AVF Cagnes sur Mer : Rando-marches du jeudi

Planning prévisionnel de janvier à mars 2024

Dates	destination	Commune	dénivel	Km	commentaires
11-janv	Tour du Cap d'Antibes	Antibes	30 m	4,8 km	apporter une couronne
15-janv	1/2 JP :rando Gattieres - Vence		204 m	11 km	voir ci-dessous
25-janv	Camp romain du Rouret	Le Rouret	230 m	6,5 km	
01-févr	Le Mounard par Plan Buisson	Tourrettes / Loup	250 m	7,5 km	
08-févr	Mont Gros la Loubière	La Colle sur Loup	200 m	5 km	
15-févr	1/2 JP : le Grand tour de Peygros	Auribeau sur Siagne	450 m	9,5 km	
22-févr	Le circuit du Grand Duc	Mandelieu	220 m	6,1 km	
Vacances scolaires du samedi 24 février après la classe au lundi 11 mars au matin					
14-mars	Les Balcons de la Cagne	Vence	100 m	7 km	
21-mars	1/2 JP: Roquebrune Cap Martin	Roquebrune	250 m	12 km	départ et retour en train
28-mars	Le Grand Tour de Saint Jeannet	Saint Jeannet	250 m	7,5 km	apéritif déjeunatoire

le départ se fait du parking des tennis à côté du lycée Renoir
Rendez-vous à 8 h 15 pour un départ à 8 h 30
N.B. : la rando-marche annoncée peut être modifiée ou annulée en fonction des conditions climatiques,
des conditions de circulation, ou de la disponibilité de l'équipe d'animation.
En cas de modification, un mail est envoyé la veille à toute personne inscrite
1/2JP = demi journée prolongée avec pique-nique
Si vous ne venez pas à une randonnée,envoyez un sms à Dominique au 06 63 04 53 57
Attention: la rando du 15 janvier est commune au groupe du mardi et du jeudi et a lieu un lundi
C'est une des étapes de la grande rando vers Paris organisée par la FFRP dans le cadre de l'année olympique
l'aller se fera en car au départ du parking des tennis
le retour au départ de Vence par les lignes régulières : 9 ou 650 pour Cagnes sur Mer
Chacun viendra avec 4 épingles de nourrice, son pique-nique et les chaussures de randonnée aux pieds