

ACTIVITES REGULIERES 2ème trimestre 2023

JOUR	ANIMATION	HORAIRE	LIEU	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
LUNDI	Informatique <i>Atelier Alain</i>	14 h	Salle Felser	chaque semaine			
	Cinéma		C G R	Tarif réduit sur présentation carte AVF			
	Gym douce *	14 h 30 – 15 h 30	Salle P L P B	chaque semaine			
	Danse de Salon *	17 h 30 – 19 h	Salle Surugue	chaque semaine			
	Yoga	18 h	Salle P L P B	03 – 17 -24	15 - 22	05 – 12 – 19 - 26	
MARDI	Marche 6 km	9 h	Rendez-vous Parking de la Noue chaque semaine				
	Généalogie J. C. Langin	14 h	Salle Felser	11 et 18	02 et 23	27	4
	Confection sacs	9 h 30 – 11h 30	Salle Felser	Suivant planning animatrice			
MERCREDI	Marche 8 km	9 h	Rendez-vous Parking place de l'ARQUEBUSE chaque semaine				
	Remue-ménages	9 h	Salle Felser				
	Bowling *	18 h	Bowling de Monéteau	05 et 26	10 et 24	07 et 21	
JEUDI	Travaux d'aiguilles/Tricot	14 h 15 - 16 h 15	Salle Felser	06 et 20	4	01 – 15 et 29	
	Conversation anglaise C. Bellat	16 h 30 – 18 h	Salle Felser	13 et 27	11 et 25	08 et 22	
	Confection de sacs	9h 30	Salle Felser	Suivant planning animatrice			
	Gym tonique *	14 h 30 – 15 h 30	Salle Felser	chaque semaine			
VENDREDI	Permanence accueillantes	9 h 30 - 11 h 30	Salle Felser	chaque semaine			
	Mosaïque	14 h 15	Salle Felser	07 et 21	05 et 19	02 – 16 -30	
	Scrabble	14 h 15	Salle Felser	14 et 28	12 et 26	09 et 23	
	Piscine * <i>Aqua-Training</i>	16 h - 16 h 45	Stade Nautique	chaque semaine			
SAMEDI	Marche 10 km	9 h	Rendez-vous Parking de l'Eperon 2 samedis par mois, dates fixées par l'animateur				