

Quelques cours secrètes...

Le centre-ville regorge de petits coins de paradis dissimulés. Profitant d'une journée ensoleillée, le groupe toujours renforcé par de nouveaux participants, s'est fauilé, le jeudi 14 novembre 2019, dans tous les recoins, pour trouver les meilleurs terrasses et jardins cachés des bars, des restaurants et des cours privées.

Les Dunes 30, rue Arcisse-de-Caumont.

Derrière le portail, un petit havre de paix résiste au tumulte de la vie citadine, rue Arcisse-de-Caumont. On entre par une terrasse pavée pour accéder au salon de thé-brasserie. Mais c'est derrière l'établissement que se joue le charme des lieux. On peut y choisir un des délicieux thés de la carte dans un petit jardin. On y resterait toute la journée.

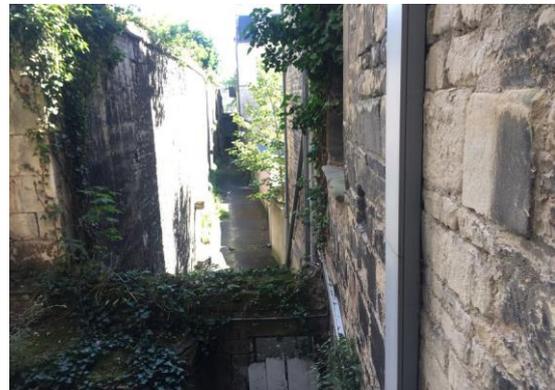


En remontant la rue, arrivés au 1 rue Arcisse de Caumont, une sonnette menant chez un kiné nous conduit au fond d'une cour vers un très bel hôtel particulier où réside une charmante japonaise, amie de Josette, dans un merveilleux duplex. Tradition d'accueil oblige, elle nous propose un thé que nous devons hélas décliner pour poursuivre notre chemin.

1 Rue Arcisse de Caumont



En remontant par la petite rue Vauquelin, nous rejoignons la rue Quincampoix pour une découverte comme on n'en fait pas tous les jours dans une ville : **une rue fantôme** ! Ses accès ont été murés il y a des années. Bouchée d'un côté par un hôtel particulier, murée de l'autre par un équipement d'EDF, cette petite ruelle est là, à l'abri des regards, oubliée depuis des années. Elle ne figure pas sur les registres du cadastre. Elle serait en fait une ruelle, issue de la couverture du cours d'eau le Petit Odon. Et l'accès y est aujourd'hui pratiquement impossible.



Longue d'environ 150 mètres et large de 3 mètres, cette ruelle est quasi invisible des rues principales. Il y a certes beaucoup moins d'échoppes dans la "rue fantôme" de Caen que dans le célèbre "chemin de traverse" fréquenté par Harry Potter et ses copains sorciers à Londres.



Un petit secret : On peut cependant l'entrapercevoir via les N° 36/38 de la rue Ecuère. Attention accès privé mais Chut !



Plus loin dans la rue Ecuère, un bouton sonnette « Porte » et nous entrons au 42 Rue Ecuère dans la cour de l'**Hôtel de Girard-Bureau** ou **Hôtel des Écuers**. Cet hôtel particulier date en partie du XVe siècle. Il appartient à Girard Bureau, premier vicomte de Caen après la reprise de la ville aux Anglais par Charles VII. Le bâtiment a été très transformé au fil du temps. Dans la cour intérieure, le puits et une fenêtre gothique sont restés tels qu'ils étaient au XVe siècle. La façade sur rue est inscrite au titre des Monuments historiques.

Retour par la Place St Sauveur, pour atteindre cette fois la rue St sauveur.

Chez Paulette 7, *rue Saint-Sauveur*.

Le bar Chez Paulette est de ceux qui marquent par leur originalité délicieusement désuète. Attendre son tour aux lieux d'aisance est un moment atypique, grâce aux vidéos érotiques des années 60 qui défilent sur le petit écran vintage. Une petite cour intérieure vous invite à prendre l'air, sous des parasols, ou des parapluies, c'est selon.



Le Comptoir 3, *rue Saint-Sauveur*.

