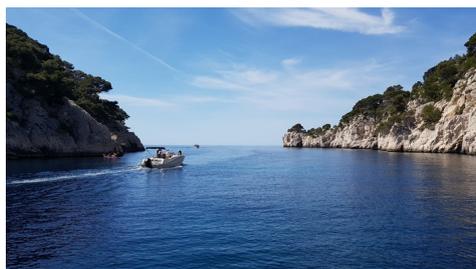


GAZETTE DE L'AVF MAI/JUIN 2023

Sortie en car à CASSIS

Vendredi 5 mai l'AVF a organisé une sortie à CASSIS avec au programme la visite des 8 calanques en bateau suivie d'un arrêt à ROQUEBRUNE SUR ARGENS au retour.

La cinquantaine de participants s'est dite enchantée par cette journée ensoleillée où une joyeuse ambiance a régné. Brigitte



Journée randonnée à AUBAGNE

Sortie en car **mercredi 10 mai** vers Aubagne pour une randonnée «sur les pas de Pagnol» organisée par les animatrices du groupe 1/2 journée. Etaient réunis les randonneurs des 3 groupes.

Paysages magnifiques, vue dégagée sur Marseille et le littoral, sentiers dans la garrigue sans oublier le pique nique et le camembert d'Antoine. Le groupe a apprécié les explications de Danièle et Dominique.

Une journée fort agréable. Nous attendons celle de l'année prochaine avec impatience. Brigitte



Sorties évènementielles

Visite guidée des jardins de la Villa Fort France à GRASSE **jeudi 11 mai**. Jardin magnifique entretenu par un couple de passionnés M. et Mme De Courcel. Cette dernière, artiste et peintre, a décoré tous les bassins.

Très belle découverte.

Brigitte



Visite guidée du musée du sport à NICE **mercredi 14 juin** avec une douzaine d'adhérents pour découvrir «Victoires», l'exposition temporaire des œuvres venues du musée du Louvre. Belle présentation de ces œuvres en parallèle avec les différents sports notamment autour de l'histoire des trophées. Le groupe a poursuivi la matinée par un déjeuner en terrasse.

Brigitte



Sortie pour les nouveaux arrivants

Visite guidée du Cros e Cagnes **mercredi 17 mai**.

Petit groupe de participants mais visite très intéressante commentée par notre guide Caroline Lebert qui, malgré son extinction de voix, nous a proposé avec courage et sérieux un exposé riche d'informations sur l'histoire des particularités de la pêche à Cagnes/Mer et sur la vie des Cagnois ponctué d'anecdotes et de détails techniques.

Après des achats de poissons à la halle du port, nous sommes allés regarder et interviewer un sympathique pêcheur qui remaillait ses filets. Après la traditionnelle visite de la petite église du bord de mer, nous nous sommes rendus dans la charmante ruelle fleurie des maisons de pêcheurs puis dans l'étonnante Notre Dame de la mer pleine de lumières colorées et de fleurs.

Nous avons terminé notre agréable matinée sur une terrasse de café du bord de mer autour d'un verre en toute convivialité.

Pascale



Jeudi 21 juin, un petit nombre de nouveaux arrivants a bravé la chaleur orageuse de ce jour d'été pour visiter le charmant et cossu quartier Saint Véran à CAGNES. Tout le monde a écouté les instructives explications botaniques de Danièle.

Le groupe a fini la visite dans la bonne humeur autour d'un verre au restaurant du Domaine du Loup.
Pascale



Sorties Loisirs et Découvertes

Loisirs et Découvertes du **mardi 23 mai 2023** à la Cascade de Gairaut et dans les lieux de fraîcheur et d'émerveillement situés sur les hauteurs au nord de Nice.

Cette cascade, surmontée d'un chalet alpin, a été construite au 19^e siècle. On y découvre tout un décor de grottes artificielles et de fausses stalactites qui donnent à ce site une attraction touristique incontestable. Notre groupe de 16 adhérents a pu admirer le superbe panorama sur la ville de Nice.

