

SOMMAIRE

Informations générales	p 2
Rencontre conviviale pour les nouveaux	p 2
Cercle de lecture	p 3
El Cafécito	p 3
Coffee break	p 3
Promenade découverte à Paris	p 4,5
Sorties culturelles	p 6 à 11
Arrêt sur image	p 12
Cuisine nouvelle formule	p 12
Randonnées	p 13
Marche Nordique	p 14
Par Monts et par Bleau	p 14
Vélo découverte / promenade à vélo	p 15
Marche Promenade découverte	p 16,17
Golf	p 18

Informations générales

Dans les pages de ce supplément, seuls sont indiqués les détails qui ne figurent pas dans le bulletin annuel.

Attention : n'oubliez pas de conserver l'exemplaire du bulletin annuel jusqu'à la fin Juin 2019.

Renouvellement d'adhésion

A compter du jeudi 16 mai et durant toutes les permanences suivantes jusqu'au 13 juin, vous aurez la possibilité, comme l'année passée, de renouveler votre adhésion pour l'année prochaine (septembre 2019 à juin 2020). Le chèque ne sera encaissé qu'au mois de septembre.

Rencontres conviviales pour les nouveaux :

Les prochaines rencontres conviviales se feront le lundi 1er avril (ce n'est pas un poisson !) de 14h00 à 16h00 chez Guylaine Bourdos et le lundi 17 juin sous la forme d'une pizza-party de 12h30 à 15h à La Bouvêche, Orsay .

Les Nouveaux recevront leur invitation par courriel une quinzaine de jours avant la date de la rencontre.

- Vendredi 05 Avril Le livre commenté lors de la réunion sera choisi à la fin de la séance précédente
- Vendredi 17 Mai Le livre commenté lors de la réunion sera choisi à la fin de la séance précédente
- Vendredi 07 Juin Le livre commenté lors de la réunion sera choisi à la fin de la séance précédente

El Cafécito

Les lieux des cafecitos seront donnés désormais une semaine à l'avance lors de la conversation. Les absents pourront contacter les animateurs.

avril	Pas de cafécito
14 mai	
11 juin	Pique-nique. Le lieu sera fonction de la météo. Contacter les animatrices la semaine précédente.

Coffee break

4 avril	Amy Robsart : accident, suicide or murder ? By Gerard LE MONNIER
18 avril	Julia Child by Bev LAFLAMME
16 mai	Made to measure, the 7 units measure by Nicole LE MONNIER
6 juin	Grasse and its perfumes by Françoise CHAINTRON
20 juin	Come and join The Coffee Break Team having some pre-holiday fun

Promenade découverte à Paris

Samedi 18 mai 2019 :

« La nouvelle Athènes »

Situé entre Trinité, Notre Dame de Lorette, places Pigalle et de Clichy ce quartier est né au début des années 1820 sous l'impulsion du banquier Augustin La Peyrière.

Devenu le repère des romantiques, d'artistes et intellectuels tout au long du XIX^e siècle, il en conserve souvenirs et vestiges et perpétue une tradition de légèreté et de rendez-vous organisés à l'abri des regards... »

Dates d'inscription :

***Pour les NOUVEAUX
arrivants/adhérents (moins de 3 ans)***

***Date réservée :
Le jeudi 4 avril à GIF***

**Pour TOUS LES
ADHERENTS
A partir du :
samedi 6 avril à GIF**

Samedi 15 juin 2019 :

« Le Parc Montsouris »

« Créé sous Napoléon III, le Parc Montsouris évoque les temps anciens des moulins de la Bièvre. En quittant ce jardin planté d'espèces remarquables et centenaires, nous poursuivrons jusqu'à la Cité florale. »

Dates d'inscription :

*Pour les NOUVEAUX
arrivants/adhérents (moins de 3 ans)*

*Date réservée :
Le jeudi 9 mai à GIF*

**Pour TOUS LES
ADHERENTS**

**A partir du :
Jeudi 9 mai à ORSAY**

Remarque

Les promenades ont lieu le samedi après midi et durent chacune environ 2 heures. Le lieu de rendez-vous est, comme à l'habitude le premier wagon du RER B.

Lors de l'inscription en permanence, il sera remis aux participants des compléments d'information sur l'heure du R.V.

