



## Editorial

Chers adhérents,

En cette période électorale, les AG auxquelles nous avons participé nous ont permis de constater le dynamisme de nos associations et le dévouement des bénévoles.

Bien sûr, certains AVF connaissent quelques difficultés dans la succession et particulièrement dans le renouvellement du poste de Président. Pour ces nouveaux Présidents qui sont en début de mandat, une formation gratuite de 2 jours en Janvier 2017 leur est réservée pour leur permettre de mieux analyser le poste dans sa mission d'organisation et d'animation. De même, je me propose, avec notre trésorière d'animer des journées de formation sur la trésorerie des AVF, la première des sessions étant le 29 novembre.

L'autre temps fort de l'automne est la journée que votre Union Régionale organise pour les bénévoles. Je vous retrouverai avec plaisir le jeudi 24

novembre pour une croisière-déjeuner sur la Seine.

Les conclusions des premières réunions « Commissions Communication Départementales » organisées à Paris, en Seine-et-Marne dans le Val-d'Oise et dans l'Essonne ont montré votre vif intérêt pour la définition d'un « corpus » d'actions communes entre les AVF d'un même territoire. Notre message se doit de s'adapter à la réalité du vécu des AVF tout en tenant compte de la spécificité de notre association.

Dans les mois à venir nous poursuivons l'organisation de réunion dans les Yvelines et dans les Hauts-de-Seine avec, j'en suis sûr, une large participation des AVF de ces départements.

En dernier lieu les Commissions Régionales sont un moment important d'informations et d'échanges. Nous vous attendons nombreux à celles du 10 novembre prochain.

**Jean-Claude PICHON**

Président de l'UR AVF Île-de-France

## Sommaire

Editorial.....	1
Commissions nationales .....	1
Commissions départementales .....	2
Nouvelle trésorière .....	2
Formation .....	3
Animations.....	3
Echos des AVF .....	4
Dans la presse .....	5

## Commissions Nationales



Le Bureau national réuni autour de sa nouvelle présidente Alexandra de Changy s'est présentée aux délégués nationaux réunis en commissions nationales le 12/10/2016.

La matinée fut l'occasion de revenir sur le plan de communication mis en place sur 3 ans pour préparer le prochain Congrès.

Le plan de communication a démarré avec les tables rondes régionales dont la première fut organisée en Île-de-France. Elles se dérouleront jusqu'au printemps 2017, et permettront :

- Une animation du réseau (chaque AVF peut y contribuer)
- Une présence sur le terrain médiatique (spécificité de l'Accueil du Nouvel Arrivant)
- Une action en relations publiques (avec les acteurs locaux, DRH, OT, etc.)
- La préparation du prochain Congrès en faisant ressortir des sujets qui ont concernés des AVF locaux

En 2017 auront lieu les États généraux pour définir les axes du prochain Congrès qui se tiendra en 2018 à Marseille. Suite au Congrès une synthèse sera faite pour déterminer les éventuels nouveaux objectifs qui pourront être fixés aux AVF.

En parallèle il sera essentiel de montrer notre savoir-faire, de renforcer la proximité et l'appartenance au réseau. Des fichiers qualifiés seront mis à la disposition des AVF, de nouvelles plaquettes et de nouvelles méthodes de diffusion seront développées en commission régionale.

**Françoise**

## Communication : Commissions Départementales



La mise en œuvre du plan de communication présentée lors de la dernière AG nous a amené à rencontrer sur le terrain les acteurs qui font vivre notre association et de consolider avec eux les actions pouvant contribuer à augmenter la visibilité et la notoriété des AVF. A ce jour trois départements ont été visités : Paris, Seine et Marne, Val d'Oise.

Les articles destinés aux **magazines des départements** ont été finalisés et les rédacteurs en chef vont être contactés par l'URAVF-IdF. Nous espérons obtenir des articles pour mettre en valeur les réseaux départementaux des AVF.

