



*Si la Chandeleur est belle et claire, c'est que l'hiver sera long...*

L'adresse du site internet de notre AVF est : <https://avf.asso.fr/bourges/>  
N'hésitez pas à le visiter ; il est régulièrement mis à jour par Gérard.

### BIBLIOTHÈQUE :

Une permanence est assurée le mardi par Sylvie de 14h30 à 17h .  
Un ou plusieurs livres sont prêtés pour un mois renouvelable.  
Les accueillants (es) assurent les prêts et les retours les lundis, mercredis, jeudis et vendredis.  
**RAPPEL :** La bibliothèque s'est dotée de nouveautés pour occuper vos jours hivernaux.



### SORTIES, ATELIERS, ACTIVITÉS et MANIFESTATIONS :

#### **Art floral** Vendredi 2 février

Proposé par Marie-Chantal  
**RV** : 14h30 à 16h30 salle Pelvoysin (3<sup>ème</sup> étage).  
Inscription auprès des accueillants et accueillantes,  
**Nombre de participants 10 pers**



#### **Jeux de plateau** vu son succès, cette activité est reconduite et doublée

**Vendredi 02 Février** RV : 14h30 – Salle Marguerita (3<sup>ème</sup> étage).

**Vendredi 16 février** RV : 14h30 – Salle Pelvoysin (3<sup>ème</sup> étage).

Proposée par Elisabeth L.

Chacun apporte un jeu de société : Mille Bornes, Rumikub, Yam's...  
Pour de bons moments de partage et de convivialité

#### **Échanges culturels** Lundi 12 février

**RV** : 14h30 - Salle Lescuyer(2<sup>ème</sup> étage).  
Atelier animé par Élisabeth L.  
Livre proposé : **La colère et l'envie** de Alice Renard



#### **Conférence sur le champagne et les vins** Lundi 12 février

**RV** 14h30 Salle Jacques Cœur (2<sup>ème</sup> étage).  
Jean-Baptiste B. Adhérent, originaire de la région champenoise, et ancien BerryCuriens propose de nous faire partager sa passion pour le champagne et les vins.  
Ce moment de partage sera suivi d'un verre de l'amitié au champagne.  
(Attention l'abus d'alcool est dangereux pour la santé)

**Date limite d'inscription : 8 février \*Participation : 2€ \*Nombre de participants : 35 pers.**



#### **Chant**

**Mercredi 14 février de 10h30 à 11h30** Salle Marguerita Animé par Elisabeth E

## Carnaval

**Vendredi 16 février**

**RV : 18h30** : salle St. Bonnet, 10 av. du 11 novembre à Bourges

Le déguisement est le bienvenu, à défaut, un loup, un chapeau ou un accessoire rigolo ; le tout est de venir avec sa bonne humeur et d'oublier la morosité

**Inscription jusqu'au 13 février**

**Tarif : 6€**

**Limité à 30 personnes**



## Randonnée

**Dimanche 18 février**

La petite Sancerroise 16,5 km

**RV : 7h Jean Bouin.**

**Possibilité voiture partagée : 2€**

**Inscriptions à l'accueil jusqu'au 9 février Tarif : 5€**

**8h** Départ du collège avenue Honoré de Balzac à Sancerre

## Dictée

**Lundi 19 février :**

**RV : 10h30 - Salle Pelvoysin (3<sup>ème</sup> étage).**

Atelier animé par Sylvie S.



## **\*Fermeture exceptionnelle de la maison des associations jeudi 22 février**

*Les sorties et visites sont naturellement réservées aux adhérents.*

*Les non-adhérents qui souhaiteraient accompagner un adhérent seront mis sur liste d'attente et participeront en fonction du nombre de places disponibles. Comme dans toutes les associations, il sera appliqué un tarif adhérent et un tarif non-adhérent (supplément de 6€).*



Permanences de l'accueil : du lundi au vendredi de **14h à 16h 30** (hors congés scolaires)

**Congés scolaires : L'accueil AVF sera fermé du lundi 26 février au dimanche 10 mars**

## A noter sur vos agendas

**Mercredi 13 mars : Chant**

**Mercredi 3 avril : Sortie place Cujas à Bourges « Derrière la palissade »**

**RV place Cujas 14h15**      Nombre de participants 15 pers.      Gratuit

**Vendredi 5 avril : Art floral**

**Mercredi 10 avril : Sortie**

Visite de la colonie pénitentiaire à St. Germain du Puy

**\*Le groupe de chœur d'hommes** poursuit son activité avec actuellement 5 chanteurs assidus. Le temps est venu d'insérer des instruments de musique destinés à accompagner les voix.

\*Pour cela il est fait appel à tous les musiciens et musiciennes ayant envie de participer. Tous les instruments sont les bienvenus, il faudra prévoir, tout simplement un certain temps d'adaptation pour accompagner les voix.

\*Il n'y a pas de partitions musicales écrites, les partitions existantes du commerce sont trop aiguës pour les voix d'hommes, il a fallu s'adapter aux tonalités plus graves des hommes.

\*Néanmoins, les paroles sont écrites, les accords correspondants aussi, tous les instruments doivent pouvoir s'adapter.

**\*Nous recherchons en particulier :**

\*Des percussions, (bongos, darbouka, tambourin, djembé)

\*Des guitares, acoustiques ou électriques, et si possible une guitare basse.

\*Des claviers.

\*Mais bien sûr, tout autres types d'instruments.

\***Nous disposons déjà,** de tambourins graves, de claves, (bois frappés), de guiros, (bois crantés frottés), de maracas, qui peuvent être mis à disposition.

\*Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

**Contact. Bernard 06 11 14 92 07**