

## Sentiers et découvertes du lundi 16 décembre 2024

### Descriptif :

Lucéram ( parking supérieur ) 680 m ---> Croix de la Plastra 977 m en aller et retour,  
puis promenade dans le village.

### La route : 45 km

Nice ---> voie rapide ---> pénétrante Paillon ---> l'Escarène ---> Lucéram

