

## PLANNING DES ATELIERS DE L'AVF de BREST - SAISON 2023-2024

JOURS	ATELIERS	NOM DE L'ANIMATEUR	HORAIRES	PERIODICITE	SALLES
LUNDI	Couture	MT Pauchard - J. Héransval	de 14h à 17h	2 fois par mois	Bellevue
	Encadrement	J. Héransval	de 14h à 17h	2 fois par mois	Bellevue
	Informatique	P. Tanguy	de 10H à 12H	Hebdo	Soleil
	Yoga sur Chaise	D. Chambre	de 15H à 16H	selon programm	Tessier
MARDI	Bridge (parties libres)	A. Couzinié	de 13h45 à 16h45	Hebdo	Sauty
	Broderie - - tricot	S. Martin - F. Auffret	de 13h30 à 16h00	Hebdo	Tessier
	Crochet - Patchwork	J. Cabon - MT NDoukou	de 13h30 à 16h00	Hebdo	Tessier
	Chant	M. Vigouroux	de 16h30 à 18h	Hebdo	Tessier
	Rencontres amicales	A. Lenormand - C. Guillou	de 14h à 17h	Hebdo	Soleil
	Emaux	A. Pougnet	de 14h à 17h	Hebdo	Bellevue
	Art Créatif	J. Omnès	de 14h à 17h	1er du mois	Bellevue
	Entretenir sa mémoire	A. Denis	de 14h30 à 16h30	2 fois par mois	Framboise
	Ligne de Danse	G. Mary-Fosserz	de 18H à 19H30	2 fois par mois	Tessier
	Rire et comédie	G. Mary-Fosserz	de 18H à 19H30	2 fois par mois	Tessier
Peinture sur Porcelaine	S. Thiolet	9H30 à 11H30	Hebdo	Soleil	
MERCREDI	Anglais (tous niveaux) 2 groupes	D. Gramoullé	9h30-10h30 et de 10h30 à 11h30	Hebdo	Bellevue
	Aquarelle	JC Lohéac - A. Pougnet - Le Mével	de 14h30 à 16h30	Hebdo	Bellevue
	Autour de l'Oral	R. Combot	de 17 h30 à 19 h 15	1 fois par mois	Tessier
	Bridge (tournoi)	M.J. Bohn	de 14h à 17h30	Hebdo	Tessier
	Crochet	J. Cabon Kermorgant	de 14h à 16h30	2 fois par mois	Framboise
	Groupe de paroles : Mieux vivre sa vie	M.E. ARZIC	de 10h30 à 11h45	2 fois par mois	Tessier
	Réfection de sièges	N. Polard	de 9h à 12h30	2 fois par mois	Tessier
JEUDI	Nos petites histoires	H. Le Parc	de 14h à 17h	1 fois par mois	Framboise
	Peinture sur porcelaine	M.A. Curet - P. Michel	de 9h à 11h30	Hebdo	Bellevue
	Pâtisserie	J. Cabon Kermorgant	de 14H à 17H	1 fois par mois	Bellevue
	Peinture sur soie	J. Berthou	de 14h à 17h	2 fois par mois	Bellevue
	Scrabble	Chaponet - Couzinié - L'Elchat	de 14h30 à 17h	Hebdo	Soleil
	Scapbooking	D. Pellan	de 14h30 à 17h	2 fois par mois	Bellevue
VENDREDI	Art floral	F. Grall	de 10h30 à 12h	4ème du mois	Bellevue
	Atelier ludique d'écriture	Renée Combot	de 9h30 à 11h30	1 fois par mois	Framboise
	Cuisine	M. Vigouroux - M. Boschat Plane	de 9h30 à 12 h	2 fois par mois	Bellevue
	Emaux	P. Michel	de 14h à 17h	2 fois par mois	Bellevue
	Généalogie (2 groupes)	B. Pellan	de 14h à 17h	2 groupes	Soleil
	Partage de lecture	J.P. Grall - D. Gramoullé	de 9h30 à 11h30	1 fois par mois	Soleil
	Réfection de sièges (initiation)	N. Polard	de 9h à 15h	en 2 groupes	Tessier
SAMEDI	Peinture à l'huile	J.J. Salaün	de 13h30 à 16h	Hebdo	Tessier
Activités en extérieur	Marche balade (7 à 8 km)	C. L'Elchat - J. Couzinié	lundi à 14h	Hebdo	en extérieur
	Marche (8 à 12 km)	G. Gourlay - E. Petit	lundi à 13h30	Hebdo	en extérieur
	Longe-côte	Annie Denis	Selon météo	Selon météo	en extérieur
Au fil de l'eau	Bibliothèque	Accessible aux heures de permanence des accueillantes			Orange
	Conférences	Selon le thème retenu	Selon programme		
	Vélo	G. Mary-Fosserz	Selon programme		
	Sorties	JC Le Coz- C. GUILLOU	Selon programme		