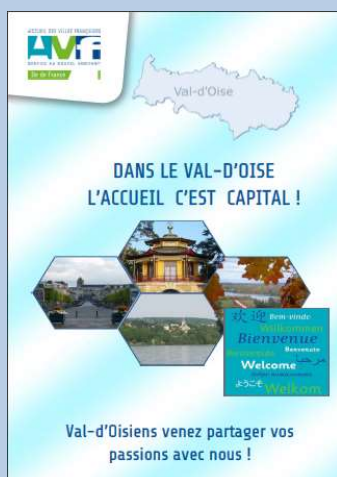
La deuxième action qui a été approuvée concerne la publication d'une **plaquette départementale** (4 pages A5) destinée aux acteurs du territoire en particulier les Maires des Communautés de Commune et des Communautés d'Agglomération ainsi que les CE des entreprises. Le contenu de la plaquette qui a été proposé convient avec toutefois quelques modifications à apporter, notamment en explicitant plus clairement que notre mission est d'accueillir ceux qui changent de ville ou de vie.

Les commerçants étant une cible importante, le format d'une **affichette « customisable »** et éditable par chaque AVF a été défini.

La **vidéo** présentée (format, durée, contenu) visible sur le lien <http://avf.asso.fr/fr/versailles> ou <https://www.youtube.com/watch?v=gkL2dlzLeCw> a été jugée attractive. Certains AVF toutefois souhaitent que le message d'introduction soit plus incitatif pour les personnes en changement de vie.

Nous poursuivrons dans les mois qui viennent les réunions départementales. La prochaine étape est le département des Yvelines où trois réunions seront planifiées regroupant les AVF par Communauté d'Agglomération (CA).

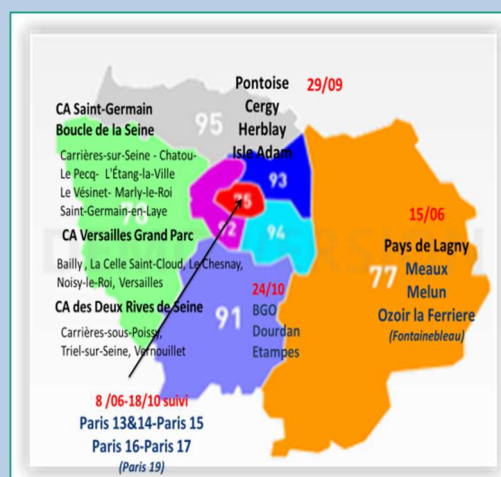
### Gilles



Exemple plaquette Val-d'Oise



Affichette « customisable »



Planning des réunions

## Une Nouvelle Trésorière pour l'URAVF-IdF



Mariée et mère de deux grandes ados, j'ai rejoint depuis un an l'AVF d'Antony un peu par hasard. En effet j'aime beaucoup la danse, notamment folklorique, et comme une amie m'a vanté l'animation country proposé par l'AVF, je m'y suis inscrite par curiosité, pour découvrir un nouveau style de danse ... et je ne le regrette pas ! Car j'y ai trouvé d'excellentes animatrices et une ambiance fort sympathique. Je ne m'étais pas rapprochée de l'AVF jusque-là car j'en avais une image « accueil » dans sa fonction administrative or étant née à Antony cela m'était inutile. J'ai ainsi découvert l'année passée que l'AVF a surtout un rôle de créateur de lien social, qui repose sur un bénévolat très actif.

Et donc quand notre antonien président régional a lancé un appel pour remplir le poste de trésorier devenu vacant, je me suis proposée. Hé oui, je suis aussi une « matheuse » et très familière avec l'outil informatique. Merci aux membres du CA qui m'ont fait confiance par leurs votes à la dernière AG et merci à l'équipe URAVF IDF pour son accueil.

**Anne-Catherine**

## L'actualité de la formation dans votre Région



Vous voilà tous à pieds d'œuvre dans vos associations. De nouvelles équipes se sont mises en place. Certaines sont dans les « startings blocks », d'autres continuent l'action et le travail déjà engagé. Pour tous, la formation est l'outil indispensable pour vivre encore mieux votre bénévolat.

