

# PLANNING DES ACTIVITÉS

AVRIL 2024



Contact mail : [bannalec.avf@gmail.com](mailto:bannalec.avf@gmail.com)

Site : <http://avf.asso.fr/bannalec/>

## ANIMATIONS EN EXTÉRIEUR

### LES MARCHES : LE LUNDI ET LE JEUDI

Distance 4 / 5 KM : Départ 9 h 30 Parking du Collège  
Distance 6 / 7 KM : Départ 9 h 30 Parking d'Intermarché  
Distance 8 KM : Départ 9 h 15 Place Yves Tanguy (place de la poste)  
Distance 10 KM : Départ 9 h 15 Place Yves Tanguy (place de la poste)

### LA PÉTANQUE : LE MERCREDI

RDV 14 h 00 au boulodrome  
repli Halle André Duval selon la météo



### LA MARCHÉ LONGUE : LE MERCREDI 17 AVRIL

Départ 13 h 30 Place Yves Tanguy (place de la poste)

Destination par mail

### LA PÊCHE À PIEDS

Sur annonce des animateurs



## SORTIE MENSUELLE

LE VENDREDI 19 AVRIL

Visite d'une ferme de production de spiruline à Rospico



**SPIRULINE**  
DE ROSPICO



## PLANNING MENSUEL

ANIMATIONS	JOUR		DATES	HORAIRES	ANIMATEURS	SALLES
ANDROID	vendredi		05 - 19	14h - 17h	Michel & Catherine	<b>SALLE BRIZEUX</b>
ANGLAIS	Lundi		08 - 22	17h - 18h30	Lyn & Judith	
BELOTE	Lundi		08	14h - 17h	Daniel K. & Daniel H.	
BRETON	Lundi		15	14h - 17h	Marie-Louise & Marie	
CUISINE	Lundi		22	10h - 15h00	Alain & Françoise	
ENCADREMENT	vendredi		12	14h - 17h	Jo & Evelyne	
GENEALOGIE	vendredi		12 - 19	9h 30 - 11h30	Bernard & Laurent	
INFORMATIQUE	Jeudi		4 - 18	14h - 17h	Joseph	
LOISIRS CREATIFS	Mardi		02 - 09 - 16 - 23 - 30	14h - 17h	Michèle & Annick	
GENEALOGIE	Jeudi		18	18h 30 - 20h00	Jean-Marc & Jean-René	
PETITE COUTURE	Mercredi	*	10 * - 17	14h - 17h	Christiane	
SCRABBLE	Mardi		02 - 09 - 16	14h - 16h	Brigitte Le Du	
TAROT	Jeudi		11	14h - 16h30	Christine Le Duigou	
THEÂTRE	Mardi		02 - 09 - 16	17h 30	Christine Le Bars & Alain	
TRICOT	Mardi		02 - 09 - 16	9h30 - 11h30	Brigitte Sifferlen	

\* **Petite couture** : Le mercredi 10 avril, la salle devra être libérée pour 16h45.

AQUARELLE	Jeudi		4 - 11 - 18 - 25	14h - 17h	Christian Poncet	SALLE ST JACQUES
COUTURE	Mardi		2 - 9 - 16	14h30 - 17h	Nadine	TI LAOUEN S. VEIL
DESSIN PEINTURE	Lundi		15	14h30 - 16h30	Annette	SALLE ST JACQUES
DICTEE CAFE	Lundi		15	14h30 - 16h30	Martine	SALLE AUGUSTE SALAUN
ECHECS	Mardi		2 - 9 - 16	14h - 17h	Laurent Marlot	TI LAOUEN CHARB.
SCRAPBOOKING	Lundi		8	14h - 17h	Sylvie Le Moal	SALLE AUGUSTE SALAUN
YOGA	Jeudi		11 - 25	19h - 20h	Dorothee	SALLE JEAN MOULIN

**JOYEUSES PÂQUES À TOUTES ET TOUS**

