



GAZETTE DE L'AVF novembre et décembre 2024

Balade littorale

Balade littorale au Cap d'Antibes
Sous un beau soleil nous avons fait cette belle ballade et avons pique niqué le tout dans une super ambiance
Carmen et Anne Marie



Sorties évènementielles

Le 13 novembre visite de la salle des mariages de la Mairie de MENTON suivie de la visite guidée de l'exposition «Le château des illusions» sur Cocteau au Bastion à MENTON.

Les murs de la salle des mariages ont été peints entièrement par Jean Cocteau entre 1957 et 1958 à la demande de la Mairie qui veut relancer la ville. Les amoureux de Menton côtoient Eurydice, Orphée, les Centaures. Fresques très colorées où l'on retrouve les couleurs du Sud.



Le Bastion, fortin du XVIIème termine la digue qui a été construite après 1945. Le Maire de l'époque propose à Jean Cocteau d'y installer un musée à son nom. L'artiste y expose plusieurs pastels d'« innamorati » (couples d'amoureux) et des décorations en galets. L'exposition «Le château des illusions» portait essentiellement sur le monde de la scène, du théâtre et de la danse dans lequel il excellait.

Brigitte





Vendredi 13 décembre un groupe de 11 adhérentes a pu suivre la visite guidée par Camille de l'exposition «Le bambou, art de la plénitude» au musée des Arts asiatiques de NICE. Les objets en bambou ont pour la plupart une dimension philosophique; il a la même forme que le cercle ouvert ou fermé avec du vide. Nous avons pu admirer la vannerie japonaise en bambou tressé, très fine avec des formes très précises. Aujourd'hui, véritables œuvres d'art, sculptures plutôt qu'objet fonctionnel. Avant le 19ème la vannerie japonaise était copiée sur la vannerie chinoise. Ensuite plusieurs générations de vanniers japonais ont su mettre en valeur cet art très spécifique. Les participantes ont apprécié cette visite. Nous ne saurions trop vous recommander d'y aller. Fin de l'exposition le 5 janvier 2025.
Brigitte



Bowling



Sortie bowling du 10 décembre 2024

Animation généalogie

Mardi 12 novembre, Marie Dominique a présenté à une dizaine d'adhérents de l'AVF les bases pour les recherches en matière de généalogie. Quelle méthode employer, les sites qui permettent d'obtenir le maximum de renseignements, les procédures à suivre....

Ce qui est essentiel c'est d'avoir du temps et beaucoup de patience car les recherches sont parfois longues. Mais quelle émotion lorsqu'on découvre les générations qui nous ont précédé et leur histoire. Une deuxième session aura lieu courant 1^{er} trimestre 2025 en cas de demande.
Brigitte



Animations régulières

Loisirs créatifs mercredi après midi



Anglais lundi et mardi

Randonnée journée tous les jeudis



Cipières



Châtaignes



St Barnabé

Be bop - Les 2èmes mardis de chaque mois salle du Domaine du Loup



Peinture du lundi au Domaine du Loup



Marche rapide lundi matin

Sortie au Cap d'Antibes très appréciée par les participants. Nous essayons de marcher rapidement et régulièrement, ce qui n'est pas toujours facile sur le sentier. Sinon sur la Promenade de la Plage à Cagnes, la cadence reste soutenue. Toute l'équipe souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année à toutes les personnes de l'AVF de Cagnes/Mer.

Sylvie Fournier



Rando de la 1/2 journée

Dernière randonnée du jeudi avec le bonnet du Père Noël comme il se doit et un apéro pour terminer en beauté.



Soirée Beaujolais



Beaucoup de participation à cette soirée **vendredi 22 novembre**, 16 Nouveaux arrivants sur les 140 adhérents inscrits. Deux tables ont été réservées aux Nouveaux arrivants ce qui leur a permis de mieux faire connaissance entre eux.

Le beaujolais nouveau a été apprécié ainsi que l'ensemble des mets présentés.

Les Nouveaux arrivants ont remercié l'AVF pour cette soirée amicale et sont en attente des autres événements à venir.

Pascale

Animation ponctuelle création de boules de Noël



Soirée loto des talents



Les lots pour ce loto ont été offerts par des adhérents de l'AVF, tableaux, pots en terres peints, patchwork, huile d'olive, boules de Noël, soin bien être, sculpture en bois, le tout agrémenté de chocolats, vin, produits cosmétiques, champagne ou bons cadeau. Nos remerciements à Michèle, Dominique, Patricia, Noëlle, Joëlle, Isabel, Catherine, Angela et Daniel pour leur don. Tous ont apprécié cette soirée originale qui s'est terminée par un buffet dînatoire.
Brigitte



TELETHON

Comme les années précédentes, l'AVF a tenu un stand pour le Téléthon **samedi 30 novembre** pour exposer les œuvres de l'atelier des Loisirs créatifs, des boules de Noël et des livres d'occasion. Le produit de cette vente (plus de 350€) a été reversé à l'organisation du Téléthon.

