Article 1

L'association a pour but d'accueillir en priorité les personnes et les familles nouvellement arrivées (depuis moins de 3 ans) sur le territoire et de faciliter leur intégration.

Article 2

L'adhésion implique dans les 3 ans, l'engagement de contribuer bénévolement, après formation, aux actions et au fonctionnement de l'Association.

Nous suivre...

Site
Internet

<https://avf.asso.fr/cahors>



Nouveaux résidents
Mais pas que...
de Cahors ou de la Région ?



L'AVF vous souhaite
la Bienvenue !



Connaissez-vous les AVF ?

What does the AVF do ?

Notre mission

Accueillir

Les personnes amenées à changer de ville.

It welcomes people who have to move to a different town.

Faciliter

L'adaptation à un nouveau cadre de vie.

It helps them adapt to a new environment.

Proposer

Des rencontres à travers diverses activités.

It offers opportunities to meet people through various social cultural activities.

Informier

Sur les ressources pratiques de la ville.

It informs them about the town's resources and facilities.

Activités proposées



Ateliers créatifs

Anglais

Espagnol

Atelier d'écriture

Lecture



Atelier mémoire

Initiation informatique

Généalogie

Atelier photo

Peinture - Dessin

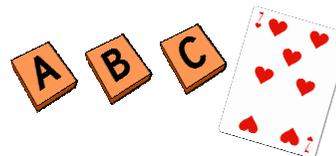
Belote

Scrabble

Tarot

Randonnées

Sorties & Conférences



La Cotisation

Permettant le fonctionnement de l'Association (assurance individuelle couvrant les activités des adhérents ainsi que des responsables - animateurs, prestations, locations salles...)

De 28 à 48 €

Suivant votre date d'adhésion

Voir Accueil AVF



TESTER GRATUITEMENT une activité

avant de vous engager ?

Rendez-vous à notre permanence afin de vous inscrire.

Nous vous renseignerons sur l'activité choisie et vous donnerons un **bon d'accès** à remettre à l'animateur lors de votre visite.

A partir de la **2ème participation** à une activité, **l'adhésion devient obligatoire.**

Un animateur est en droit de refuser l'accès à son atelier à **toute personne n'ayant pas réglé sa cotisation.**