



NALEC

**TOUS ACTEURS EN  
BRETAGNE  
1er semestre 2024**





## Carrefour des bénévoles Jeudi 16 mai à Landerneau

Cet événement régional programmé et organisé par l'URAVF Bretagne avec l'aide de l'AVF de Landerneau qui nous a reçu dans sa ville.

Cette journée était réservée aux bénévoles des AVF bretons en reconnaissance de leur participation à la vie de l'association. Elle fut un instant d'échange et de partage.

Déroulement de la journée Accueil à la salle HALLE ST ERNEL

09h30 : café d'accueil – émargement des participants

10h30 : début de la réunion plénière avec l'intervention de Marie-Christine Provost (présidente de l'URAVF Bretagne), Nicole Piazza (vice-présidente de l'UNAVF), Monique Queffelec (présidente de l'AVF Landerneau), Laurence Balut (RMAVF - région Bretagne), Patrick Crespeau (formation – région Bretagne)

11h45 : fin de la réunion

12h00 : apéritif pris à table – repas\* jusqu'à 14h15

14h30 : départ pour les différentes visites proposées pour clore cette journée conviviale : la cactuseraie, la ville de Landerneau, l'Enclos de la Roche Maurice.

16h30 : retour à la Halle Sternel pour un petit goûter avant de nous séparer.

Un grand merci à tous les bénévoles présents et particulièrement aux bénévoles de Landerneau qui ont su nous accueillir admirablement.



## AVF AURAY



Judi 13 juin, AVF Auray organisait sa "journée des bénévoles". Pour l'occasion, bon nombre de bénévoles ont répondu présent. Nous avons embarqué à bord d'une vedette de la compagnie Izenah pour un déjeuner croisière, sur les eaux du golfe du Morbihan. Après un copieux déjeuner, nous avons débarqué sur l'île d'Arz, pour une randonnée organisée par Jean-Marc. Notre guide nous avait concocté un bel itinéraire, et surtout nous a particulièrement éclairés sur l'histoire de l'île, de ses monuments, fontaine, et œuvres d'art que nous avons rencontrés. Sur le dernier kilomètre, capuches et parapluie ont fait leur apparition! Un peu de pluie..... mais qui n'a pas gâché la fête! Au retour, chocolat chaud, thé, café, ont bien réchauffé les cœurs. Un grand merci à Jean Marc et tous les bénévoles de l'AVF Auray.



## AVF BREST



Le matin



Le public



Carnet de voyage



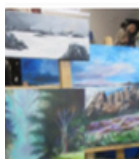
Porcelaine



Le yoga



Les émaux



Samedi 23 mars, l'AVF a organisé une porte ouverte sur le thème « L'AVF, vous connaissez ? »

Cet événement préparé depuis plusieurs mois par l'ensemble des 46 bénévoles a connu un vif succès avec plus de 170 participants. Chaque visiteur a reçu un marque-page préparé par l'atelier Aquarelle, un stylo cadeau du CMB et un ticket pour la tombola qui a clôturé l'après-midi avec de jolis lots comme des aquarelles, des peintures sur porcelaine ou encore des bouquets préparés par l'atelier Art Floral et une bouteille de champagne.

L'exposition des œuvres créatives et la présentation animée des ateliers culturels ont été appréciées.

Un grand merci, à tous ceux qui, de près ou de loin, ont participé à cet événement

## AVF CONCARNEAU



Le dîner dansant revient chaque année à l'AVF Concarneau car il est largement plébiscité par les adhérents, un évènement qui nécessite une grande préparation.

Ce 23 mars 2024 au CAC de Concarneau, la matinée commence dès 10h30 par l'installation des tables, chaises, etc.. Une autre équipe s'occupe d'apporter et de disposer les victuailles. En début d'après-midi, le point est fait avec les gens du CAC et les musiciens prennent possession de la scène. Puis les accueillantes arrivent et s'attèlent immédiatement à mettre les couverts et à préparer l'apéritif. A peine les préparatifs terminés, que déjà les premiers convives arrivent. La présidente lance le départ de cette soirée et remercie d'avance tous ceux qui ont participé à sa préparation.

On rit, on boit, on grignote. Le bar est animé. La dernière improvisation terminée sous les rires du public, les accueillantes, vont chercher les assiettes joliment préparées par le traiteur.. Après le repas, place à Dany et son orchestre, à la chanson, à la danse. Ils nous ont réservé une surprise en invitant les choristes de l'atelier chant. Nul doute que cette soirée a été réussie et appréciée, tant par les bénévoles que par les convives si l'on s'en fit aux retours élogieux. Elisabeth, notre présidente et Dany ont pris la parole pour remercier tous ceux qui ont contribué à cette réussite.

## AVF GUIPAVAS



"Sortie de fin de saison à Saint Caradec ce mercredi 5 juin 2024 pour le nouveau spectacle Marie Guerzaille à la ferme avec une quarantaine de participants.

Après un départ à 7 h du matin en car de Guipavas, arrivée à 8 h 45 à la ferme pour un café d'accueil très apprécié par un public nombreux avoisinant les 160.

Après un premier spectacle d'une heure 30 avec Marie Guerzaille et le repas traditionnel crêpes saucisses, le public s'est retrouvé en petits trains touristiques pour une balade dans le temps le long de la rigole d'Hilvern.

Le second spectacle avec les 2 enfants de Marie Guerzaille se déroule dans une salle moderne clôturera cette journée bien remplie et les fous rires partagés.

Retrouvailles autour d'un pot de départ avec la famille puis un retour à Guipavas à 19 heures."