Nos remerciements aux adhérents qui ont confectionné les objets mis en vente et à ceux qui se sont rendus disponibles pour cette journée.



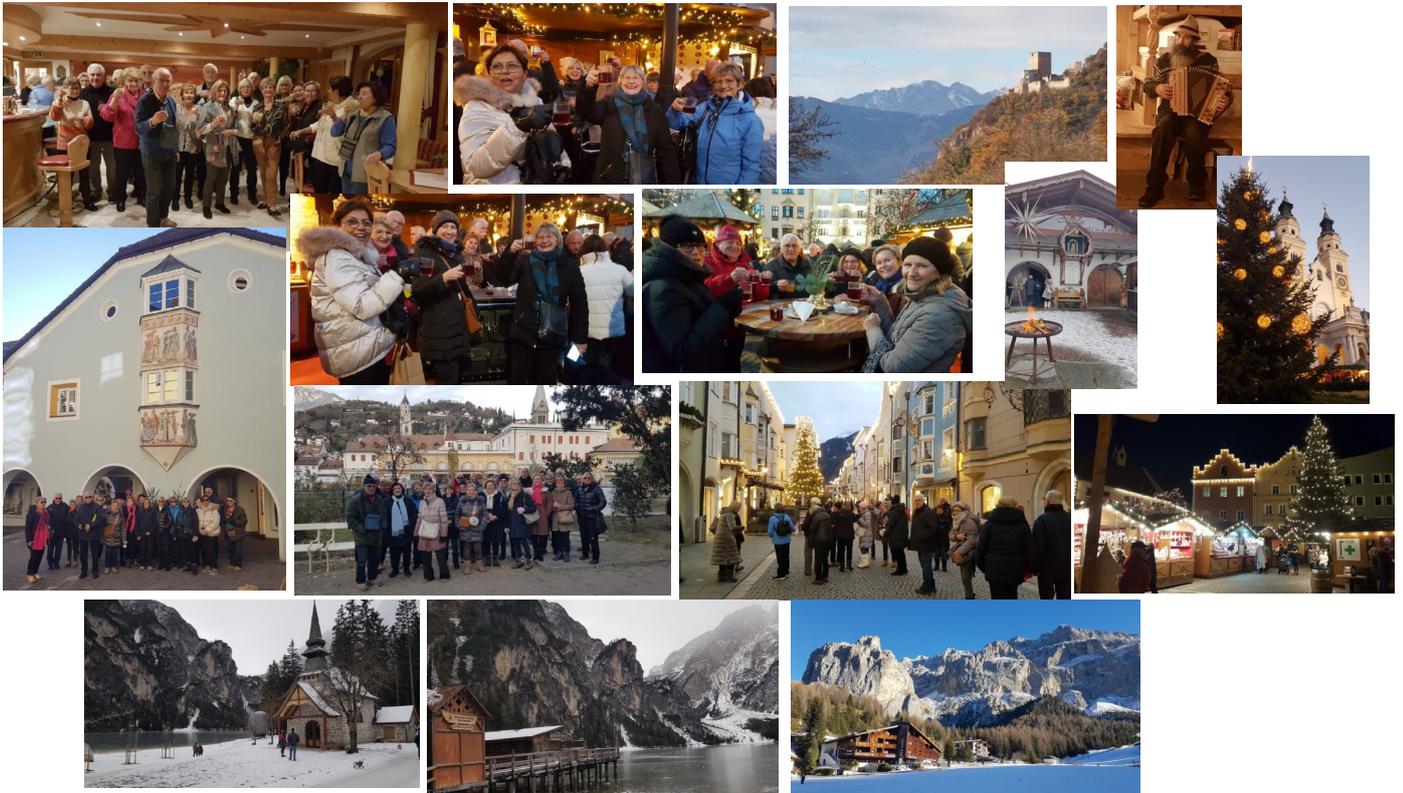
D'autres ont participé à une marche active en faveur du Téléthon organisée par la GV.



ESCAPADE DANS LES DOLOMITES

Du 30 novembre au 4 décembre, 25 personnes ont effectué ce voyage dans le Sud Tyrol italien. Découverte de ses villages typiques style autrichien, de ses marchés de Noël, de ses paysages de montagne, de ses lacs, de ses musées, son vin chaud.....

Le beau temps était de la partie et même la neige. Magique. Une bonne ambiance a régné tout au long de ce périple.



Nous remercions tous ceux et celles qui ont envoyé leur petit texte ou leurs photos et ont permis la rédaction de cette gazette.



Toute l'équipe de l'AVF vous souhaite de passer de bonnes fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous dès le 6 janvier 2025.

POUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION
Brigitte Friang – Responsable Communication