

Editorial



Chers adhérents,

Le monde a changé: si nous voulons capter les "actifs", il faut organiser des activités le soir et le

week-end et proposer des activités de qualité, le prix modeste ne suffit pas pour capter de nouveaux adhérents. Le bénévolat n'empêche pas la compétence ! Il faut former nos bénévoles, non seulement dans les fonctions d'accueil et administratives, mais aussi les animateurs d'atelier.

Des tables rondes que nous avons organisées en avril dernier, dont je félicite les participants pour la qualité des travaux, j'en dégagerai deux axes. D'une part, le besoin d'élargir notre accueil, non seulement aux nouveaux arrivants, ce qui fait notre spécificité par rapport aux autres associations, mais à tous ceux qui recherchent un lien social en participant à nos activités. D'autre part, la demande de la part des AVF locaux d'actions de proximité, ce que nous commençons de suite à mettre en œuvre, dans les domaines de la communication et de la formation.

Durant notre AG du 31 Mai vous avez pris connaissance des rapports moral et financier, et découvert les candidats au nouveau

bureau URAVF. Merci pour la confiance que vous nous avez manifestée pour représenter l'URAVF Ile de France au niveau national.

Favoriser et renforcer les liens entre les AVF, mieux se connaître sont les actions que nous voulons voir se développer, et nous encourageons les initiatives comme celle du Pays de Lagny qui a organisé une "Journée Nature" ludique et culturelle, rassemblant les adhérents de Seine et Marne. De leur côté les golfeurs de BGO et de Versailles se sont retrouvés pour sortie commune. Bravo à toutes celles et ceux qui organisent ce type de manifestation.

Nous avons par ailleurs démarré à Paris et en Seine et Marne nos commissions départementales communications avec une très bonne participation des AVF locales et un consensus sur les actions à mener pour développer notre notoriété et notre visibilité. Les réunions se poursuivront à la rentrée.

En attendant ces rendez-vous d'automne, je vous souhaite, d'excellentes vacances.

Jean-Claude PICHON

Président de l'UR AVF Île-de-France

Sommaire

Editorial	
AG URAVF du 31 Mai	
Tables rondes: synthèse	
Communication: Commissions Départementales.....	
Formation	
Le site Web de l'URAVF Île-de-France	
Les AVF en croisière.....	
BGO et Versailles sur les Fairways.....	
Le Vésinet un AVF cosmopolite.....	



AG URAVF du 31 Mai



Comme vous le savez, tous les trois ans, des élections sont programmées à tous niveaux des AVF : Union Nationale, Régionale et AVF locaux.

Le 31 mai 2016 nous nous sommes retrouvés pour l'Assemblée Générale ordinaire de l'URAVF IDF ; rendez-vous important puisqu'il s'agissait d'élire le nouveau bureau.

Malgré les difficultés liées aux transports ce jour-là, 28 AVF se sont déplacés ; merci à leurs représentant s

Le nouveau bureau élu a la composition suivante : Président : Jean-Claude PICHON - Trésorière : Anne-Catherine MORONI-Vice-présidente Formation : Danièle PEYRAUD - Vice-président Communication : Gilles CASANOVA

Ont également été élus les chargés de mission : Délégués de Secteur : Françoise IANNASCOLI et Yvette LE SIGNOR- Relations Publiques : Claude ARDITI-Webmestre : Marie-Odile LECLERCQ



Cependant, **deux postes restent vacants : Vice-Président(e) Relations Publiques et Secrétaire Général(e)**

N'hésitez pas à nous rejoindre. Vous avez votre place dans cette équipe renouvelée où dynamisme et créativité sont au rendez-vous. Des formations vous permettront de mieux vous situer et bien sûr... nous sommes toujours là pour vous aider dans ce parcours qui, j'en suis sûre, vous apportera autant que vous donnerez.

Yvette

Tables rondes: synthèse



Succès indéniable pour les Tables rondes organisées par l'Union Régionale Ile de France
 Ces rencontres devaient répondre aux préoccupations majeures pour le devenir de notre association.

Tables rondes OBJECTIFS.

Il y a un décalage évident entre l'image véhiculée par l'Union Nationale et la réalité. **Montrons nous tels que nous sommes** et non en véhiculant une image fictive. **La charte est à revoir** : Vous changez

de vie, les AVF vous accueillent et vous accompagnent pour partager vos passions.

Ne parlons plus de service au nouvel arrivant.

Table ronde RAPPROCHEMENTS

Ne restons plus isolés et augmentons nos chances de parfaite réussite. Que faire dans un premier temps ? Etat des lieux dans l'environnement de chaque AVF, c'est-à-dire rechercher les associations complémentaires, les associations concurrentes. Les rencontrer et voir les possibilités de partenariat. Voir les AVF proches et **se poser la question en termes de coopération, mutualisation ou fusion.**

Table ronde L'UNION REGIONALE L'Union Régionale semble non adaptée mais nécessaire, nécessité d'une meilleure fédération, **Création de pôles de compétences**, modernisation du fonctionnement, adapter les AG/CA pour permettre le dialogue.

