





ANIMATIONS PONCTUELLES DE OCTOBRE 2023

Les inscriptions se font uniquement auprès de nos accueillantes à l'AVF, Maisons des Associations 7 rue de l'Hôtel de Ville à Cagnes/Mer, le lundi, vendredi de 15h00 à 17h00 et le mercredi de 10h00 à 12h00 ou par mail uniquement à cette adresse :

accueil.avfcagnes@gmail.com

Aucune demande ne sera acceptée avant la date de début d'inscription et ne peut se faire que pour 1 personne (sauf couple)

Les mails envoyés avant 10h00 le mercredi ou 15h00 les lundis et vendredis ne seront pas pris en compte afin de respecter l'équité entre le présentiel et les mails.

<p>Samedi 7 octobre 2023</p> 	<p>Brigitte Friang Catherine Ropital</p>	<p><u>Sortie Evenementielle</u></p> <p>Visite des grands appartements Princiers du Palais de Monaco et de l'exposition temporaire « Picasso et l'Antiquité » Déjeuner libre</p> <p>8 euros/personne</p>	<p><u>Limité à 20 personnes</u></p> <p>Visite libre à 10h15</p> <p>Départ en train de Cagnes 9h02 ou du Cros 9h05 Pensez à prendre votre billet A/R avant le départ</p> <p>Inscription à/c du 20/09/2023 jusqu'au 4/10/2023</p>
<p>Lundi 9 octobre 2023</p> 	<p>Carmen Dulac Anne-Marie Bottoni</p>	<p><u>Balade Littorale</u></p> <p>Visite de Villeneuve Loubet en passant par le bord de mer et les rives du Loup</p> <p>prévoir pique-nique et de bonnes chaussures</p>	<p><u>Limité à 20 personnes</u></p> <p>Rdv 9h30 devant l'entrée « hippodrome » Bld Kennedy</p> <p>Inscription à/c du 22/9/2023 jusqu'au 6/10/2023</p>
<p>Mercredi 11 octobre 2023</p> 	<p>Carmen Dulac Anne Marie Bottoni</p>	<p><u>Moment de Partage</u></p> <p>Carmen et Anne-Marie vous proposent un moment de partage autour d'un café à la « Brasserie du Cours » Cours du 11 novembre à Cagnes</p>	<p><u>Limité à 12 personnes</u></p> <p>Rdv à 15h00 devant la Brasserie</p> <p>inscription obligatoire</p> <p>Inscription à/c du 22/9/2023 jusqu'au 6/10/2023</p>
<p>Mercredi 11 Octobre 2023</p> 	<p>A V F</p>	<p><u>Soirée de Rentrée Dansante avec DJ</u></p> <p>l'AVF vous invite à une soirée dansante et l'exposition des œuvres des différents ateliers Apéritif offert par l'AVF</p>	<p>Rdv 19h00 à l'Espace Centre avenue de Verdun</p> <p><u>Apporter du salé ou du sucré</u> Ne pas oublier votre verre, assiette et couverts</p> <p>Inscription dès réception du programme jusqu'au 6/10/2023</p>

<p>Lundi 16 octobre 2023</p> 	<p>Lucien Bories Daniel Laugeois</p>	<p><u>Sentiers et Découvertes</u></p> <p>Circuits Plateau de Tercier au départ de Laghet D=260m L=6,5kms marche 2h45 Consulter les détails sur notre site animations→ponctuelles pour bons marcheurs bien équipés</p>	<p><u>Limité à 15 personnes</u></p> <p>Rdv 8h50 pour un départ à 9h00 parking Sauvaigo (tennis)</p> <p>Inscription à/c du 29/09/2023 jusqu'au 13/10/2023</p>
<p>Vendredi 20 octobre 2023</p> 	<p>Jocelyne Coisy</p>	<p><u>Jeux de Piste</u></p> <p>Jeux d'énigmes à la découverte de Villefranche-sur-Mer . Visite de la vieille ville, Port de la Santé, la Citadelle etc. histoire, patrimoine, gastronomie sous la forme de message tout en s'amusant</p>	<p><u>Limité à 12 personnes</u></p> <p>Départ en train vers 10h45 de la gare de Cagnes Prévoir votre billet A/R avant le jour du départ ne pas oublier votre pique-nique et de bonnes chaussures</p> <p>Inscription à/c du 4/10/2023 jusqu'au 18/10/2023</p>
<p>Samedi 21 octobre 2023</p> <p>Plateau Saint-Michel</p> 	<p>Francis Daligault</p>	<p><u>Samedi en plein air</u></p> <p>Découverte du Plateau Saint Michel à Villefranche sur Mer</p>	<p>Rdv 10h30 parking de la Villette au plus près de la Cagne ne pas oublier votre pique-nique, tables, chaises, jeux de plein air</p> <p>Inscription à/c du 6/10/2023 jusqu'au 18/10/2023</p>