

GAZETTE DE L'AVF septembre et octobre 2023

Nous avons repris le chemin de l'AVF avec enthousiasme début septembre.

Vous avez été nombreux à vous inscrire, environ 70 personnes par jour de permanence, ce qui a occasionné un peu d'attente les premiers jours mais nous espérons que le sourire de nos accueillantes vous a fait patienter.

Notre AVF compte déjà 376 inscrits dont 83 nouveaux.

Nos animations ont repris début octobre et tous nos bénévoles sont mobilisés pour vous offrir échanges, convivialité, bonne humeur tant dans nos animations régulières que ponctuelles.

Bienvenue aux nouveaux et belle saison 2023/2024 à vous toutes et tous.

Nicole Cassagnol – Présidente

Forum des associations et vide grenier pour le Téléthon

Samedi 9 septembre, l'AVF a tenu un stand lors du Forum des Associations, moment important dans l'année pour communiquer sur l'AVF. De nombreux adhérents et futurs adhérents nous ont rendu visite.

L'association a également participé au vide grenier qui s'est tenu à l'hippodrome de Cagnes/Mer **samedi 30 septembre**. Tous les bénéfices ont été reversés au Téléthon. Brigitte



Sentiers et découvertes

L'animation ponctuelle «Balade pique nique» s'appelle désormais «Sentiers et découvertes»; elle est toujours animée par Lucien et Daniel.



Lundi 16 octobre sortie au Plateau de tierce

"Comme vous le voyez, avec Lucien et Daniel la parité est respectée" Corinne

Sortie événementielle au Palais princier de Monaco

Samedi 7 octobre, une trentaine d'adhérents ont participé à la visite des appartements du Palais princier de Monaco. Après un voyage en train au départ de Cagnes, tous les participants ont découvert ce lieu chargé d'histoire et ont pu admirer les exceptionnelles fresques de la Renaissance italienne.

Le passage par une petite exposition sur Picasso et l'Antique a terminé la visite suivie de la relève de la garde et tout son protocole. Brigitte



Soirée festive

Notre soirée de rentrée **mercredi 11 octobre** a été particulièrement originale. L'obscurité due à une panne générale de courant s'est invitée alors que la soirée venait de commencer. Merci aux téléphones portables qui nous ont tout de même permis d'admirer les œuvres de nos ateliers créatifs et de déguster les réalisations culinaires de nos adhérents! Et ils ont des idées!!!: ils ont improvisé chants nissard, breton et danses folkloriques. Et quand la fée lumière est revenue notre DJ a entraîné tout le monde dans des danses survoltées. Soirée "noire" réussie grâce à la lumière dans les yeux de tous les participants. Nicole



Randovacances

Certains l'ont demandé.... Nous l'avons fait **mercredi 25 octobre**... La randovacances est ouverte aux ados à partir de 10 ans sous la responsabilité de leurs grands parents inscrits en randomarche. La randovacances de Toussaint devait nous conduire au Cap d'Antibes mais un coup de vent en a interdit l'accès. Qu'à cela ne tienne c'est vers la Garoupe que le groupe s'est dirigé et la visite du phare, nouvellement rouvert au public, a permis une vue inoubliable pour les jeunes et leurs grands parents après l'ascension des 116 marches. La prochaine fois? Aux vacances d'hiver! Dominique



Animation golf

Cette saison, Joel et Pascal animent une nouvelle animation golf pour les débutants et les initiés.

Voici quelques photos des cours d'initiation et de ceux dispensés aux plus aguerris. Belle participation et grande satisfaction des cours proposés par Leonard le Pro du golf de La Vanade. Joel



les débutants écoutent attentivement



les initiés sont aussi très attentifs



Cette gazette est le reflet de la vie de l'AVF au fil du temps durant chaque mois. Elle nécessite des textes et photos adressés par les animateurs ou les adhérents. Nous remercions ceux qui ont permis la rédaction de ce numéro.

POUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Brigitte Friang – Responsable Communication