

PROGRAMME 2024

Avril

Mai

Juin

Juillet



Vous changez de ville?
AVF vous accueille
et vous accompagne.

Sommaire

Avril 2024

Vendredi 26 avril	A la découverte d'un jardin à Saint-Germain-Langot	4
-------------------	--	---

Mai 2024

Dimanche 12 mai	Les dimanches « solo »	4
Mercredi 22 mai	Soirée des talents	4
Vendredi 24 mai	Récital de poésie	4
Mardi 28 mai	Visite d'une exploitation de lin.....	4
Mercredi 29 mai	Journée dans le Cotentin	4

Juin 2024

Mardi 4 juin	La saga de l'Eau de Cologne	5
Mercredi 12 juin	Danses traditionnelles.....	5
Jeudi 13 juin	Visite de la manufacture Bohin.....	5
Vendredi 14 juin	Concert de jazz « Hommage à Nougaro ».....	5
Mercredi 19 juin	Art et commerce, 1860-1914 " au musée des Beaux-Arts	5
Vendredi 21 juin	Sortie au « Petit Lourdes » et sur le canal	5
Dimanche 23 juin	Journée à Ouilly-le-Tesson pour clôturer la saison.....	5
Lundi 24 juin	Côté jardin à Vaux-sur-Seulles et Ver-sur-mer	6
Vendredi 28 juin	Assemblée Générale	6

Juillet 2024

Lundi 1 juillet	Balade à Villers-sur-Mer	6
Samedi 6 juillet	Vacances d'été	6



Chers adhérentes et adhérents,

Nous sommes heureux de vous faire découvrir le nouveau programme pour les mois de mai et de juin.

Comme à chaque fois, toute l'équipe des bénévoles vous a concocté de nouveaux événements où chacun pourra trouver ce qu'il cherche. Je suis sûr que vous allez participer en nombre à toutes ces activités.

Ne pas oublier notre prochaine assemblée générale prévue le vendredi 28 juin à 14h30 à la maison des associations le 1901.

Ramuntcho et toute l'équipe.

Avril 2024

Vendredi 26 avril : Après-midi : « côté jardin », à la découverte d'un jardin à Saint-Germain-Langot (Nadine Charnoz, Jeannine Ruthardt)

Mai 2024

Dimanche 12 mai : après-midi, les dimanches « solo »
Yolande SAINT-MARTIN

Mercredi 22 mai : 17H00 : soirée des talents,
présentation des réalisations de nos adhérents,
animations théâtrale, poétique et danse en ligne,
suivie d'un apéritif.



Vendredi 24 mai : 17H00 Françoise Andrée Bisson dont vous connaissez déjà certains de ses poèmes, vous propose d'assister à son nouveau récital de poésies. Elle espère vous voir nombreux à cette soirée qui sera suivie du pot de l'amitié.
(Françoise Andrée Bisson)

Mardi 28 mai : pique-nique et visite : la Normandie, première région productrice de lin fibre au monde. Producteurs de lin à Garcelles-Secqueville depuis plusieurs générations, Mathilde et Benoît vous accueillent à la ferme Saint-Vaast pour vous présenter le lin dans l'histoire, le lin en quelques chiffres, l'exploitation agricole, la culture du lin, la transformation du lin, le textile et les applications techniques
8 € (Brigitte Milhoud, Solange Monteil)



Mercredi 29 mai : journée dans le Cotentin :

Matin : découverte d'une exploitation forestière familiale.

Déjeuner : au restaurant

Après-midi : visite guidée de l'abbatiale de Montebourg suivie de la visite de jardins privés autour de Carentan.
27 € (Lise Six)



Juin 2024

Mardi 4 juin : 17H30 : vous êtes conviés à une conférence captivante



donnée par notre amie Sylvie Mesnil du groupe de rencontres internationales nouvellement créé au sein de l'AVF. Le sujet : « La saga de l'Eau de Cologne – un bien culturel allemand ». Après la conférence, nous vous invitons à partager un moment de convivialité autour d'un verre de l'amitié. Nous espérons vous voir nombreux pour cet événement.
5 € (Sylvie Mesnil, Georgeta Ciobanu)



Mercredi 12 juin : 16h00 : séance de présentation de danses traditionnelles (Didier Naulin, Solange Monteil)



Jeudi 13 juin : journée : visite de la manufacture Bohin, fabrique d'épingles et d'aiguilles, dernière fabrique de France en activité (Saint-Sulpice-sur-Risle),
Matin : arrêt au village de Saint Ouen-sur-Iton, rue Désiré Guillemare, célèbre pour ses cheminées en brique torsadées.

Midi : Restaurant

Après-midi : visite de la manufacture Bohin, le musée et une exposition de robes de haute couture.

25 € visite et restaurant
(Jean-Marc Dupont Deghaye).



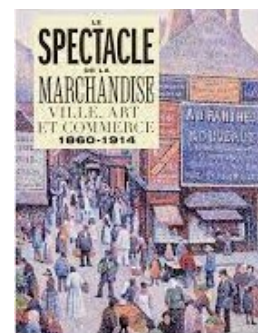
Vendredi 14 juin : 18h30 : concert de jazz



« Hommage à Nougaro » la soirée se clôturera avec un apéritif dînatoire.

