



ANIMATIONS PONCTUELLES DE OCTOBRE 2024

Les inscriptions se font auprès de nos accueillantes ou par mail à l'AVF, Maisons des Associations 7 rue de l'Hôtel de Ville à Cagnes/Mer, le lundi, vendredi de 15h00 à 17h00 et le mercredi de 10h00 à 12h00 ou par mail uniquement à cette adresse :

accueil.avfcagnes@gmail.com

Aucune demande ne sera acceptée avant la date de début d'inscription et ne peut se faire que pour 1 personne (sauf couple)

Les mails envoyés avant 10h00 le mercredi ou 15h00 les lundis et vendredis ne seront pas pris en compte afin de respecter l'équité entre le présentiel et les mails.

<p>SAMEDI 5 OCTOBRE 2024</p> 	<p>Brigitte Friang Catherine Ropital</p>	<p><u>Sortie Evenementielle</u></p> <p>Visite libre de l'exposition temporaire « Amitiés Bonnard-Matisse Fondation Maeght à Saint Paul de Vence</p> <p>Entrée 14 euros, tarif groupe si 10 personnes</p>	<p><u>Limité à 20 personnes</u></p> <p>Rdv à 10h15 parking Sauvaigo (tennis) pour un regroupement et partage des véhicules</p> <p>Inscription à/c du 20/9/2024 jusqu'au 2/10/2024</p>
<p>MARDI 8 OCTOBRE 2024</p> 	<p>Marie-Dominique Tardy</p>	<p><u>Initiation à la Généalogie</u></p> <p>L'objectif de cette initiation est de vous donner quelques informations de base sur la généalogie définition, outils, méthodes, conseils, et vous permettre d'être plus efficaces dans vos recherches</p>	<p><u>Limité à 20 personnes</u></p> <p>Rdv Maisons des Associations mardi de 10h30 à 12h00 grande salle</p> <p>Inscription a/c du 20/9/2024 jusqu'au 7/10/2024</p>
<p>MERCREDI 9 OCTOBRE 2024</p> 	<p>Carmen Dulac Anne-Marie Bottoni</p>	<p><u>Café Partagé</u></p> <p>Carmen et Anne-Marie vous proposent un petit moment de partage autour d'un café</p>	<p><u>Limité à 12 personnes</u></p> <p>Rdv 15h00 à la Brasserie du Cours place du cours du 11 novembre à Cagnes sur Mer</p> <p>Inscription à/c du 23/9/2024 jusqu'au 8/10/2024</p>
<p>MERCREDI 9 OCTOBRE 2024</p> 	<p>AVF</p>	<p><u>Soirée Niçoise Musicale</u> <u>Karaoke avec</u> <u>Exposition des Réalisations des</u> <u>Différents Ateliers</u></p> <p>L'AVF vous propose une soirée avec un repas Niçois (petits farcis, daube, polenta et dessert) code vestimentaire « rouge et noir » 10 euros/personne, l'AVF vous offre l'apéritif</p>	<p><u>Limité à 120 personnes</u></p> <p>Rdv 19h00 à l'Espace Centre avenue de Verdun</p> <p>ne pas oublier votre verre, assiette et couverts</p> <p>les 10 euros sont à régler auprès des accueillantes en chèque ou CB pas d'espèces</p> <p>Inscription à réception du programme jusqu'au 1/10/2024</p>

<p>SAMEDI 12 OCTOBRE 2024</p> 	<p>AVF</p>	<p><u>L'AVF organise un rallye à la découverte</u> <u>du Cros de Cagnes</u> <u>de 14h00 à 17h00</u></p> <p>Prévoir des chaussures confortables et 1 stylo</p>	<p><u>Limité à 100 personnes</u></p> <p>ouvert à tous les adhérents accompagnés éventuellement de 1 personne hors AVF</p> <p>RDV 13H45 devant la Maison de la Mer un goûter sera offert à la fin du rallye</p> <p>Inscription à réception du programme jusqu'au 11/10/2024</p>
<p>LUNDI 14 OCTOBRE 2024</p>  <p>Plages de Roquebrune-Cap-Martin</p>	<p>Carmen Dulac Anne-Marie Bottoni</p>	<p><u>Balade Littorale</u></p> <p>Carmen et Anne-Marie vous invitent à découvrir Cap Martin</p>	<p><u>Limité à 20 personnes</u></p> <p>Rdv à la gare 8h30 (les horaires seront préciser début octobre)</p> <p>ne pas oublier votre pique-nique et de bonnes chaussures</p> <p>Inscription à/c du 30/9/2024 jusqu'au 11/10/2024</p>
<p>MARDI 15 OCTOBRE 2024</p>  <p>Coursegoules</p>	<p>Jocelyne Coisy</p>	<p><u>Jeux de Piste</u></p> <p>Découverte du village de Coursegoules suivie d'un repas au Bistrot de Sophie 20 euros (entrée, plat, dessert boisson en +) chèque ou espèces à régler sur place pas de CB</p>	<p><u>Limité à 12 personnes</u></p> <p>Rdv à 9H00 parking Sauvaigo (tennis) pour un regroupement et partage des véhicules</p> <p>Inscription à/c du 30/9/2024 jusqu'au 14/10/2024</p>
<p>SAMEDI 19 OCTOBRE 2024</p> 	<p>Francis Daligault</p>	<p><u>Samedi en Plein Air</u></p> <p>Francis vous propose de découvrir le Fort de la Revère avec la visite de la parfumerie Fragonnard à Eze à 10h30</p>	<p>Rdv parking Sauvaigo (tennis) 9h45 pour un départ à 10h00</p> <p>Ne pas oublier votre pique-nique, table, chaise et jeux de plein air</p> <p>Inscription à/c du 4/10/2024 jusqu'au 18/10/2024</p>
<p>LUNDI 21 OCTOBRE 2024</p> <p>toutes les informations vous seront données ultérieurement</p>	<p>Lucien Bories Gérard Guillaume</p>	<p><u>Sentier et Découverte</u></p>	<p><u>Limité à 13 personnes</u></p> <p>Rdv parking Sauvaigo (tennis)</p> <p>ne pas oublier votre pique-nique et surtout de bonnes chaussures</p> <p>Inscription à/c du jusqu'au</p>
<p>MARDIS 22 ET 29 OCTOBRE</p> 	<p>Angela Sifniades</p>	<p><u>Confection de Boule de Noël en Tissu</u></p> <p>il faudra vous munir du matériel nécessaire</p> <p>demander la liste auprès des accueillantes</p>	<p><u>Limité à 12 personnes</u></p> <p>Rdv Maison des Associations mardi de 10h30 à 12h00 dans la grande salle</p> <p>Inscriptions pour les 2 séances à/c du 1/10/2024 jusqu'au 15/10/2024</p>