



SEPTEMBRE 2024



Contact mail : [bannalec.avf@gmail.com](mailto:bannalec.avf@gmail.com)

Site : <http://avf.asso.fr/bannalec/>

## ANIMATIONS EN EXTÉRIEUR

### LES MARCHES : LE LUNDI ET LE JEUDI



- Distance **4 / 5 KM** : Départ 9 h 30 Parking du Collège
- Distance **6 / 7 KM** : Départ 9 h 30 Parking d'Intermarché
- Distance **8 KM** : Départ 9 h 30 Place Yves Tanguy (place de la poste)
- Distance **10 KM** : Départ 9 h 15 Place Yves Tanguy (place de la poste)



### LA PÉTANQUE : LE MERCREDI

RDV 14 h 00 au boulodrome  
repli Halle André Duval selon la météo



### LA PÊCHE À PIEDS

Sur annonce des animateurs



## SORTIE MENSUELLE



### Le vendredi 27 septembre : Visites guidées

du musée national de la Marine (matin)  
et de l'écoquartier des Capucins (après-midi)  
Transport en car,  
un mail sera envoyé pour prendre les inscriptions.



## PLANNING MENSUEL

ANIMATIONS	JOUR	DATES	HORAIRES	ANIMATEURS	SALLES
ANDROID	vendredi	-	14h - 17h	Michel & Catherine	<b>SALLE BRIZEUX</b>
ANGLAIS	Lundi	23	17h - 18h30	Lyn & Judith Thierry & Christine	
BELOTE	Lundi	16 - 30	14h - 17h	Daniel	
BRETON	Lundi	23	14h - 17h	Marie-Louise & Marie	
CUISINE	Lundi	-	10h - 15h00	Alain & Françoise	
ENCADREMENT	vendredi	-	14h - 17h	Jo & Evelyne	
GENEALOGIE	vendredi	20	9h 30- 11h30	Bernard & Laurent	
INFORMATIQUE	Jeudi	19	14h - 17h	Catherine	
LOISIRS CREATIFS	Mardi	03 - 10 - 17 - 24	14h - 17h	Michèle & Annick	
CENOLOGIE	Jeudi	19	18h 30-20h00	Jean-Marc & Jean-René	
PETITE COUTURE	Mercredi	18 - 25	14h - 17h	Christiane	
SCRABBLE	Mardi	10 - 17 - 24	14h - 16h	Brigitte Le Du	
TAROT	Jeudi	26	14h - 17h	Christine & Daniel	
THEÂTRE	Mardi	10 - 17 - 24	17h 30	Christine Le Bars & Alain	
TRICOT	Mardi	17 - 24	9h30 -11h30	Brigitte Sifferlen	

AQUARELLE	Jeudi	5 - 12 - 19 - 26	14h - 17h	Christian Poncet	<b>SALLE ST JACQUES</b>
COUTURE	Mardi	24	14h15 - 17h	Nadine	<i>TI LAOUEN S. VEIL</i>
DESSIN PEINTURE	Lundi	16 - 30	14h15 - 17h	Annette	<b>SALLE ST JACQUES</b>
DICTEE CAFE	Lundi	16	14h30 - 16h30	Martine	<b>SALLE AUGUSTE SALAUN</b>
ECHECS	Mardi	24	14h30 - 17h	Laurent Marlot	<i>TI LAOUEN CHARB.</i>
SCRAPBOOKING	Jeudi	19	14h - 17h	Sylvie Martin	<b>SALLE AUGUSTE SALAUN</b>
YOGA	Jeudi	-	19h - 20h	Dorothee	<b>SALLE JEAN MOULIN</b>



**30-août Réunion de rentrée des animateurs**

**07-sept Forum des asso à Bannalec**

**13-sept Portes ouvertes de l'AVF**