

Planning prévisionnel d'activités saison 2024 - 2025						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
M A T I N	9h30-11h30 Permanence Accueil		9h30-12h Reliure		9h30-11h30 Permanence Accueil	samedi 9h-12h Tennis de table (Baden)
	9h30-12h Réunion CA ou Commissions	9h-11h45 Boules bretonnes (Terrain Sports d'adresse)	10h-12h Informatique (Perfectionnement)	9h-10h30 Yoga Débutant) 10h45-12h15 Yoga (Confirmé)	10h-12h Atelier créatif (1er vendredi du mois)	
	10h-12h30 Atelier Peinture libre	10h30-12h Conversation anglaise (Débutant)	10h30-12h Conversation Espagnole (Avancé)	10h30-12h Conversation anglaise (Avancé)	9h-12h initiation Informatique (AVF Baden)	
	9h-12h Tennis de table (Baden)			9h-12h Tennis de table (Baden)	10h-11h30 Remue-méninges (2ème & 4ème vendredis du mois)	
A P R E S - M I D I	départ 13h45 Sortie pédestre 10 kms environ	départ 13h30 Sortie pédestre 12 à 14 kms	14h-16h Permanence accueil	départ 13h45 Sortie pédestre 10 kms environ	départ 14h Promenade 6 kms ~	Bibliothèque (lors des permanences de l'accueil)
	départ 14h15 Marche Nordique (Initiation)	14h-17h Travaux manuels Tricot	14h-15h Sophrologie (Découverte)	14h15-17h Pétanque (Terrain Sports d'adresse)	17h45 - 20h30 Tarot	Activités occasionnelles auxquelles vous devez vous inscrire à l'accueil selon propositions :
	14h-16h30 Broderie fine	14h-16h Cercle de lecture (3ème mardi du mois)	14h30-17h Scrabble classique	14h30-17h Scrabble duplicate		Sorties "ça m'intéresse"
	14h-16h Atelier des mots (Dictée) (Tous les 15 jours)	14h-17h Patchwork		14h30-16h30 Généalogie (1er jeudi du mois)	19h Cinéma - retransmission Opéra ou Ballet (2ème vendredi du mois)	Conférences Soirées à thème Après-midi à thème Courtis séjours touristiques etc
	14h30 -16h30 Calligraphie (tous les 15 jours)	14h30-18h30 Atelier Photos (1er et 3ème mardis du mois)	17h00 - 18h30 Billard (Le Master Carnac)			...
	17h30-19h00 Echecs (Initiation)	17h30-18h30 Informatique MAC	16h-19h Couture	18h15-20h Bowling (Le Master Carnac)		