



Editorial

Chers adhérents,

J'ai le plaisir de vous faire parvenir le 1^{er} numéro du journal de l'Île-de-France dont la publication se veut trimestrielle. Ce journal a pour premier objectif de rendre les actions du Régional plus visibles auprès des adhérents. Le deuxième objectif est de contribuer à relier et fédérer les AVF du territoire. Pour cela, nous donnerons la parole à ceux qui animent l'association, pour qu'ils nous fassent part de leur expérience et de leurs actions. Nous serons donc amenés à vous solliciter.

Les mois qui viennent vont être riches en événements, avec en particulier les AG qui se profilent pour renouveler les CA et les bureaux. Ce sont bien sûr des moments très importants dans la vie de notre association. Nous vous attendons nombreux à l'AG de l'URAVF du 31 mai, et nous sommes très heureux de noter les candidatures de Danièle Peyraud pour la formation et de Gilles Casanova pour la communication. Sans aucun doute ils

contribueront à dynamiser nos actions. Bienvenue à eux !

Il est à noter que les postes de Secrétaire Générale, de Trésorier et de Relations Publiques restent à pouvoir.

Par ailleurs, les tables rondes que nous organisons le 12 avril dans le contexte de la préparation du Congrès de 2018, nous permettront de nous rencontrer et de réfléchir ensemble sur les voies possibles visant à renforcer la notoriété et la visibilité de nos AVF.

En dernier lieu et pour finir sur une note festive, j'accueillerai avec grand plaisir les 220 inscrits à la balade fluviale sur le canal Saint- Martin que nous organisons le 9 avril.

Bien cordialement,

Jean-Claude PICHON

Président de l'UR AVF Île-de-France

Sommaire

Editorial	1
CA URAVF IDF du 22 Mars	1
Pourquoi la Formation ?	2
Le Plan de Communication	2
Tables rondes	3
Les AVF du Val-d'Oise... sur les pistes.....	3
URAVF IDF : les animations	3
Asnières, un AVF... bien implanté.....	4

CA URAVF IDF du 22 Mars

Une trentaine d'AVF ont participé au CA du 22 Mars qui s'est tenu à la Mairie du 18^e. On notera, outre l'approbation du budget prévisionnel de l'URAVF IDF :

- la création d'une page [Wikipédia](#),
- la refonte du site Web de l'UNAVF,
- l'enrichissement du site Web de l'URAVF IDF,
- l'élection de Danièle à la formation et de Gilles à la communication,
- la décision de L'UNAVF d'instaurer une journée nationale « Nouveaux Arrivants »,
- la proposition de l'URAVF d'organiser un événement « Valorisation des Bénévoles ». Cette idée a été retenue, les modalités restent à définir avec les AVF locaux,
- 31 AVF se sont inscrits à la journée « tables rondes ».



Gilles

Pourquoi la Formation ?

L'URAVF Île-de-France : 45 AVF - 9 107 ADHÉRENTS
dont 1456 BÉNÉVOLES

Le bénévolat évolue dans tous les domaines de la société et par la même le profil des bénévoles. Nos associations sont aussi concernées par cette évolution. La force de nos A.V.F. c'est de ne pas être isolés mais de faire partie d'un réseau national. Peu d'associations ont accès à la formation, rarement à une formation adaptée à leur spécificité. La dimension nationale de notre réseau nous donne la chance d'avoir un département entièrement consacré à la formation.

- Profitons de cette chance.
- Faisons de la formation un atout pour notre bénévolat.
- Valorisons nos bénévoles.
- Échangeons nos expériences.



EN UN MOT FORMONS-NOUS !

Nouvellement arrivée dans l'équipe U.R.A.V.F. je suis à l'écoute de vos besoins et de vos suggestions.

Danièle

Danièle PEYRAUD - Mob 06 80 20 86 80 - daniepeyraud@gmail.com

Le Plan de Communication



Nous sommes tous convaincus que la communication influe directement sur la notoriété et la visibilité de notre association et donc sur son efficacité.

Dans le plan de communication que nous initialisons, nous mettrons tout d'abord l'accent sur **les relations avec la presse** et ciblerons le magazine de la Région Île de France et les Magazines des Départements ainsi que celui de la Ville de Paris. Ces Magazines ont le grand avantage d'avoir un tirage élevé et d'être distribués dans les boîtes aux lettres.

