

Nos animations régulières

ART ET LOISIRS	Animateurs	Horaires et lieux
Atelier peinture	Michèle Kergoat Colette Rostiaux Lydie Ceresola	Lundi 14h00 - 17h00 Domaine du Loup Vendredi 14h00 - 17h00 Actisource 3 ^{ème} étage
Inspiration Peinture	Patricia Baubriau Catherine Remy	Mardi 9h30 - 12h00 Actisource 3 ^{ème} étage
Atelier chansons	Viviane Kudar	Lundi 1 ^{er} et 3 ^{ème} du mois 14h30 - 16h30 Actisource 3 ^{ème} étage
Cartonnage	Huguette Delguy Catherine Barre	Lundi 14h00 - 17h00 Mairie Annexe Val Fleuri
Illustration / Dessin	Catherine Soisson	Vendredi 9h00 - 12h00 Domaine du Loup
Fils et aiguilles	Chantal Ramognino Paulette Stauberermann	Mercredi 14h00 - 17h00 Actisource 3 ^{ème} étage
Loisirs créatifs	Nicole Thouvenot Marie-Françoise Curens	Mercredi 14h00 - 17h00 Maison des Associations
Couture	Monique Grossier	Mercredi 14h00 - 17h00 Maison des Associations
LANGUES ETRANGÈRES		
Anglais débutant	Jan Minchella	Mardi 14h00 - 15h30 Actisource 3 ^{ème} étage
Anglais niveau 1	Jan Minchella	Mardi 9h00 - 10h30 Maison des Associations
Anglais niveau 2	Jan Minchella	Lundi 10h30 - 12h00 Actisource 3 ^{ème} étage
Espagnol débutant et conversation	Marie-Paule Leroy Alice Biglietti	Lundi 9h30 - 12h00 Maison des Associations
Espagnol avancé	Josiane Portals	Vendredi 10h00 - 11h30 Maison des Associations
Italien débutant	Viviane Marsili	Vendredi 10h30 - 12h00 Actisource 3 ^{ème} étage
Italien niveau 1	Sylvie Blenner	Mercredi 10h00 - 11h30 Actisource 3 ^{ème} étage
Italien niveau 2	Anne Padellini	Mardi 9h00-10h30 Espace Centre - Salle n°3
Allemand débutant	Jean Mellinger	Mercredi 9h00 - 10h00 Espace Centre - Salle n°3
Allemand confirmé	Jean Mellinger	Mercredi 10h00 - 11h00 Espace Centre - Salle n°3

Nos animations régulières

SPORTIVES	Animateurs	Horaires et lieux
Randonnée 1/2 journée	Dominique Griffoulière Véronique Malignon Marie Thérèse Diot Danielle Munier Noëlle Orlandini Catherine Ropital Florence Varis Viviane Colomina	Mardi et jeudi 8h30 Dénivelé 300 à 500 m de 8 à 12 km Parking Sauvaigo (côté tennis) Adhésion FFRP obligatoire
Randonnée journée	Daniel Marsi Gérard Guillaume Gisèle Arzilli Elisabeth Castoriano Jean Fabre Nicolas Vella	Jeudi Lieu de rassemblement et heure communiqués par l'animateur et par mail le lundi qui précède la randonnée Adhésion FFRP obligatoire
Marche rapide	Sylvie Fournier Reine Zaoui	Lundi 10h00 - 12h00 Marche rapide avec ou sans bâtons du Cros de Cagnes à Marina Baie des Anges
Stretching	Claudia Parein	Vendredi 10h00 - 11h00 Solarium Actisource
Gymnastique	Jocelyne Coisy Claudia Parein Carmen Dulac Christine Leouffre	Mardi 9h00 - 10h00 Solarium Actisource Vendredi 9h00 - 10h00 Solarium Actisource
Bip Bop	Michel Taccoën Catherine Taccoën	Mardi (2 ^{ème} du mois) 16h00-18h00 Domaine du Loup
Golf Initiés et confirmés	Pascal Fournier Monique Scartoni	Mardi (1 ^{er} et 3 ^{ème} du mois) 13h30-15h / 15h-16h30 Golf de la Vanade Parcours pour les confirmés (se renseigner auprès des animateurs)
ACTIVITÉS CULTURELLES		
Cercle de lecture	Danielle Valente Danielle Vilfeu	Mercredi (1 ^{er} ou 3 ^{ème} du mois) 14h30 - 16h30 Actisource 1 ^{er} étage
Débats d'Idées	Nicole Cassignol	Mardi (3 ^{ème} du mois) 16h30 - 18h00 Actisource 1 ^{er} étage
Pyramide	Sylvie Daligault Isabelle Bosio	Mercredi 14h00 - 17h00 Maison des Associations
Atelier et outils numériques	Corinne Lalanne	Mercredi 14h00 - 17h00 Espace Centre - Salle n°3
JEUX		
Jeux de société	Paulette Stauberermann Chantal Ramognino	Jeudi 14h00 - 17h00 Actisource 3 ^{ème} étage
Histoire d'en rire	Pascale Fauquet Viviane Kudar	Mardi (1 ^{er} du mois) 15h00-17h30 Domaine du Loup