Sorties culturelles d'avril à juin 2019

NOUVEAUX ARRIVANTS/ADHERENTS (moins de 3 ans)

<i>Dates et horaires du départ des visites</i>	<i>Intitulés des sorties</i>	<i>Date Inscription réservée</i>	<i>Participation</i>
<i>Mardi 2 avril à 11h15</i>	<i>Exposition « Les décors Nabis, un frisson nouveau » Musée du Luxembourg</i>	<i>Jeudi 21 févr. Gif</i>	22 €
<i>Mercredi 10 avril à 10h30</i>	<i>Visite du Faubourg Saint Antoine – Paris 12ème</i>	<i>Jeudi 14 mars Bures</i>	12 €
<i>Mardi 14 mai à 15h</i>	<i>Visite guidée du hameau de la Reine à Versailles</i>	<i>Jeudi 4 avril Gif</i>	22 €
<i>Jeudi 6 juin à 10h</i>	<i>Voyage dans la culture indienne à Paris</i>	<i>Jeudi 18 avril Gif</i>	20 €

Les permanences sont ouvertes à Gif de 10h à 11h30 et à Bures où Orsay de 14h15 à 16h.

Pour TOUS LES ADHERENTS

Dates et horaires du départ des visites	Intitulés des sorties	Inscriptions pour tous à partir du	Participation
Mardi 2 avril à 11h15	Exposition « Les décors Nabis, un frisson nouveau » Musée du Luxembourg	Jeudi 21 févr. Orsay	22 €
Mercredi 10 avril à 10h30	Visite du Faubourg Saint Antoine – Paris 12ème	Jeudi 21 mars Gif	12 €
Mardi 14 mai à 15h	Visite guidée du hameau de la Reine à Versailles	Jeudi 4 avril Orsay	22 €
Jeudi 6 juin à 10h	Voyage dans la culture indienne à Paris	Jeudi 9 mai Gif	20 €

Les permanences sont ouvertes à Gif de 10h à 11h30 et à Bures où Orsay de 14h15 à 16h.

« Les décors Nabis, un nouveau frisson »

Musée du Luxembourg

Mardi 2 avril 2019 à 11h15

Participation : 22 €

Inscriptions pour les nouveaux à partir du jeudi 21 février à Gif

et pour tous les adhérents à partir du jeudi 21 février à Orsay

Véritables pionniers du décor moderne, Bonnard, Vuillard, Maurice Denis, Sérusier, Ranson, ont défendu un art en lien direct avec la vie, permettant d'introduire le Beau dans le quotidien.

Dès la formation du groupe, à la fin des années 1880, la question du décoratif s'impose comme un principe fondamental de l'unité de la création. Ils prônent alors une expression originale, joyeuse et rythmée, en réaction contre l'esthétique du pastiche qui est en vogue à l'époque.

Cette exposition est la première en France consacrée à l'art décoratif et ornemental des Nabis. Il s'agit pourtant d'un domaine essentiel pour ces artistes qui voulaient abattre la frontière entre beaux-arts et arts appliqués.

Le parcours montre une sélection représentative de leurs œuvres, qui se distinguent par des formes simplifiées, des lignes souples, des motifs sans modelé, influencées par l'art japonais. Réunissant une centaine de peintures, dessins, estampes et objets d'art, elle permet de montrer des ensembles décoratifs aujourd'hui dispersés.

Accompagnatrice Françoise AGASSE

Visite du Faubourg Saint Antoine

Paris 12ème

Mercredi 10 avril 2019 à 10h30

Participation : 12 €

Inscriptions pour les nouveaux à partir du jeudi 14 mars à Bures

Et pour tous les adhérents à partir du jeudi 21 mars à Gif

Le faubourg Saint-Antoine fut longtemps le quartier des artisans du meuble. Les menuisiers, ébénistes, bronziers-ciseleurs, sculpteurs, peintres, tapissiers et autres vernisseurs animaient les rues du quartier tandis que les marchands s'alignaient sur le faubourg. Ces activités ont presque complètement disparu. Pourtant la morphologie unique du quartier, faite de passages et de cours, est préservée. Ces lieux souvent méconnus ont su garder beaucoup de charme. Cette visite vous invite à les découvrir.

