



LES ACTIVITÉS PÉDESTRES DU TRIMESTRE

LES BALADES

Animées par Geneviève CHAPEL , Pascale DOLBEAU, Floriane RICHARD et Pierre RICHARD à la découverte d'un quartier de Paris ou de ses environs

DEMI-JOURNÉE, 5 à 7 km de marche

Si non spécifié, le RV est à 13h30 à la gare RER de Bourg-la-Reine.

- **Jeudi 21 septembre 2023** : Boucle dans le bois St Martin Floriane
(RV à 14H00 gare du Nord, ou à 14H30 gare des Yvris à Noisy Le Grand)
- **Mercredi 18 octobre 2023** : Sur les pas de Georges Brassens Pierre
- **Jeudi 30 novembre 2023**: Le long de la Seine (Musée d'Orsay) Pascale

JOURNÉE ENTIÈRE, 10 km de marche

Le RV est à 9h30 à la gare RER de Bourg-la-Reine.

- **Vendredi 29 septembre 2023** : Grand Paris Aubervilliers - Pantin Geneviève
La sortie est limitée à 20 personnes, prévoir un pique-nique.

Les inscriptions à cette sortie se font avec le logiciel AssoConnect à partir du 10 sept.

LES RANDONNÉES

Des randonnées, **14 à 16 km de marche**, en Ile-de-France, avec un départ à **9h30** du **parking du parc de château de Sceaux** ; avec équipement adapté et pique-nique. En hiver, ces randonnées sont susceptibles d'être remplacées par des marches dans Paris ou ses environs ; le départ a alors lieu à 9h30 de la gare RER de Bourg-la-Reine.

Bien qu'un certificat médical ne soit pas exigible, il est conseillé de consulter son médecin pour estimer son aptitude à pratiquer cette activité.

Animées par Jacques BERNON, Pascale DOLBEAU, Françoise POUGHEON, Jean-Paul SADOULET et Floriane RICHARD

- **Mercredi 06 septembre 2023** : Le bois de Boulogne Pascale
Rendez-vous 9H30 gare RER Bourg la Reine
- **Jeudi 05 octobre 2023** : l'Abbaye Port Royal Françoise et Jean-Paul
- **Mercredi 15 novembre 2023** : Autour de l'étang de la Geneste à Buc Jacques
- **Jeudi 14 décembre 2023** : Boucle de l'Yvette Floriane
Rendez-vous 9H30 gare RER Bourg la Reine

LA MARCHÉ 1h AU PARC DE SCEAUX - ACTIVITÉ RÉGULIÈRE

4 à 5 km dans le parc de Sceaux, tous les mardis et jeudis.

RV à **10h00** sur le **parking du château de Sceaux**.

Martine BERNON – Sylvie BERTHOU