







ANIMATIONS PONCTUELLES DE FEVRIER 2025

Les inscriptions se font auprès de nos accueillantes ou par mail à l'AVF, Maisons des Associations
7 rue de l'Hôtel de Ville à Cagnes/Mer,
le lundi, vendredi de 15h00 à 17h00 et le mercredi de 10h00 à 12h00 ou par mail uniquement
à cette adresse :

accueil.avfcagnes@gmail.com

Aucune demande ne sera acceptée avant la date de début d'inscription et ne peut se faire que
pour 1 personne (sauf couple)

Les mails envoyés avant 10h00 le mercredi ou 15h00 les lundis et vendredis ne seront pas
pris en compte afin de respecter l'équité entre le présentiel et les mails.

<p>Samedi 1^{er} février 2025</p> 	Francis Daligault	<p><u>Samedi en plein air</u></p> <p>Visite d'une forcerie de mimosa à Pégomas 8 euros/personne à régler sur place</p> <p>Ce prix comprend la visite, une dégustation de produits dérivés du mimosa + un petit bouquet puis pique-nique à Tanneron</p>	<p><u>Limité à 35 personnes</u></p> <p>Rdv 9h30 pour un départ à 9h45 parking Sauvaigo côté tennis (partage des véhicules) ne pas oublier votre pique-nique et jeux de plein air</p> <p>Inscription à réception du programme jusqu'au 29/01/2025</p>
<p>Jeudi 6 février 2025</p> 	<p>Corinne Lalanne</p> <p>Brigitte Friang</p>	<p><u>Sortie Découverte</u></p> <p>Visite commentée avec une projection sur la région Grand Est suivie d'un quiz. et visite individuelle de Notre Dame de Paris avec casque virtuel . L'après midi se terminera avec un petit goûter</p>	<p><u>Limité à 18 personnes</u></p> <p>Rdv à 14h00</p> <p>devant la Micro Folies, 6 avenue de Verdun</p> <p>Inscription à /c du 22/01/2025 jusqu'au 3/02/2025</p>
<p>Mardi 11 février 2025</p> 	<p>Carmen Dulac</p> <p>Anne-Marie Bottoni</p>	<p><u>Café partagé</u></p> <p>Autour d'un café Carmen et Anne-Marie vous proposent un moment de partage</p> <p>Inscription obligatoire</p>	<p><u>Limité à 12 personnes</u></p> <p>Rdv 15h00 à la brasserie « L'Azur » au Cros de Cagnes</p> <p>Inscription à/c du 27/01/2025 jusqu'au 10/02/2025</p>
<p>Mercredi 12 février 2025</p> 	A V F	<p><u>Soirée Asiatique déguisée et Dansante</u></p> <p><u>Menu</u> Samoussa Poulet caramel, riz cantonnais Tiramisu</p> <p>15 euros/personne à l'ordre de l'AVF</p>	<p><u>Limité à 120 personnes</u></p> <p>Rdv 19h00 à l'Espace Centre avenue de Verdun</p> <p>n'oubliez pas votre assiette, couverts et verre</p> <p>Inscription à réception du programme jusqu'au 7/02/2025</p>

<p>Lundi 17 février 2025</p> 	<p>Lucien Bories Daniel Laugeois</p>	<p><u>Sentiers et Découvertes</u></p> <p>le village perché de Peillon et ses quelques petites curiosités</p> <p>150m 2,5 kms 1h30 + visite</p>	<p><u>Limité à 15 personnes</u></p> <p>Rdv 8h40 pour un départ 8h50 parking Sauvaigo (tennis)</p> <p>Tous les détails sur le site AVF</p> <p>ne pas oublier votre pique-nique et de bonnes chaussures</p> <p>Inscription à/c du 31/01/2025 jusqu'au 14/02/2025</p>
<p>Mardi 18 février 2025</p> 	<p>Jocelyne Coisy Elisabeth Poulet</p>	<p><u>Jeux de piste</u></p> <p>découverte du village de Bouyon toujours sous la forme de jeux, de rébus...</p> <p>Précédé d'un repas au bistrot « Le Florian » plats familiaux</p>	<p><u>Limité à 15 personnes</u></p> <p>Rdv 10h45 pour un départ 11h00 parking Sauvaigo (tennis) (partage des véhicules)</p> <p>prévoir de bonnes chaussures</p> <p>Inscription à/c du 31/01/2025 jusqu'au 14/02/2025</p>
<p>Mardi 25 février 2025</p> 	<p>Jean-François Nicolas Philippe Masse</p>	<p><u>Soirée Bowling à Cannes</u></p> <p>le prix est de 22 euros/personne à régler sur place pour 2 parties début du jeu 19h30 suivi d'un repas au restaurant du bowling (carte disponible sur www.bowling-cannes.fr « Warmup restaurant »)</p>	<p><u>Limité à 25 personnes</u></p> <p>Rdv 18h30 square Bourdet pour un partage des véhicules</p> <p>Inscription à/c 7/02/2025 jusqu'au 24/02/2025</p>
<p>Mercredi 26 février 2025</p> 	<p>Brigitte Friang Catherine Ropital</p>	<p><u>Sortie Evenementielle</u></p> <p>Visite guidée de l'exposition « Dans l'intimité des collections du Palais » au Palais Lascaris à Nice</p> <p>6,20 euros à régler sur place + entrée du Musée (gratuite si Pass musées)</p>	<p><u>Limité à 12 personnes</u></p> <p>Rdv à 13h45 devant le Palais tram arrêt Garibaldi pour + de détail sur la visite renseignez vous auprès des accueillantes</p> <p>Inscription à/c du 7/02/2025 jusqu'au 24/02/2025</p>
<p>Vendredi 7 mars 2024</p> 	<p>Brigitte Friang</p>	<p><u>Cours de cuisine Niçoise avec un chef</u></p> <p>Durant 2h30, vous apprendrez à cuisiner sous l'égide d'un chef un menu niçois que vous dégusterez sur place</p> <p>poivrons grillés à la Bagna Cauda gnocchis beurre de sauge tiramisu aux citrons</p>	<p><u>Limité à 12 personnes</u></p> <p>Rdv 9h15 2, rue du Sénat à Nice Tram arrêt Jean Médecin</p> <p>prix tout compris 36,25 euros à régler auprès des accueillantes à l'ordre de l'AVF par chèque</p> <p>pas de remboursement après le 7 février</p> <p>Inscription à réception du programme jusqu'au 7 février 2025</p>