15€ (Martine Harang, Solange, Irène Ginter).

Mercredi 19 juin : matin : visite de l'exposition impressionniste "Le spectacle de la marchandise. Art et commerce, 1860-1914" au musée des Beaux-Arts
7 € (Lise Six, Marie-Jo Boulet).



Vendredi 21 juin : journée : sortie sur le canal

Matin : visite guidée du "Petit Lourdes"

Midi : pique-nique au bord du canal.

Après-midi : promenade en bateau avec les commentaires du commandant.

10 € (Solange Monteil, Claire Giret)



Dimanche 23 juin : Journée de fin de saison à OUILLY-le-TESSON "Un petit village niché dans le pays de Falaise..."

Matin : accueil, visite du village avec la stèle près de l'église en hommage à l'Abbé Bouusso et à ses compagnons. Présentation de la vie de Marie Joly, sociétaire de la Comédie Française,

Midi : apéritif de bienvenue en présence de Monsieur le Maire, déjeuner festif avec "La Potignaise" et son célèbre cochon de lait cuit à la rôtissoire au feu de bois.

Après-midi : différentes animations
- partie de pétanque sur le boulodrome annexe à la salle des fêtes.
- jeux de cartes : tarot, bridge, belote
- randonnée à la "Brèche au Diable" et visite du tombeau de Marie Joly sur le plateau

Soirée : prolongation des agapes avec les restes du déjeuner.
15 € (Josette Le Foll Picou)



Lundi 24 juin : après-midi, visite du jardin des sources à Vaux-sur-Seulles en compagnie de son propriétaire et découverte du jardin de Jeannine et Frédéric à Ver-sur-Mer
5 € (Nadine Charnoz, Jeannine Ruthardt)



Vendredi 28 juin : 14h30 : Assemblée Générale de l'AVF suivie du pot de l'amitié, à la Maison des associations.
Le 1901, 8 rue Germaine-Tillion 14000 Caen
Itinéraires vers Le 1901, en transports en commun

Arrêt Poincaré
Arrêt Aviation



Lignes T1
Lignes T3



8 - 40
8 - 21 - 30

Juillet 2024

Lundi 1 juillet : Matin : découverte de Villers-sur-Mer

Midi : Pique-nique

Après-midi : balade dans les marais
(Claudine Houel, Solange Monteil)

Samedi 6 juillet

au

Dimanche 1 septembre



Vacances d'été



Animations dans les locaux 2024

Jour	Animations	Horaires	Mai	Juin	Juillet
Lundi	Traitement de texte	9h00-11h00	6-13-27	3-10-17-24	/
	Travaux d'aiguille	13h30-16h00	6-13-27	3-10-17-24	1
	Conversation allemande	16h00-18h00	6-27	3-10-17	/
Mardi	Cartonnage	9h15-11h30	7-14-21-28	4-11-18-25	2
	Tarot	14h00-17h00	7-14-21-28	4-11-18-25	2-9
	Bridge "parties libres"	14h15-17h00	7-14-21-28	4-11-18-25	2-9
Mer.	Généalogie	10h00-12h00	15	/	/
	Remue-méninges	10h45-11h45	15-22-29	5-12-19-26	3
	Scène ouverte en poésie	14h30-16h30	22	12	/
	Danse en ligne "débutant"	15h00-16h00	29	26	3
	Danse en ligne "intermédiaire"	16h15-17h15	29	26	3
	Art floral	14h00-16h00	15	19	/
Jeudi	Bridge "initiés"	9h30-11h30	9-16-23-30	6-13-20-27	4-11
	Autour d'un livre	14h15-16h30	16	13	/
	Aquarelle	14h30-16h30	16-23	13	/
	Théâtre	14h30-17h00	Dates à définir avec animateur et adhérents		
Vend.	Conversation anglaise	10h00-11h00	10-17-24-31	7-14-21-28	/
	Scrabble	14h00-17h00	Dates à définir avec animateur et adhérents		
	Tarot	14h00-17h00	3-10-17-24-31	7-14-21	5

Animations hors locaux 2024

Jour	Animations	Horaires	Mai	Juin	Juillet
Lundi	Marche courte ⁽¹⁾	13h30-17h00	13	3-17	/
	Marche moyenne ⁽¹⁾	13h30-17h00	6-27	10-24	/
	Marche Longue ⁽¹⁾	13h30-17h30	13	3	1
	Balade au bord de mer ⁽¹⁾	13h30-17h31	27	10	/
	Marche à la journée ⁽³⁾	Journée	/	17	/
Mar.	Méditation	14H30-15H30	7-14-21-28	4-11-18-25	2
Jeudi	Tennis de table ⁽²⁾	14h00-16h00	9-16-23-30	6-13-20-27	4
	Marche Nocturne ⁽⁴⁾		/	/	/
Vend.	Marche du vendredi ⁽⁴⁾	14h00-17h00	31	7-14-21	5

(1) RDV 13H15 PARKING DE LA DEFENSE PASSIVE (CALVAIRE ST PIERRE)

(2) GYMNASSE DE LA MALADRERIE

(3) INSCRIPTION AUPRES DES ANIMATEURS DES MARCHES

(4) RDV SUR PLACE, contacter Olivier Charnoz