Comme le soleil était revenu, nous sommes allés pique-niquer dans les jardins de Cimiez et visiter ensuite l'église franciscaine, à l'intérieur de laquelle nous avons pu admirer des tableaux de Bréa, peintre niçois du XV^es. bien connu dans la région pour ses œuvres d'art sacré.

Et puis, à la grande surprise du groupe, et dans ce cadre silencieux, nous avons entendu une chanson italienne magnifiquement interprétée par Alice Biglietti : un enchantement dans cette belle église.

La visite du Monastère et des jardins de la Roseraie a complété le programme de cette journée dans une atmosphère de pleine sérénité
Marie-Paule et Danièle



Dernière sortie Loisirs et découvertes proposée par Danièle et Marie Paule. Grand merci à elles pour leur engagement durant toutes ces années.

Balade littorale

A l'île Sainte Margerite **lundi 5 juin.**



Photos de Corinne qui a découvert l'île Ste Marguerite. Ambiance très sympathique. C'était également la dernière balade littorale organisée par Jeannette et Edith.

Réunion des bénévoles



Vendredi 2 juin à GRASSE s'est tenue la réunion des bénévoles de l'AVF. Occasion de présenter l'évolution de l'association, les nouvelles animations et les projets. Sans pour autant oublier le côté convivial autour du verre de l'amitié et du repas. Grand merci à toutes et tous pour votre disponibilité et votre engagement.
Brigitte

Tournois de pétanque

En juin à MANDELIEU

Équipe de l'AVF de CAGNES lors du tournoi de pétanque organisé à MANDELIEU

Equipe sympa et dynamique Très belle journée. Bernard



En juillet

Tournoi inter AVF avec la présence du président du clos et de notre présidente

Dans un cadre agréable une très belle ambiance et sympathique avec les équipes des AVF de Nice et Villeneuve Loubet. Bernard



Bowling

Jeudi 22 juin soirée au bowling d'Antibes avec 16 participants. Après un petit diner chez l'italien les parties se sont engagées avec plus ou moins de réussite. Les rires ont fusé et tout le monde s'est bien amusé. Rendez-vous à l'automne avec Jean François et Brigitte.



Pique nique

Vendredi 23 juin s'est tenu le pique nique de fin de saison dans le parc des Ferrayonnes à VILLENEUVE LOUBET. Plus d'une cinquantaine d'adhérents a répondu à cette rencontre. Les participants aux ateliers chansons, expression ludique et danse en ligne ont offert une petite surprise avec les animations qu'ils avaient préparées pour la soirée du 13 juin malheureusement annulée. Une bonne partie de rigolade et d'amusement.



Samedi plein air

Samedi 1^{er} juillet, 20 personnes étaient présentes à cette journée qui clôturait la saison 2022-2023. Le cadre et la convivialité ont été les ingrédients de cette journée avec le partage des mets et des boissons.

Malheureusement, la rivière était tarie, il fallait remonter de quelques centaines de mètres pour trouver de l'eau, ce que certains ont fait. Une ou 2 parties de pétanque, un triomino, des conversations à bâtons rompus, et la journée s'est écoulée paisiblement dans la bonne humeur. Un grand merci à Corinne pour les photos. Francis



Brèves sur les animations régulières

Les arts créatifs préparent le Téléthon



Expression ludique en pleine répétition



C'est le printemps pour Dominique animatrice de randonnée



Et mode bob pour les randonneuses



Nous remercions tous ceux qui ont envoyé leur petit texte ou leurs photos et ont permis la rédaction de cette gazette durant toute la saison.

Nous vous souhaitons de passer un bel été et vous donnons rendez-vous en septembre. Un beau programme d'animations régulières et ponctuelles ainsi que des sorties en car et courts séjours vous seront proposés tout au long de l'année.

POUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Brigitte Friang – Responsable Communication