Au XVII^e siècle, la grande voie sortant de Paris près de la Bastille en direction de l'abbaye de Saint-Antoine commence à se border de maisons. Beaucoup de ces constructions basses aux toits de tuiles et aux murs couverts de plâtre existent toujours et donnent une physionomie très particulière au faubourg Saint-Antoine. En arrière s'étirent des jardins maraîchers et des chantiers de bois. Peu à peu, les ateliers d'artisans, légères structures de bois et de verre, se sont multipliés, remplaçant les jardins et envahissant les passages et les cours pavées. De cours verdoyantes en discrets passages, cette promenade dépayssante sera l'occasion de découvrir quelques curiosités comme la Cour des Bourguignons avec sa haute cheminée de brique, la cour de la Maison brûlée avec son ancienne maison de maître, le passage Lhomme avec ses ateliers ou encore l'étonnante chapelle des Âmes du Purgatoire à Sainte-Marguerite avec son décor en trompe-l'œil. Ce sont ainsi trois siècles d'une histoire passionnante, faite de labeur et de révolte mais aussi de savoir-faire et de convivialité que raconte cet ancien quartier des artisans du meuble.

Accompagnatrice Bernadette GERARD

Visite guidée du HAMEAU DE LA REINE A VERSAILLES

Mardi 14 mai 2019 à 15h

Participation 22 €

Inscriptions pour les nouveaux à partir du jeudi 4 avril à Gif

et pour tous les adhérents à partir du jeudi 4 avril à Orsay

Pour s'y rendre 2 possibilités, soit :

**- Co-voiturage : RV à 14h sur le parking Bricomarché à Gif sur Yvette/
Courcelle (Prévoir 4 euros pour l'entrée sur le site et/ou parking).**

- en individuel :

Entrée dans le parc du Château de Versailles par la Rue de la Porte Saint-Antoine, 78000 Versailles (jonction du Bd. St. Antoine et de la route de St. Germain en Laye). **Places de parking à l'intérieur du parc (plan des lieux remis à l'inscription). Droit de passage : 6 €**

Marie Antoinette, toujours à l'avant-garde en matière de goût, demande la construction d'un hameau de fantaisie de style rustique normand, distribué autour d'un lac : une laiterie de propreté, une tour, une grange, un colombier, un billard, un moulin, une salle de bal, ... elle possède même sa propre maison et sa ferme. Elle profite alors de tous les avantages de la campagne, le luxe en plus.

A noter que cette visite guidée ne comprend pas l'accès à l'intérieur de la maison de la Reine et comprend au moins **3km à pied**.

Autres renseignements sur :

<http://www.chateauversailles.fr/decouvrir/domaine/domaine-trianon/hameau-reine>

Accompagnatrice Martine MICHEL

Voyage dans la CULTURE INDIENNE A PARIS

Jeudi 6 juin 2019 à 10h

Participation 20 €

Inscriptions pour les nouveaux à partir du jeudi 18 avril à Gif

Et pour tous les adhérents à partir du jeudi 9 mai à Gif

Du passage Brady au quartier de la Chapelle, suivez le fil de la culture indienne à Paris. Une promenade colorée pour mieux en connaître l'histoire, échanger avec des commerçants qui vous feront découvrir la délicatesse des étoffes brodées et rencontrer les différentes communautés installées.

Une promenade à faire avec les sens en éveil. Sur le chemin, votre guide vous proposera quelques gâteaux indiens ou pakistanais.

L'Inde à Paris ! Le passage Brady, édifié en 1828, est l'un des rares passages de Paris composé de deux parties, séparées par le boulevard de Strasbourg. D'un côté, le passage est couvert d'une verrière, de l'autre, il est à ciel ouvert.

La visite du passage Brady est une invitation à un voyage visuel, sensoriel et aromatique. Communément appelé Little India, il abrite de nombreux commerces indo-pakistanais, mauriciens et réunionnais. On y vient pour une pause gourmande, épicée, pour acheter des produits exotiques et même pour louer des costumes hauts en couleurs.

Accompagnatrice Martine DU CREST

Arrêt sur image

(Animation photographie)

Les prochaines réunions de l'animation "Arrêt sur Image" auront lieu aux dates suivantes :

05 avril 2019 : Salle Espace du Val de Gif de 14h15 à 16h15

19 avril 2019 : Salle Espace du Val de Gif de 14h15 à 16h15

10 mai 2019 : Salle Espace du Val de Gif de 14h15 à 16h15

Juin 2019 : sortie photo, journée avec pique-nique. Date à préciser en fonction de la météo.

Contact : Ph. Agasse

Cuisine « nouvelle formule »

vendredi 12 avril

Atelier au Val de Gif de 9h30 à 14h30

Nos deux nouvelles animatrices

Elisabete et Evelyne vous attendent.....