### QUELQUES RAPPELS

#### Urgence inscriptions

ÊTRE ANIMATEUR BÉNÉVOLE 7 novembre  
GESTION ADMINISTRATIVE 8 novembre

#### Indispensable pour toutes les nouvelles équipes

PLACE ET RÔLE DE CHACUN AU CONSEIL D'ADMINISTRATION  
Chez vous pour un travail d'équipe personnalisé  
Plan B le mardi 15 novembre pour les autres

#### Nouveaux Présidents

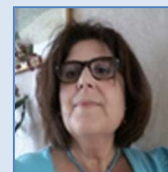
Le stage « LA PRÉSIDENTE » 16 et 17 janvier est offert pour les présidents nouvellement élus

- ✚ Le calendrier des formations sur <http://avf.asso.fr/fr/ile-de-france>
- ✚ Des informations personnalisées ? vos formations en local ? Contactez-moi.

#### TEMOIGNAGE DE BÉNÉVOLE

J'ai apprécié cette formation pour les raisons suivantes :

- ✚ l'accueil était convivial,
- ✚ La formatrice intéressante, elle a permis à chacun de s'exprimer,
- ✚ les jeux de rôles de l'après-midi étaient instructifs, sur la façon de nous comporter.



Cela m'a également permis de rencontrer des personnes venant d'autres AVF de l'Île-de-France et nous avons eu, pendant le repas, des échanges très sympathiques

**Sylvie (Lagny)**

**Danièle** Responsable Formation Régionale  
06 80 20 86 80 [daniepeyraud@gmail.com](mailto:daniepeyraud@gmail.com)

## Les Animations de l'URAVF-IDF

### Voyages



#### MALTE du 15 au 19 septembre 2017

Nous vous offrons un concentré : Un concentré d'histoire, un concentré de culture et de civilisations, un concentré de beautés naturelles.

Inscription : [http://avf.asso.fr/var/uploads/ile-de-france/pdf/1709xx\\_ProgrammeMalte.pdf](http://avf.asso.fr/var/uploads/ile-de-france/pdf/1709xx_ProgrammeMalte.pdf)

Renseignements et programmes disponibles auprès de Claude ARDITI – Tél. : 01 42 72 33 66 et 06 12 24 67 54

### Musiques

**Samedi 12 novembre**, le célèbre et talentueux **François Chaplin** interprétera Schubert.

Inscription : <http://avf.asso.fr/var/uploads/ile-de-france/pdf/BulletinSchubert.pdf>

**Grand concert de Noël Le Vendredi 9 Décembre à 20h30**

Le partenariat de l'URAVF-IdF avec Radio Classique, nous permet d'avoir des places pour ce concert dans le cadre prestigieux de la Philharmonie 1, la superbe salle de la Villette.

Inscription : <http://avf.asso.fr/fr/ile-de-france/concert-de-noel-2016-ile-de-france>



### Claude



## Pontoise, Cergy et l'Isle-Adam aux Étangs de Sagy

Dimanche 26/09/2016 : Pique-nique de rentrée d'AVF Pontoise aux Étangs de Sagy.

Une quarantaine de participants dont nos amis d'AVF Cergy et AVF L'Isle-Adam se sont retrouvés pour pique-niquer et partager un somptueux buffet de desserts apportés par chacun, dans le cadre bucolique des Étangs de Sagy.

La météo douteuse dans la matinée a vu apparaître le soleil l'après-midi.

Après le repas, tournoi de pétanque, visite au Musée de la Moisson ou bien Rummikub ont permis à chacun des participants de passer un bon moment selon ses goûts.

Chacun y a trouvé son compte.

La journée a rencontré un vif succès, et s'est terminée autour d'un verre de cidre et de quelques gâteaux.

Alors .....Rendez-vous l'année prochaine



**Helene Fritsch (Pontoise)**

## L'AVF de Boulogne-Billancourt à l'assemblée nationale

Que l'on aime ou non la politique, nul ne peut échapper aux grands débats diffusés chaque jour. Pour tout comprendre, ou presque, le meilleur moyen est de retrouver les sources de notre démocratie, raison pour laquelle, un grand nombre d'entre nous se sont retrouvés devant les grilles de l'Assemblée Nationale.