En ce qui concerne la presse Régionale et Municipale, certains AVF ont des articles de façon régulière, d'autres sont moins présents. Nous en reparlerons pour examiner avec les AVF concernés comment procéder et fournir si nécessaire un support (rédactionnel, contact, ...) au cas par cas.

La vidéo est le format le plus partagé sur le web et son impact est important en termes de référencement, vie du site, image et notoriété. Nous vous proposerons un outil (Movie Maker) et un contenu pour que vous puissiez l'intégrer sur votre site Web et être référencé sur YouTube.



Par ailleurs nous allons sélectionner les **50 plus grandes entreprises** du territoire et adresser un courrier aux DRH pour expliciter la mission des AVF.

En dernier lieu, dans la dynamique du mois du nouvel arrivant, nous vous proposerons **une affiche** que vous pourrez personnaliser avec le nom de votre ville et vos coordonnées pour être apposée **chez les commerçants**.

Toutes ces actions nécessitent que nous nous rencontrions. Nous sommes 45 AVF sur le territoire... Une des approches pourrait consister à organiser par département une réunion qui rassemblerait les AVF locaux.

Gilles casanova.gilles@bbox.fr

Tables rondes



Pour faire suite au bilan qui a été dressé lors du dernier congrès des AVF qui s'est tenu à Toulouse et pour préparer le Congrès de 2018, nous mettons en place des Tables Rondes le 12 avril 2016.

Il s'agit de préparer l'avenir et de répondre à la préoccupation que nous avons tous :

La conception des AVF correspond-t-elle toujours aux attentes des adhérents, des bénévoles et des institutionnels ?

Rencontre très importante donc pour notre association, sur tous les plans : local, régional et national. Des petits groupes ont été constitués pour travailler sur des sujets très précis :

- **Les objectifs des AVF sont-ils conformes à la réalité ?** Si oui comment conforter, si non, comment adapter.
- **Fusion ou partenariat avec d'autres associations.** Intérêt et comment procéder.
- **Structure de l'Union Régionale ? Est-elle adaptée ?** Faut-il « revoir » les commissions, élections, répartition des tâches, organisation.

Beaucoup d'AVF ont adhéré à cette démarche et ont répondu présents. **Quelques retardataires manquent à l'appel. Nous comptons sur eux.**

Tous renseignements et inscriptions : **Claude ARDITI** - 06 12 24 67 54

Les AVF du Val-d'Oise... sur les pistes



Les AVF Cergy, L'Isle-Adam, Herblay et Pontoise se sont retrouvées le 4 février au Bowling de Cergy autour d'un cocktail dinatoire suivi d'un tournoi de Bowling.

37 joueurs encouragés par 8 accompagnants ont concouru dans la joie et la bonne humeur pour le trophée du meilleur joueur et de la meilleure équipe.

De l'avis de l'ensemble des participants, cette soirée fut une réussite que tous désirent renouveler.

L'idée avait germé en 2015 au cours d'une des réunions que les AVF du Val-d'Oise tiennent régulièrement ; d'autres idées d'animations capables de fédérer dans la convivialité sont en cours de mise en œuvre afin de mettre en valeur le développement de la notoriété des AVF.

Annie NOURY - Chargée de mission relations AVF VO

URAVF IDF : les animations

MUSIQUES !

Les conférences d'Alain Duault ont toujours le même succès. Pour sa septième prestation, Tchaïkovski était à l'honneur. Comme d'habitude plus de cent personnes sont venues l'écouter parler de ce compositeur russe. Conférence illustrée de nombreux extraits musicaux.

Les prochaines rencontres : le quatuor Michalakakos le 4 juin et le célèbre pianiste François Chaplin nous fera vibrer avec du Schubert le 19 novembre.

Rappelons que nous étions plus de 150 adhérents au concert du Nouvel an à la Philharmonie de Paris.

VOYAGES !

Cela va faire 6 ans que l'Union Régionale organise des voyages pour les adhérents des AVF de l'Île-de-France. Dans tous les coins du globe. En 2016 ; le Rajasthan, croisière en Croatie et la Sicile. Voyages complets mais nous préparons déjà 2017. Programmes disponibles début juin 2016

Claude



Le groupe de 10 AVF au Taj Mahal

Asnières, un AVF... bien implanté

Cette association a fêté ses 30 ans en 2013. Mais au fil du temps beaucoup de changements sont intervenus et l'association a su s'adapter. Aujourd'hui, nous comptons 237 adhérents, 60 bénévoles et un Conseil d'administration composé de 15 personnes. Nous avons fait en sorte de **doubler presque tous les postes du CA** ce qui permet d'avoir une certaine souplesse pour l'emploi du temps de chacun.