Dates d'inscription pour l'atelier du 12 avril :

*Pour les **NOUVEAUX**
arrivants/adhérents (moins de 3 ans)*

Date réservée :

*Le **jeudi 14 mars** à **GIF***

**Pour TOUS LES
ADHERENTS**

A partir du :

Jeudi 21 mars à **ORSAY**

Elisabete Delabarre

Evelyne Bague

Randonnées

Dates	Heures	Thèmes	Longueurs* (km)
2/4	7h50	Autour d'Épernon	20/17
9/4	7h20	Moret sur Loing	21/16
16/4	7h50	Rambouillet – Les quatre étangs	22/17
23/4		Congés scolaires	
30/4		Congés scolaires	
7/5	7h50	Vallée de la Salmouille	22/17
14/5	7h20	Forêt de Fontainebleau – Châts, Chien, Diplodocus et Tortue	16/14
21/5	7h50	Parc de Sceaux – Vallée aux Loups	21/16
28/5	7h20	Autour d'Anet	21/16
4/6	7h20	Le Réveillon	20/15
11/6	8h20	Autour de l'Abbaye des Vaux de Cernay	21/17
18/6	8h20	Pique-nique de fin d'année ; Soucy – Monteloup	11
25/6	8h09	Randonnée dans Paris ; de Nation à Saint Michel	13

*** Le plus souvent il est proposé un parcours long et un parcours écourté.**

Le déjeuner est toujours pris ensemble.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site de l'AVF ou consulter un animateur.

Le tracé et un descriptif sont disponibles en général au moins 3 jours à l'avance pour presque toutes les randonnées sur le site www.avf-bgo.com.

Marche Nordique

Points de départ :

Pour ce troisième trimestre, nous vous proposons d'alterner 3 points de départ : **Bures, Orsay et Courcelle**.

Nous partirons donc une semaine sur deux de Bures (parking du Marché) et l'autre semaine d'Orsay (parking du cimetière, Place du 8 mai 1945) ou de Courcelle (parking de Bricomarché, côté terrain de sport) selon de calendrier ci-dessous.

L'horaire et le jour restent inchangés : le lundi de 9h15 à 11h15 (Echauffement et étirements compris).

Planification des rendez-vous :

AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET	
1	Courcelle	6	Bures	3	Bures	1	Bures
8	Bures	13	Courcelle	17	Courcelle		
15	Orsay	20	Bures	24	Orsay		
		27	Orsay				

Nous continuerons de vous adresser, pendant le week-end, un courriel de rappel.

Date du Pique Nique annuel :

Nous avons retenu la date du 20 mai. Départ vers 9h30 pour un retour vers 17h00. Prenez votre pique nique. Nous explorerons le chemin des Cascades près de Cernay jusqu'aux Vaux de Cernay.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter :

Joëlle Combaluzier

Jacqueline Boucher

Marie-Hélène Evezard

Henri Le Liboux

Par Monts et par Bleau

Lieu de départ : Carrefour Market à CHEVRY

Date	Lieu de balade	Départ	Commentaire
Jeudi 4 avril	Les 25 bosses ou moins	7 h	Sportif
Jeudi 9 mai	A la recherche de la grotte perdue	7 h30	Du côté de Franchard
Jeudi 6 juin	Matinée rando et repas restaurant	7 h 30	Pour tous

Vélo découverte / Promenade à vélo

Date	Lieu de rendez-vous	Parking	Départ
1 ^{er} avril 2019	Villiers le Bâcle	Parking Mairie	14 h
8 avril	Gif sur Yvette	Parking Bassin des Coupières	14 h
15 avril	Gometz la Ville	Parking Ecole	14 h
22 avril	Vacances scolaires		
29 avril	Vacances scolaires		
6 mai	Chevreuse	Parking Collège	14 h
13 mai	Villiers le Bâcle	Parking Mairie	14 h
20 mai	Gif sur Yvette	Parking Bassin des Coupières	14 h
27 mai	Gometz la Ville	Parking Ecole	14 h
3 juin	Chevreuse	Parking Collège	14 h
10 juin	Jour férié		
17 juin	Journée avec pique-nique Lieu de RV et heure de départ à définir en fonction du parcours et communiqués à tous les participants du vélo		
24 juin	Villiers le Bâcle	Parking Mairie	14 h
1 ^{er} juillet	Gif sur Yvette	Parking Bassin des Coupières	14 h