Contrôle d'identité, inspection de sécurité, il faut au moins cela pour avoir le droit de suivre le guide officiel de l'assemblée, comme l'atteste les boutons de sa veste, mais néanmoins plein d'humour. Pendant plus de deux heures, nous allons arpenter rotondes, galeries des fêtes, salons, salles de conférences, salles de réunions où les "ors de la République" sont plus qu'une simple expression et où, chaque jour, les trois séances habituelles drainent toute

une population suivant un rituel expliqué par un petit documentaire préalable. C'est sur la scène de l'hémicycle, que se joue la pièce préparée dans les coulisses des salles de commissions, théâtre où chaque joue parfois "un rôle de composition" dans une mise en scène immuable où chaque député et chaque ministre à sa place strictement fixée.



Photo : G. Mercey

Une bonne partie de l'histoire de France est conservée dans la magnifique bibliothèque de l'assemblée dont les plafonds sont peints par Delacroix et qui renferme 700 000 volumes parmi les trésors : les minutes du procès de Jeanne d'Arc et de celui de Louis XVI. Les nouvelles technologies ont certes modifié certaines habitudes mais sont encore visibles les nombreuses cabines téléphoniques assiégées auparavant par les journalistes (vive le smartphone) et les "pianos" qui ne reçoivent plus beaucoup de correspondances. Ce Palais Bourbon est une ville, qui doit assurer aussi certains services d'où les kiosques à journaux, le bureau de poste, le coiffeur, les "buvettes", les chambres et diverses commodités. N'oublions pas que la majorité des députés viennent de toutes les provinces de France.

Jardins harmonieux, œuvres d'art, souvenirs d'histoire, si les débats peuvent être rudes, le cadre, au moins est très apaisant !

**Jeanine Pierga (Boulogne-Billancourt)**

## Dans la presse - Journal Maxi - Octobre 2016



### Récemment arrivée dans une ville... Qui peut vous aider à vous acclimater ?

Déménager, c'est forcément source de stress, surtout quand on arrive en terre inconnue. Pour faire connaissance avec la ville et ses habitants, des bénévoles accueillent les nouveaux venus.

**Grâce à ces bénévoles, j'ai réussi mon installation**  
Catherine, médecin à la retraite, 3 enfants, 7 petits-enfants, Paris (75)

« J'habitais le Pas-de-Calais et lorsque mon mari est décédé, il y a quatre ans, j'ai décidé de revenir à Paris où j'avais déjà vécu quelques années. J'y suis née et j'y ai fait mes études, j'y ai énormément de souvenirs et j'adore cette ville. Mes enfants n'habitaient plus dans le Pas-de-Calais et, bien que j'aie beaucoup d'amis dans la région, je ressentais le besoin de partir. En arrivant à Paris, je ne connaissais personne, mais je savais que je pouvais contacter l'association **Accueil des villes françaises**. Tout de suite, des bénévoles m'ont proposé de participer à des visites ou des balades, d'aller au resto. Grâce à cela, j'ai rencontré les gens de mon quartier. Au début, j'ai dû faire un petit effort pour me bouger et téléphoner aux uns et aux autres pour participer à une sortie, mais les liens se sont rapidement noués. Très vite, j'ai croisé au marché des personnes que je connaissais et avec qui je papotais, allais boire un café... J'ai également été invitée à déjeuner, à dîner. Du coup, je me suis bien intégrée. Je me suis rapidement fait un noyau de huit amies : Nadine, Laurence, Martine, Pauline et les autres, avec lesquelles je fais des balades, des visites de musée... Cela correspondait tout à fait à mon besoin de voir du monde. Ces rencontres m'ont vraiment aidée à surmonter la solitude à laquelle je me trouvais brusquement confrontée. **Grâce à tous ces gens accueillants et chaleureux, j'ai réussi mon arrivée dans cette nouvelle ville et dans ma nouvelle vie.** »