Le Comptoir est un restaurant-bar à découvrir pour un déjeuner, un goûter ou un apéritif en mode « tapas ». C'est ouvert du mardi au samedi de 12h à 1h du matin.

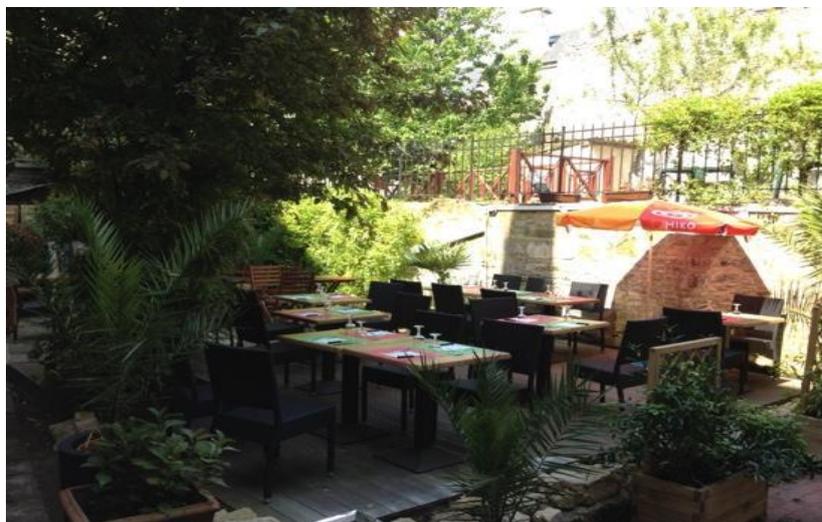


Nous redescendons par la rue Froide qui regorge de petits coins secrets



Pizza Rustica 19, rue Froide.

Une grande terrasse de bois parsemée de verdure, où on déguste Rosé et Pizzas pour une soirée d'été qui fleure bon l'Italie.



Nous rejoignons la rue de Bras pour nous faufiler au fond d'une petite impasse marquée par une brouette... **Greedy Guts 15, rue de Bras.**

Un goûter, un déjeuner, un smoothie... Qu'importe, pourvu qu'il soit végétarien, et farfelu. Quand il fait beau, l'équipe sort les parasols, les chaises d'écoliers et les pelouses synthétiques autour de la cafétéria pour profiter du soleil.



Pour clore notre périple Place de la République.

La Novita 2, place de la République.

La pâte, faite maison, est fine au centre mais avec une croûte très aérée et grillée par le feu de bois. » L'autre spécificité de la maison est « de pouvoir choisir la base de sa pizza, tomate, crème ou pesto ». S'ajoutera une terrasse prochainement. Bonne nouvelle « Ouvert 7 jours sur 7 ».



Photo de l'ancienne terrasse du restaurant La Neustrie (avant la Novità)

Au total un circuit de 4,6 Km (A&R)

« Il y a à Caen, trois lieux magiques et secrets :

- *L'un est situé dans la rue Froide, dans le vieux centre,*
- *Le deuxième au jardin des plantes,*
- *Et le troisième, dans un des cimetières dormants...*

Quand les caennais... parfois ils le sont d'adoption... sont fatigués des autorités, ils vont dans des lieux secrets où ouvrant les portes au fonds de ces cours, ils s'en vont pour toujours vers des pays merveilleux et vers d'autres histoires... »

Texte inspiré de la BD « Fable de Venise » © Hugo Pratt - Corto Maltese

A écouter : Notre Dame de Froiderue © JM LEGAUD :

<https://soundcloud.com/jean-michel-legaud/notre-dame-de-froiderue?in=jean-michel-legaud/sets/caen-reviendras-tu>

Autres petites cours secrètes hors circuit faute de temps.

Le Serpico 71, rue de l'Oratoire.

A l'ombre des arbres du patio intérieur, derrière le théâtre, on peut y grignoter une planche de charcuterie corse entre amis.

Rue de Bretagne



6 Rue des Croisiers



Mon Petit Studio 14, Rue Aux Namps

Cours de Yoga et Pilates dans un petit studio