Nos bénévoles proposent toute une palette **d'activités qui permettent à nos adhérents de participer à des animations très différentes** :

- Linguistiques Anglais, Allemand, Espagnol, italien qui vont du niveau débutant au niveau conversation pour certaines langues. Ces ateliers sont animés par des personnes natives dans la langue abordée ou d'anciens professeurs.
- Culturelles qui couvrent la lecture, le cinéma, le théâtre, la découverte de Paris ainsi que des musées ou autres.
- Manuelles avec notamment la création d'émaux
- Ludiques avec des jeux et du bridge
- Sportives : balades et randonnées

L'équipe **Accueil** comprend **18 personnes** pour assurer 7 permanences par semaine dans un bureau que nous prête La Mairie.

Nous ciblons bien sûr de façon particulière les **Nouveaux arrivants**. Aujourd'hui, nous disposons d'un fichier d'une cinquantaine de noms de personnes que nous



Le CA

C'est au cours de l'accueil des nouveaux arrivants en discutant avec la vice-présidente chargée des NA qui m'a accueillie, que m'est venue cette idée de créer un Atelier couture. J'ai donc fait connaissance avec l'équipe des AVF, mon idée a été tout de suite retenue et l'atelier « A vos aiguilles » a vu le jour. Nous comptons maintenant 6 personnes et l'atelier s'oriente vers la création de vêtements et de décoration. Je crois qu'il est important de perpétuer l'accueil des nouveaux arrivants. Pour ma part, en tant que nouvelle Asniéroise retraitée, j'ai apprécié ces réunions qui m'ont permis de nouer des contacts et, de participer à des sorties. Je remercie donc les AVF et je leur dis de ne rien changer.

Bravo les AVF !

Nicole

avons pu contacter lors des Soirées des **nouveaux arrivants organisées par la Mairie, au Forum des associations et à la Journée Porte ouverte.**

Nous organisons pour eux des événements spécifiques : rallye pédestre pour découvrir la ville, fête du beaujolais, galette des rois...

Par ailleurs pour répondre à un besoin important d'une partie de la Population de la ville, nous avons développé une **animation sociale qui couvre la fonction d'écrivain public**. (4 permanences, 650 visites la saison dernière).

Le partenariat que nous avons avec la Mairie d'Asnières nous permet outre une **subvention** d'avoir à notre disposition des salles, des bureaux et du matériel audiovisuel pour les manifestations d'accueil des nouveaux arrivants et pour toutes nos activités. **Nous invitons le Maire et certains de ses adjoints** à nos soirées conviviales et à notre assemblée générale.

En 2016 l'Equipe **Communication** a renforcé ses actions pour améliorer la visibilité de notre d'AVF sur la ville d'Asnières. Nous avons utilisé les différents relais mis en place par la ville d'Asnières : **journal municipal, panneaux lumineux et associatifs**. En ce qui concerne la presse nous proposons de façon régulière des articles à « **Asnières Infos** » ainsi qu'**au Parisien** pour annoncer les soirées dédiées aux NA. Une place de choix (2 pages sur 4) nous est réservée dans le bulletin de la Mairie édité mensuellement et distribué chez les commerçants.

Pour « attirer » des nouveaux inscrits, il nous faut créer de nouvelles animations. Cette saison nous lançons un deuxième cercle de lecture, de la gymnastique douce, de la conversation en espagnol, une animation « à vos aiguilles » avec une couturière et une styliste qui ont travaillé dans le milieu de la mode et un « groupe méditation ».

Patrick TROTTIER

Je viens de Lituanie. J'ai habité un an à Paris avant de m'installer à Asnières. Ne parlant pas bien français et cherchant à m'intégrer le mieux possible, j'ai visité le site d'internet d'AVF. J'ai trouvé toute l'information que je cherchais. J'ai osé proposer ma candidature pour encadrer les cours de gym douce. J'ai reçu la réponse très vite et j'ai été accueillie très amicalement. J'adore être la bénévole au sein de l'AVF. J'ai tout ce qu'il me faut : la salle, le matériel, les sportifs motivés, bavards et agréables.

Je peux exercer mon métier et au même temps apprendre la langue. Il y a toujours un bon échange et un soutien entre les adhérents. Je me sens utile et cela m'apporte un grand sourire.

Jurgita