Claude



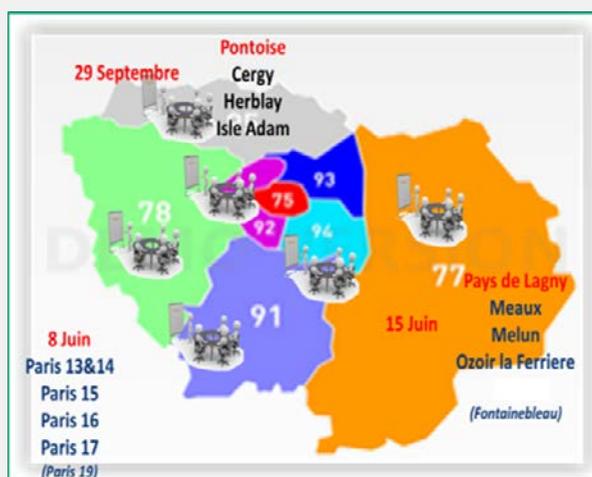
Communication: Commissions Départementales



Nous avons démarré le cycle des Commissions départementales avec une première réunion qui s'est tenu **le 8 Juin à Paris avec les AVF du 75** et une deuxième **Le 15 Juin avec les AVF de Seine et Marne** organisée conjointement avec l'AVF du Pays de Lagny.

De ces deux réunions, il ressort que pour renforcer la notoriété des AVF au niveau des départements, un « corpus » d'actions communes entre les AVF avec le support du Régional fait sens. Les objectifs particuliers suivants ont été définis :

- Proposer aux **magazines édités par les conseils départementaux** un article commun aux AVF du **département (A PARIS-Seine et Marne MAG.)**
- Editer une **plaquette départementale** AVF pour diffusion aux institutionnels du territoire.
- Réaliser une **vidéo** basée sur le logiciel Movie Maker (texte +photos+ musique) de 2 à 3', spécifique à chaque AVF, pour mise en ligne sur les sites Web et sur You tube.
- Face Book commun aux AVF d'un département : L'idée n'a pas été écartée. Toutefois sa mise en œuvre nécessite de réfléchir aux objectifs, au contenu qui doit être différent des sites Web, et surtout d'identifier dans un AVF un référent motivé par le sujet.
- Affichettes chez les commerçants : Déjà mis en pratique par certains AVF de Seine et Marne. Un format commun sera élaboré.



La prochaine Commission est programmée le 29 Septembre avec les AVF du Val d'Oise. L'organisation des Commissions dans les autres départements se fera à la rentrée.