## AVF LANNION

Ce lundi 11 mars était marqué par la reprise des activités suite aux vacances scolaires mais surtout, par notre après midi carnaval. Une trentaine de participants on répondu présents et ont fait preuve d'imagination dans la recherche de leur costume.

A noter la présence d'un amiral, d'un chirurgien (pas très commode...), d'un joli papillon, de vedettes du show-bizz, d'un amiral, d'un mousse, de Nefertiti, Shéérazade, d'un curé , d'une soubrette, de Fifi Brindassier, du petit ramoneur, d'un prestidigitateur, et j'en oublie...

Après quelques mots de notre Président, transformé en l'occasion en Professeur Butcher !! place à la fête et à l'amusement. L'après midi s'est déroulé sous le thème des jeux et de la musique : Blind test, jeu de la momie, dégustation à l'aveugle, élection du costume préféré de l'AVF, danse, dégustation des crêpes confectionnées par les adhérents.

Tout cela a contribué à la réussite de cet après midi festif qui n'est, espérons le, que le début d'une longue série.



## AVF LORIENT

Comme chaque année, l'AVF de Lorient organise et offre une journée pour remercier les 50 bénévoles qui animent et partagent leurs valeurs de générosité et convivialité chaque semaine. Ce 17 Juin , nous étions une quarantaine à profiter de ce beau Domaine de La Bourbansais :

- Matinée culture avec visite guidée de l'intérieur et de l'extérieur du château, son histoire, son mobilier, témoignage de l'art de vivre du siècle des Lumières. Visite de son jardin potager restauré et aménagé d'après les archives du Château, s'inspirant du « potager du roi » de Versailles, implanté dans son enceinte d'origine, avec des légumes anciens et des plantes aromatiques.
- Déjeuner au restaurant en plein cœur du zoo.
- Après-midi découverte du parc animalier dans un cadre exceptionnel. Nombreuses animations : goûter des girafes avec un soigneur , ballet aérien et spectaculaire de 80 oiseaux représentant les 5 continents , spectacle des chiens et des hommes visite libre du zoo
- Une journée inoubliable variée, gaie et dans la bonne humeur



## AVF PAYS BIGOUDEN

Très belle journée sur l'île de Sein le jeudi 23 mai avec 27 participants de l'AVF Pays bigouden. Départ du continent sous la grisaille mais arrivée sous un soleil printanier. Balade dans les ruelles de cette petite île, lieu unique au bout de la Bretagne. Un environnement exceptionnel avec des paysages majestueux. Les abords de l'île de Sein foisonnent de récifs et d'épaves, et les phares « la Vieille » et « Ar Men » guident les navires de leurs faisceaux rassurants.

L'Histoire est là pour nous rappeler les 700 naufragés accueillis en 1796 sur une île en proie à la disette, ou, l'embarquement de 150 marins et pêcheurs pour l'Angleterre suite à l'appel du Général De Gaulle. Face à l'adversité, les sénans se serrent les coudes, comme leurs maisons blanches aux volets colorés se serrent autour d'étroites ruelles, conçues pour résister aux tempêtes. Une belle journée appréciée de tous



## AVF PAYS DE PAIMPOL

C'est en début de soirée du mercredi 29 mai qu'une douzaine d'adhérents s'est retrouvée à la cave V&B, pour une dégustation autour de planches de charcuterie et fromage. Pour la plupart, ce fut une découverte.

A l'issue d'une dégustation de cinq vins du Sud de la France, chacun a établi un classement, dans la bonne humeur.

Classement sans prétention malgré les informations fournies par l'animateur et gérant très sympathique de cet établissement..



## AVF DE PLOEMEUR

La troupe "A vos Fauteuils" de l'AVF Ploemeur nous a divertis agréablement ...

Samedi 22 juin, les adhérents de l'atelier Théâtre nous ont sortis de notre morosité, avec leur nouveau spectacle : « Voyage au cœur du rire ».

La majeure partie des textes est écrite par la troupe : amateur peut-être mais beaucoup de talent et de qualité dans le jeu scénique.

La recette de la soirée sera versée au profit du prochain week-end du cœur solidarité qui se tiendra en novembre.



## AVF PAYS DE QUESTEMBERT



L'AVF Pays de Questembert a réalisé son PAR (projet associatif réseau) le 25 avril. Cet événement a été choisi pour organiser une rencontre intergénérationnelle grands parents / petits enfants. Plus de 300 personnes se sont retrouvées sous la halle de Questembert, 78 enfants ont suivi AVéFette et AVéFick, nos mascottes d'un jour, pour un jeu de piste et un concours de dessin. Ils ont pu visiter la salle de projection du cinéma et découvrir les saints guérisseurs de la chapelle Saint Michel. Ils ont été récompensés avec des bonbons et des chocolats et un goûter qui leur a été offert. Pour cette occasion le cinéma Iris, l'UDEQ, la chapelle Saint Michel et la maison POP ont été nos associés, Une vingtaine de bénévoles ont encadré cette aventure dont Bernard qui a fait près de 300 crêpes.

## AVF RENNES

Plutôt que sélectionner un « vrai évènement » ... nous avons préféré prioriser les liens qui se tissent au sein de l'AVF et le montrer !!!

Des vraies rencontres, de belles découvertes, une authentique attention à l'autre qui se construisent jour après jour dans un dynamisme bienveillant et chaleureux.

Une belle année qui se clôture dans l'impatience de nous retrouver en septembre.



*A bientôt pour la prochaine parution de fin décembre.  
N'hésitez pas à m'adresser vos événements au cours du dernier trimestre*