Marche promenade découverte

Date	Programme/Texte	Infos supplémentaires (lieu et heure de RDV.)
01/04/19	Val d'Albian, Jouy, Vauboyen 10.3km/160m lat=48.75529°, lon=2.17954°	13h30 P. BricoMarché Courcelle 13h45 P. centre sportif des Charbonniers
08/04/19	Les Granges de Port-Royal, L'étang des Noés 11.4km/25m lat=48.74886°, lon=2.01623°	13h30 P. BricoMarché Courcelle 13h50 P. Musée des Granges
15/04/19	Journée à St Germain-en-Laye « Sentier des Oratoires » Pique-nique dans le sac 15km/50m	RER B 1 ^{ère} voiture passant à Gif vers 9h15 RER B+RER A (Prévoir tickets A-R pour St Germain-en-Laye)
	<i>Vacances de printemps Zone C</i> 20 avril – 5 mai	Le lundi 13h30 P. BricoMarché Courcelle
06/05/19	Commune des Bréviaires « La Grange du Bois » 10km/40m lat.=48.73316°, lon.=1.83391°	13h30 P. BricoMarché Courcelle 14h P. près clinique équine, Route de Mantes (D191)
13/05/19	Angervilliers « Circuit de la Baleine » 12.4km/110m lat=48.60431°, lon=2.05275°	13h30 P. Jardiland Gometz 13h50 P. de la Princerie (D132)
20/05/19	Château de la Madeleine « Le chemin de Jean Racine », St Lambert, Gde maison 10km/160m lat.=48.71057°, lon.= 2.04115°	13h30 P. BricoMarché Courcelle 13h45 P. Château de la Madeleine, Chevreuse

27/05/19	Sermaise, Roinville 10.3km/120m lat=48.53752°, lon=2.0812°	13h30 P. Jardiland Gometz Ou vers 14h P. Eglise /Mairie de Sermaise (D116 puis Av P. Blot)
03/06/19	Paris : Etoile-Dauphine « les beaux quartiers » 5 à 7 km (avec l'avenue Foch)	1 ^{ère} voiture passant à Gif vers 13h RER B & ligne 6 (Départ Av Hoche)
10/06/19	<i>Lundi de Pentecôte</i>	
17/06/19	Journée à Fontainebleau avec Mireille « l'Apremont » Pique-nique dans le sac 11.3km/120m lat.=48.44543°, lon.= 2.63743°	9h P. Jardiland Gometz Ou vers 10h15 P. du Carrefour de l'épine (D607)
24/06/19	St Yon, St Sulpice de F., la Renarde, les rochers ou « COOL » 9.5km/140m ou 8.5km/60m lat=48.55938°, lon=2.18284°	13h30 P. Jardiland Gometz Ou 14h P. des Cézardières
01/07/19	St Leger-en-Y « Le dolmen de la Pierre Ardoue » 10km/75m lat.=48.72862°, lon.=1.73027°	13h30 P. BricoMarché Courcelle 14h15 P. Borne du Planet
	<i>Vacances 6 juillet – 2 septembre 2019</i>	Le lundi 13h30 P. BricoMarché Courcelle

Golf



Animation golf du 2ème trimestre 2019

L'hiver a été clément, les fairways sont prêts à nous accueillir. En plus des sorties golfigues habituelles nous allons inaugurer une « compétition » avec l'AVF de Versailles en tout bien tout honneur. J'en expliquerais le fonctionnement après le tableau des sorties.

Mercredi 10 avril	Golf de MARIVAUX	Inscription par mail à partir du 23 mars
Mercredi 15 avril	Golf de St AUBIN	Inscription par mail à partir du 27 avril
Mercredi 12 juin	Golf de CHEVRY	Inscription par mail à partir du 18 mai

Rencontre amicale compétitive AVF Versailles et AVF-BGO et d'autres..... le Vendredi 14 juin sur le Golf de CHEVRY.

Précisions sur la « compétition » du vendredi 14 juin.

Dans le cadre de nos sorties en commun avec AVF Versailles nous voulons tester une formule qui permettrait d'inviter d'autres AVF de l'Ile de France.

Le programme sera :

Un départ en SHOT GUN sur 9 trous le matin vers 11h (tous les participants démarrent simultanément sur des trous différents, ce qui permet de se retrouver ensemble à la même heure à la fin des 9 trous) , puis nous déjeunons vers 12h30-13h au restaurant du Golf. Ces premiers 9 trous seront joués en Stroke Play individuellement.

L'après -midi nous formerons des équipes de deux, si possible en panachant Versailles et BGO, pour un parcours de 9 trous en SCRAMBLE (ce n'est pas du gâteau). Les deux joueurs de l'équipe jouent chacun une balle, puis la balle la mieux placée à chaque coup. Si ce n'est pas clair je vous l'expliquerais avec les mains et le club.

Bon trimestre.