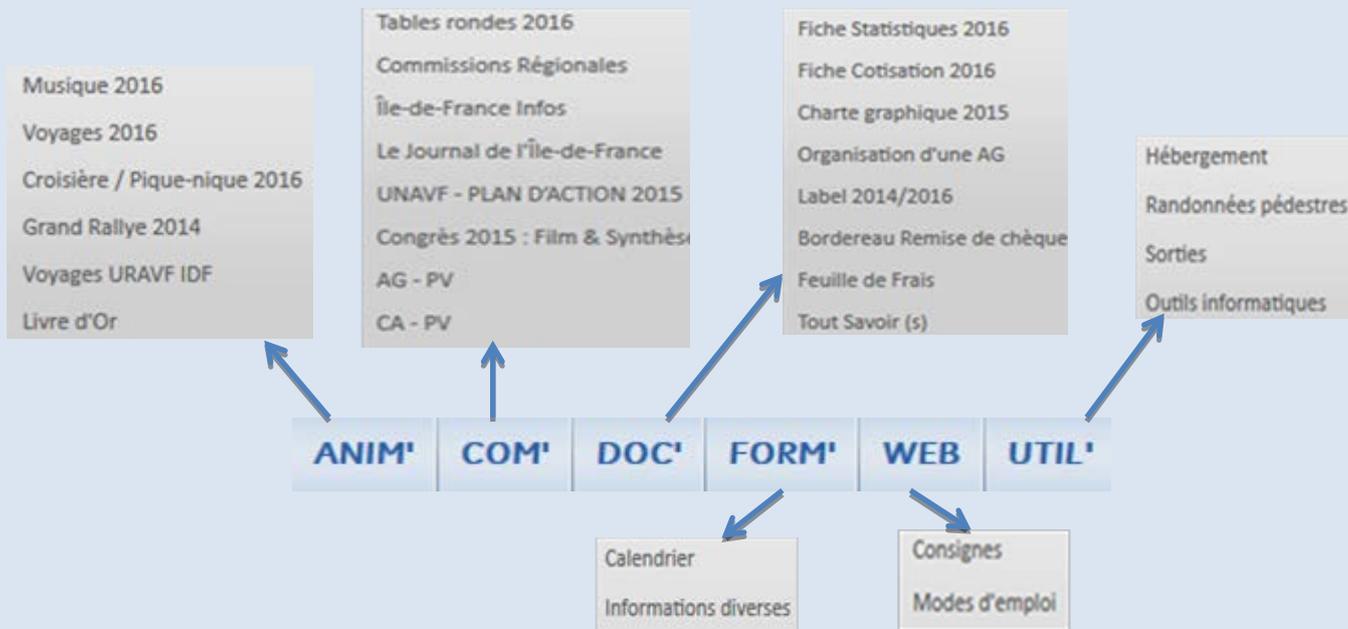
Gilles

Le site Web de l'URAVF Île-de- France

A votre disposition, de nombreuses informations !



Notre site a fait récemment l'objet d'une mise à jour.
 Venez y découvrir de nombreux liens vers diverses informations.



... et si vous n'y trouvez pas votre bonheur, n'hésitez pas à nous contacter !
 @Mail : uravfidf.web@gmail.com

Marie-Odile

Formation



BÉNÉVOLES, LA FORMATION UNE VALEUR SÛRE

Le calendrier des formations est accessible sur le site <http://avf.asso.fr/fr/ile-de-france>

- Nouveaux Présidents la formation « PRESIDENCE » vous est offerte
- Je suis à votre écoute pour organiser vos formations « en local ».
- Sont particulièrement d'actualité avec le renouvellement des équipes :
 - Place et rôle de chacun au conseil d'administration
 - Gestion administrative
 - Trésorier (sur demande, formation assurée par l'URAVF Ile de France)

➤ Une Suggestion pour la rentrée

ARGUMENTER POUR CONVAINCRE.

Véritable boîte à outils pour trouver des bénévoles, convaincre nos interlocuteurs etc...

Danièle
 06 80 20 86 80
 daniepeyraud@gmail.com

Les AVF en croisière

Canal Saint Martin, croisière du "Vieux Paris"

Canal Saint Martin, croisière du "Vieux Paris" le samedi 9 avril. Le 9, chiffre porte-bonheur pour les chinois, nous a semble-t-il porté chance puisque nous avons échappé au temps pluvieux prévu par miss Météo : pas une goutte de pluie n'a été aperçue au travers du plafond de verre du bateau de Canauxrama ! Ciel bleu et rayons de soleil ont été nos acolytes pour notre plus grand plaisir.

Tout a donc commencé sous les meilleurs auspices depuis l'embarquement au Port de l' Arsenal de la Bastille. Des places pour tout le monde et tous les goûts : à l'abri et au chaud pour les frileux, dehors à l'avant pour les aventuriers (et ceux qui aiment l'eau !) et enfin en hauteur pour ceux qui aiment voir de loin. Notre bateau a glissé calmement entre des quais au look rétro agrémentés de bistrot anciens et de lieux emblématiques tel l'hôtel du Nord.



Pour accompagner cette balade nostalgique, le joyeux trio « Les Nanas dans l'Rétro » nous a entraînés gaiement avec ses chansons intemporelles qui collaient parfaitement à la promenade. Petite mésaventure

comique : nous étions presque au bout du Canal quand soudain... panne de courant (des saletés coincées dans l'hélice ?) ! Tout s'arrête, le bateau, la musique, bref un stop involontaire qui a prolongé notre aventure de quelques dizaines de minutes.

Nous en avons pris plein les yeux avec une succession d'écluses et de ponts tournants pour terminer au Bassin de la Villette sur une note tout aussi joyeuse par un punch qui nous a ouvert l'appétit pour le piquenique final sur l'herbe.



Eveline (Anthony)

BGO et Versailles sur les Fairways



Au matin du 11 mai, 9 golfeurs des AVF BGO (Bures-Gif-Orsay) et Versailles ont participé à la première sortie commune sur le très beau parcours de Forges les Bains.

Dès 10 h la première équipe mixte a frappé ses balles au driver. Les échanges se sont poursuivis tout le long du parcours et sur les greens où nous avons pu discuter des pratiques golfeuses et du reste. Ces moments de convivialités n'ont pas été interrompus par la pluie qui nous a abondamment trempés sur la fin de la partie. Vers 14h30 nous étions tous réunis dans le salon du clubhouse, bière à la main, pour commenter les performances de chacun, quelques pars réussis pour les meilleurs. Avant de se séparer nous étions tous conquis par la

formule et prêts à partager dès le mois de juin d'autres sorties communes sans rancune pour le Saint de Glace Mamert qui ne nous a pas mis à l'abri des humidités naturelles. Nous essaierons la prochaine fois de choisir une journée plus ensoleillée. «Le défi du Golf, c'est d'accepter d'être imparfait ».

