






### ANIMATIONS PONCTUELLES DE NOVEMBRE 2024

Les inscriptions se font auprès de nos accueillantes ou par mail à l'AVF, Maisons des Associations  
7 rue de l'Hôtel de Ville à Cagnes/Mer,  
le lundi, vendredi de 15h00 à 17h00 et le mercredi de 10h00 à 12h00 ou par mail uniquement à cette adresse :  
[accueil.avfcagnes@gmail.com](mailto:accueil.avfcagnes@gmail.com)

Aucune demande ne sera acceptée avant la date de début d'inscription et ne peut se faire que pour 1 personne (sauf couple)

Les mails envoyés avant 10h00 le mercredi ou 15h00 les lundis et vendredis ne seront pas pris en compte afin de respecter l'équité entre le présentiel et les mails.

<p>Lundi 4 novembre 2024</p>  <p>CAP D'ANTIBES</p>	<p>Carmen Dulac Anne-Marie Bottoni</p>	<p><u>Balade Littorale</u> Carmen et Anne-Marie vous proposent ce mois-ci de découvrir le Cap d'Antibes Rdv à 9h15 parking Sauvaigo (tennis) pour un regroupement et partage des véhicules</p>	<p><u>Limité à 20 personnes</u> ne pas oublier votre pique-nique et de bonnes chaussures Inscription à réception du programme jusqu'au 30/10/2024</p>
<p>Mercredis 6 et 20 novembre</p> 	<p>Angéla Sifniades</p>	<p><u>Confection de Boules de Noël en Tissu</u> il faudra vous munir du matériel nécessaire <b>demandez la liste auprès des accueillantes</b></p>	<p><u>Limité à 12 personnes</u> Rdv Maison des Associations de 14h00 à 17h00 dans la grande salle Inscriptions pour les 2 séances à réception du programme jusqu'au 4/11/2024</p>
<p>Vendredi 8 novembre 2024</p>  <p>CAFÉ RENCONTRE</p>	<p>Pascale Fauquet</p>	<p><b><u>RESERVE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS</u></b> Pascale vous invite à faire connaissance autour d'un café, d'échanger, de papoter et de mieux découvrir l'AVF</p>	<p>Rdv 14h30 Le lieu vous sera communiqué ultérieurement Inscription a/c du 21/10/2024 jusqu'au 6/11/2024</p>
<p>Mardi 12 novembre 2024</p> 	<p>Marie-Dominique Tardy</p>	<p><u>Initiation à la Généalogie</u> L'objectif de cette initiation est de vous donner quelques informations de base sur la généalogie Comment démarrer, comment s'y prendre, qu'elles ressources utilisées ?</p>	<p><u>Limité à 20 personnes</u> Rdv Maison des Association grande salle de 10h30-12h00 Inscription à/c du 25/10/2024 jusqu'au 8/11/2024</p>
<p>Mardi 12 novembre 2024</p> 	<p>Jean-François Nicolas Philippe Massé</p>	<p><u>Soirée Bowling à Cannes</u> le prix est de 21 euros/personne pour 2 parties début du jeu 19h30 suivi d'un repas au restaurant du bowling (carte disponible sur <a href="http://www.bowling-cannes.fr">www.bowling-cannes.fr</a> « Warmup restaurant »)</p>	<p><u>Limité à 25 personnes</u> Rdv 18h45 square Bourdet pour un partage des véhicules <b>Inscription à réception du programme jusqu'au 5/11/2024</b></p>

<p>Mercredi 13 novembre 2024</p> 	<p>Brigitte Friang Catherine Ropital</p>	<p><u>Sortie Evenementielle</u></p> <p>Visite de la salle des mariages et Musée Jean Cocteau Le Bastion à Menton</p> <p>Visite guidée de l'exposition « Le Château des Illusions » de Jean Cocteau</p>	<p><u>Limité à 20 personnes</u></p> <p>Rdv 13h03 gare de Cagnes ou 13h06 du Cros paiement sur place : 1 euro salle des Mariages, 2,50 euros entrée du Musée et 90 euros à partager entre les participants (visite guidée)</p> <p>Inscription à/c du 25/10/2024 jusqu'au 8/11/2024</p>
<p>Vendredi 15 novembre 2024</p> 	<p>Mairie de Cagnes sur Mer Pascale Fauquet</p>	<p><b><u>RESERVE UNIQUEMENT AUX NOUVEAUX ARRIVANTS</u></b></p> <p>La municipalité de Cagnes-sur-Mer organise un moment de rencontre autour d'un verre avec Monsieur Le Maire Louis Nègre et Monsieur Richard Lemana adjoint au Maire</p>	<p>Rdv 14h30 à la Marie</p> <p>Inscription à réception du programme jusqu'au 13/11/2024</p>
<p>Lundi 18 novembre 2024</p> 	<p>Lucien Bories Daniel Laugeois</p>	<p><u>Sentiers et Découvertes</u></p> <p>Sur les Hauteurs de Airole petit circuit à partir de Colla Piana et découverte du Roccese D=200m L=4kms marche 2 h qq passages un peu raides</p>	<p><u>Limité à 15 personnes</u></p> <p>Rdv 8h50 pour un départ 9h00 parking Sauvaigo (tennis)</p> <p>Tous les détails sur le site AVF Inscription à /c du 30/10/2024 jusqu'au 15/11/2024</p>
<p>Mercredi 20 novembre 2024</p> <p><small>Le Pôle Autonome Territorial de Malun et la C.A.F. de Seine et Normandie proposent.</small></p> 	<p>Carmen Dulac Anne-Marie Bottoni</p>	<p><u>Café Partagé</u></p> <p>autour d'un café, Carmen et Anne-Marie vous proposent un moment de partage</p> <p>ouvert à tous</p>	<p><u>Limité à 12 personnes</u></p> <p>Rdv à la Brasserie du Cours du 11 novembre à 15h00</p> <p>Inscription à/c du 4/11/2024 jusqu'au 18/11/2024</p>
<p>Vendredi 22 novembre 2024</p> 	<p>A V F</p>	<p><u>Soirée Beaujolais Nouveau et Accueil des Nouveaux Arrivants</u></p> <p>, l'AVF organise une soirée gratuite autour du Beaujolais Nouveau afin de rencontrer les nouveaux membres de notre Association</p>	<p><u>Limité à 120 personnes</u></p> <p>Rdv 19h00 à l'Espace Centre avenue de Verdun</p> <p>ne pas oublier votre assiette, verre et couverts</p> <p>Inscription à réception du programme jusqu'au 18/11/2024</p>
<p>Mercredi 27 novembre 2024</p> 	<p>Jocelyne Coisy Elisabeth Poulet</p>	<p><u>Jeux de Piste</u></p> <p>Ce mois-ci Tournettes sur Loup n'aura plus de secrets pour vous vous découvrirez avec des indices, la culture des violettes l'église Saint Grégoire, son château et la table d'orientation</p>	<p><u>Limité à 12 personnes</u></p> <p>Rdv à 9H00 parking Sauvaigo (tennis) pour un regroupement et partage des véhicules</p> <p>ne pas oublier son pique-nique (à partager) et prévoir de bonnes chaussures</p> <p>Inscription à/c du 8/11/2024 jusqu'au 25/11/2024</p>