

## Dans la Vallée des jardins...

Le groupe « marches courtes autour de la Prairie et plus si affinités... » toujours renforcé par de nouveaux participants (16 participants + Les petites chiennes Cassy et Fantaisie), lors de sa sortie du jeudi 10 octobre 2019 à 14H30 a pu bénéficier d'un beau soleil pour visiter la vallée des jardins. Nous y avons trouvé un nouvel Eden. La vallée des jardins contribue à la réputation de Caen comme ville verte. Un endroit de plus pour se balader à Caen en pleine nature.

L'accès au parc de la vallée des jardins se fait par la rue des jardins ou l'avenue de Courseulles. Les animaux sont acceptés et la vallée est ouverte tout au long de l'année.

La vallée des jardins a été aménagée en 1984 dans une ancienne prairie naturelle appartenant au domaine d'une exploitation agricole appelée ferme Vimard.



Elle s'étend du nord au sud sur 11 ha dans une vallée où plusieurs types de paysages se succèdent :

- Dans la partie haute, un arboretum le long du boulevard Jean Moulin (bouleaux, viornes, érables, arbres à écorces décoratives, rosiers buissonnants...)
- Dans la partie intermédiaire, plusieurs pelouses rustiques délimitées par des aubépines blanches et des sureaux

- Dans la partie basse, une collection de plantes vivaces comme des pivoines et des hémérocailles protégées par une falaise calcaire



Ce parc est prolongé à l'est de l'avenue de Courseulles par les coteaux des Sablons.

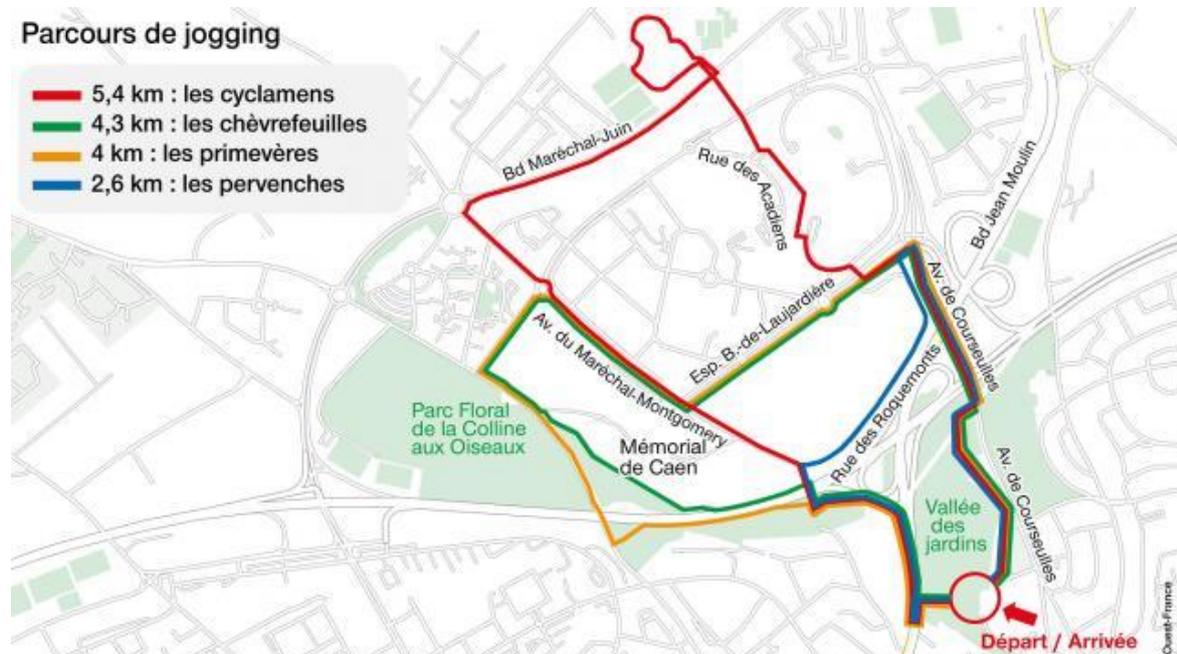






A noter : La vallée des jardins est le point de départ de 4 parcours de jogging.

## Les parcours de jogging



**La prochaine sortie se fera exceptionnellement le vendredi 18 octobre et le point de rendez-vous sera à l'AVF pour un départ à 14H30 vers de nouvelles aventures. Pas de marche le jeudi 17 octobre.**