A bientôt pour des sorties ouvertes à toutes les AVF de l'Île de France.

Jacques (BGO)

Le Vésinet un AVF Cosmopolite



L'AVF du Vésinet, **fondé en 1973**, existe donc depuis plus de 40 ans. Depuis cette date, **nous travaillons en étroite collaboration avec la municipalité** qui nous apporte son soutien en nous fournissant locaux et infrastructures d'accueil.

Bien que ce soit une petite ville d'à peine 17 000 habitants, Le Vésinet accueille depuis longtemps de nombreux nouveaux arrivants et notamment beaucoup d'expatriés, attirés par son cadre de vie mais aussi par la proximité d'une école anglaise et d'un lycée international.

Pour un nombre d'adhérents qui avoisine 400, les nouveaux arrivants représentent, chaque année, entre 25 et 30% (dont les 2/3 venant de l'étranger) avec un taux de renouvellement important.

En 2016, **23 nationalités différentes sont représentées**. En plus des nouveaux arrivants, **nous accueillons également des nouveaux adhérents locaux suite à des changements de vie** (recherche d'emploi, retraite...).

Outre les classiques animations culturelles, manuelles ou ludiques proposées comme les visites-conférences, les ateliers cuisine ou travaux d'aiguilles, la cafés lecture ou jardinage, pour s'adapter à ce public particulier, **les bénévoles ont imaginé des activités plus spécifiques** comme les groupes de conversation en anglais, en espagnol et en allemand ou **le programme LIFT** (Lost In France Together). Ce programme, tout en anglais, offre

chaque rentrée de septembre un cycle de 5 séances qui permet de faire découvrir aux étrangers les particularités de la vie à la française et d'échanger des informations pratiques pour les aider à mieux s'intégrer et créer rapidement du lien.



Une équipe de choc pour accueillir les nouveaux arrivants

En fidèle adepte des Accueils à l'étranger comptenu de mon parcours d'expatriée, j'ai contacté l'AVF du Vésinet à mon retour en France il y a 18 mois. J'y ai trouvé toute l'écoute nécessaire à une nouvelle installation dans la région et toutes les réponses à mes interrogations. Très vite, j'ai participé à quelques activités correspondant à mes passions notamment la lecture. Par la suite j'ai proposé mon aide à l'association et je suis ravie aujourd'hui de pouvoir animer à mon tour ! Même française, le retour dans son propre pays n'est pas chose facile ; alors, croyez-moi, voici la recette idéale pour une parfaite adaptation, Bravo les AVF !

Françoise (2015)

Dans le but de toucher aussi des actifs, nous organisons des **soirées œnologiques** très appréciées des jeunes couples et des étrangers, **des soirées cinéma d'auteurs** proposant une discussion avec le réalisateur ou offrant un buffet dînatoire à l'entracte en cas de double projections, ou encore un atelier cuisine le samedi.

Enfin, nous avons également **un groupe de mamans** qui se réunit chaque semaine chez l'une d'entre elles avec leurs jeunes enfants et organise des activités ludiques pour les tout-petits (chasse aux œufs de Pâques, chants de Noël, fête de mardi gras...). De temps en temps, les parents se rencontrent autour d'un dîner sans leurs enfants.

Grâce au large

éventail d'animations proposées, **notre AVF est très cosmopolite et réunit des personnes d'âges très variés (44% de moins de 50 ans)**.

Le service Communication assure une bonne exposition médiatique de tous nos événements en publiant **des articles** et informations dans la presse locale (**Le Vésinet Magazine, le Parisien Yvelines et le Courrier des Yvelines**), sur les panneaux lumineux de la ville et en mettant à disposition notre plaquette dans les **agences immobilières, les crèches, la bibliothèque, salles de spectacles locales**. En plus de la page du Vésinet sur le site Internet IZINOVA, nous continuons de mettre à jour notre propre site créé bien avant celui des AVF.

Annie MEFFRE

Vice-présidente –

Resp. COMMUNICATION ET R.P.

En arrivant d'Iran, je me suis inscrite dans plusieurs ateliers proposés par l'AVF du Vésinet, ce qui m'a permis de rencontrer des personnes de diverses cultures. J'ai appris différentes recettes de cuisine, fait pas mal de balades qui m'ont fait mieux découvrir Le Vésinet ; l'atelier travaux d'aiguilles m'a aussi permis de connaître d'autres associations de bienfaisance. C'est un honneur pour moi d'appartenir à ce groupe. Bien amicalement.

Azar (2014)