

## AVF Cagnes sur Mer : Rando-marches du mardi

### Planning prévisionnel de janvier à mars 2025

Dates	destination	Commune	dénivel	Km	commentaires
07-janv	Les balcons de la Cagne	Coursegoules	100 m	7 km	
14-janv	Le Mounard par Plan Buisson	Tourrettes sur Loup	250 m	7,5 km	
21-janv	Mont Gros - La Loubière	La Colle sur Loup	200 m	6 km	
28-janv	1/2 JP le Pré de Marthe	Courmes	400m	10 Km	Galette et couronne
04-févr	Camp romain du Rouret	Le Rouret	230 m	6,5 km	rando-apéro
Vacances scolaires du samedi 8 février après la classe au lundi 24 février au matin					
25-févr	Le circuit du Grand duc	Mandelieu	220 m	6,1 km	
04-mars	Les gorges de la Cagne	La Gaude	175 m	3,5 km	
11-mars	Circuit de Saint Philippe	Biot	200 m	8 km	
20-mars	Randonnée surprise avec les 3 groupes de Randonnée de l'AVF sur la journée				
25-mars	Saint Verran et les Berges du Loup	Villeneuve Loubet	peu	6,5 km	rando-apéro

\* galette et cidre seront apportés par les animatrices et une petite participation sera demandée à chacun

\*\* plus de détails seront donnés en février

le départ se fait du parking des tennis à côté du lycée Renoir

Rendez-vous à 8 h 15 pour un départ à 8 h 30

N.B. : la rando-marche annoncée peut être modifiée ou annulée en fonction des conditions climatiques, des conditions de circulation, ou de la disponibilité de l'équipe d'animation.

**En cas de modification, un mail est envoyé la veille à toute personne inscrite**

1/2JP = demi journée prolongée avec pique-nique

Si vous ne venez pas à une randonnée, envoyez un **sms**

et uniquement un **sms** à Dominique au 06 63 04 53 57 la veille