

Nos animations régulières

ART ET LOISIRS	Animateurs	Horaires et lieux
Atelier peinture	Michèle Kergoat Colette Rostiaux Ghislaine Quillet Lydie Ceresola	Lundi 14h00 - 17h00 Domaine du Loup Vendredi 14h00 - 17h00 Actisource 3 ^{ème} étage
Initiation Peinture	Catherine Remy	Mardi 10h00 - 12h00 Actisource 3 ^{ème} étage
Atelier chansons	Viviane Kudar	Lundi 1 ^{er} et 3 ^{ème} du mois 14h30 - 16h30 Actisource 3 ^{ème} étage
Cartonnage	Huguette Delguy Catherine Barre	Lundi 14h00 - 17h00 Mairie Annexe Val Fleuri
Illustration / Dessin	Catherine Soisson	Vendredi 9h00 - 12h00 Actisource 3 ^{ème} étage
Fils et aiguilles	Chantal Ramognino Paulette Stauberermann	Mercredi 14h00 - 17h00 Actisource 3 ^{ème} étage
Fabrication de bougies	Dany Alliot	Mercredi 14h00 - 17h00 Maison des Associations
Loisirs créatifs	Monique Grossier Ghislaine Quillet	Mercredi 14h00 - 17h00 Maison des Associations
LANGUES ETRANGÈRES		
Anglais débutant	Jan Minchella	Mardi 14h00 - 15h30 Actisource 3 ^{ème} étage
Anglais niveau 1	Jan Minchella	Mardi 9h00 - 10h30 Maison des Associations
Anglais niveau 2	Jan Minchella	Lundi 10h30 - 12h00 Actisource 3 ^{ème} étage
Espagnol débutant	Marie-Paule Leroy	Lundi 10h30 - 12h00 Maison des Associations
Espagnol avancé	Josiane Portals	Vendredi 9h30 - 11h00 Maison des Associations
Italien débutant	Viviane Marsili	Vendredi 10h30 - 12h00 Actisource 1 ^{er} étage
Italien niveau 1	Sylvie Blenner	Mercredi 10h00 - 11h30 Actisource 3 ^{ème} étage
Italien niveau 2	Anne Padellini	Mardi 9h00-10h30 Espace Centre - Salle n°3
Allemand remise à niveau	Jean Mellinger	Mercredi 10h00 - 11h00 Espace Centre - Salle n°3
JEUX		
Jeux de société	Paulette Stauberermann Chantal Ramognino	Jedi 14h00 - 17h00 Actisource 3 ^{ème} étage

SPORTIVES	Animateurs	Horaires et lieux
Stretching	Claudia Parein	Vendredi 8h30 - 9h30 Solarium Actisource Certificat médical obligatoire
Gymnastique	Jocelyne Coisy Claudia Parein	Mardi 9h00 - 10h00 Solarium Actisource Certificat médical obligatoire
	Carmen Dulac Christine Leouffre	Vendredi 9h45 - 10h45 Solarium Actisource Certificat médical obligatoire
Randonnée 1/2 journée	Dominique Griffoulière Véronique Malignon Marie Thérèse Diot Danielle Munier Noëlle Orlandini Catherine Ropital Murielle Murat	Jeudi et mardi 8h30 Dénivelé 300 à 500 m de 8 à 12 km Parking Sauvaigo (côté tennis) Certificat médical et adhésion FFRP obligatoires
Randonnée journée	Daniel Marsi Elisabeth Castoriano Gisèle Arzili Jean Fabre Nicolas Vella Gilbert Lautier	Jeudi Lieu de rassemblement et heure communiqué par l'animateur et par mail le lundi qui précède la randonnée Certificat médical et adhésion FFRP obligatoires
Marche rapide	Sylvie Fournier Viviane Marsili	Lundi 10h00 - 12h00 Marche rapide avec ou sans bâtons du Cros de Cagnes à Marina Baie des Anges Certificat médical obligatoire
Pétanque	Renée Revol Francis Daligault Jean-Luc Fallet Sylvie Blenner	Mercredi Tirage 13h45 - Début de la partie 14h00 La Boule du Château Sauvaigo
Danse en ligne	Nicole Thouvenot Elisabeth Poulet	Mardi 14h30 - 17h00 Espace Centre - Salle n°3
Golf	Joël Rio Pascal Fournier	Initiation Mardi 1 ^{er} et 3 ^{ème} du mois 13h30-15h / 15h-16h30 Au Golf de la Vanade Parcours pour les confirmés (se renseigner auprès des animateurs) Certificat médical obligatoire
ACTIVITÉS CULTURELLES		
Cercle de lecture	Danielle Valente Danielle Vilfeu	Lundi (1 ^{er} du mois) 14h30 - 16h30 Actisource 1 ^{er} étage
Débats d'Idées	Nicole Cassagnol	Mardi (3 ^{ème} du mois) 16h30 - 18h00 Actisource 1 ^{er} étage
Pyramide	Sylvie Daligault Isabelle Bosio	Mercredi 14h00 - 17h00 Espace Centre - Salle n°3
Initiation Informatique	Corinne Lalanne	Mardi 10h30 - 12h00 Maison des Associations