



**L'adresse du site internet de notre AVF est :** <https://avf.asso.fr/bourges/>  
N'hésitez pas à le visiter ; il est régulièrement mis à jour par Gérard.

NB Ne peuvent participer aux activités que les personnes à jour de leur cotisation.

## BIBLIOTHÈQUE :



La permanence sera désormais assurée le **lundi** par Sylvie de **14h à 16h30** .

Un ou plusieurs livres sont prêtés pour un mois renouvelable.

Les accueillants (es) assurent les prêts et les retours les mardis, mercredis, jeudis et vendredis.

## SORTIES, ATELIERS, ACTIVITÉS et MANIFESTATIONS :



### Chant

Animé par Élisabeth E.

**Mercredi 2 octobre** à : 10h30 Salle Marguerita (3<sup>e</sup> étage)

Notez que le chant aura lieu le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois

### "Chœur d'hommes"

Animé par Bernard

L'activité reprend ses séances, tous les jeudis matin, de 10h à 12h,

1<sup>er</sup> RV : **jeudi 3 octobre**. Salle Marguerita, (3<sup>e</sup> étage)

Avez-vous bien lu le mail, de Bernard qui nous donne beaucoup d'infos sur cette animation



### Vélo

Animé par Maurice

L'activité vélo promenade reprend le **jeudi 3 octobre** 2024

RV : 14h parking de la patinoire

Pas de départ en cas de pluie

### Jeux de plateaux et de sociétés

 Proposés par Elisabeth L.

**Vendredis 4 et 18 octobre**

RV : 14h30 à 17h – Salle Marguerita (3<sup>e</sup> étage)



Venez nous faire découvrir vos jeux, pour partager des moments ludiques.



### Echanges culturels

**Lundi 7 octobre**

Salle Lescuyer (2<sup>e</sup> étage)

Livre proposé

« La petite communiste qui ne souriait pas » de Lola Lafon

Animé par Élisabeth L.

RV : 14h30 à 16h30



**ATTENTION exceptionnellement Vendredi 11 octobre**

RV : 14h30 : Salle Pelvoysin (3<sup>e</sup> étage).



### *Atelier Scrapbooking*

Animé par Brigitte

**Jeudi 17 octobre**

Date limite inscription : **10 octobre**

RV : 9h : Salle Pelvoysin (3<sup>e</sup> étage).

Tarif : **5€** par personne

*Voir la fiche jointe*

**Jeudi 17 octobre** RV : 14h30 sur place

Date limite inscription : **11 octobre**

### *Visite*

Gratuit

Proposée par Marlène

20 personnes maximum

**Visite guidée du centre de tri (TRIINC)** situé 141 Route des 4 Vents à BOURGES (à côté de la SPA)

Venez découvrir comment est effectué le tri de nos déchets.

16 collectivités sur un territoire couvrant trois départements (Cher, Indre, Nièvre) ont participé à la réalisation de ce centre inter-régional, opérationnel depuis 2023.

Nous visiterons la salle de tri, vue en hauteur de l'ensemble des machines (trieurs optiques, aimants, courant de Foucault) et 2 halls de collecte.

- Ne pas souffrir du vertige- Chaussures adaptées

Départ : 14 h devant le stade Alfred Depège - Rue Charles Cochet

Participation aux frais de transport : 1 euro

Si vous souhaitez vous rendre directement sur place, merci d'en informer les accueillantes



### *Conférence*

Proposée par Marlène

**Mardi 12 novembre, à 14h30**

\*sur la blanchisserie industrielle Lice

RV : 14h30 : Salle Jean de Berry (1<sup>er</sup> étage)

Maximum 40 personnes

Date limite inscription : **8 novembre** Participation 2€

*Voir la fiche jointe*

### *A noter sur vos agendas*

\*Marie-Chantal nous fera 2 séances d'art floral :

Retenez le vendredi 8 novembre et vendredi 6 décembre

\*Fête de Noël le jeudi 12 décembre



Permanences de l'accueil : du lundi au vendredi de **14h à 16h 30** (hors congés scolaires)

**Congés scolaires : L'accueil AVF sera fermé du lundi 21 octobre au dimanche 4 novembre**

*Les sorties et visites sont naturellement réservées aux adhérents.*

*Les non-adhérents qui souhaiteraient accompagner un adhérent seront mis sur liste d'attente et participeront en fonction du nombre de places disponibles. Comme dans toutes les associations, il sera appliqué un tarif adhérent et un tarif non-adhérent (supplément de 10€).*

*Octobre ensoleillé, décembre emmitoufflé*