

# RANDONNEES PEDESTRES MARCHEURS MOYENS

- **Le Mardi après-midi**

- **Durée** : entre 2 h et 3 h 30, selon la saison

- **Dénivelée cumulée** : de 100 à 400 m en fonction de la saison et du temps

- **Si temps incertain**, téléphoner à un animateur pour s'assurer si randonnée maintenue.

- **Petits conseils amicaux** : il est indispensable de se munir d'un vêtement de pluie, de chaussures de marche montantes ( et de chaussures de rechange pour monter dans les voitures ).

- **Départ du local** : **13 h 15**, sauf cas particuliers

- **La destination de la randonnée**, pourra être modifiée par les animateurs, en fonction de la météo

- **Renseignements complémentaires** : GERARD ou CLAUDE G.

Tél. fixe : 06 84 28 19 85 – 06 78 25 21 24



<b>Jour Date</b>	<b>Dénomination rando / Point de départ</b>	<b>Kms</b>	<b>Durée</b>	<b>Dénivelée cumulée</b>
17/09	<b>DE MACHAL A CORTAL</b> Park face stade Pont du Château	7	2h 15	100 m
24/09	<b>LA TOUR DE GEVILLAT</b> Park à droite après Eglise de Brenat	9,5	2h 45	250 m
01/10	<b>LES CAVES DE ST JULIEN</b> Park Place de la Mairie à Champeix	9,5	2h 45	265 m
08/10	<b>CHAPELLE STE PEZADE</b> Dép à 9h Park à Mazoires + Repas 12h	7	2h 15	260 m
15/10	<b>DES GUEULES NOIRES AUX BATELIERS</b> Park musée Bayard	9,5	2h 45	215 m
22/10	<b>LE BOIS DE CHANAT</b> Park au-dessus Eglise Chanat la Mouteyre	7	2h 15	200 m
29/10	<b>LES VERGERS DE TALLENDE</b> Park des écoles à Tallende	8,5	2h 40	170 m
05/11	<b>LA VALLEE DU SANS-SOUCI</b> Park vallée après St Hyppolyte	8	2h 30	220 m
12/11	<b>LE SENTIER DES 3 CLOCHERS</b> Park au centre de Prompsat	7,5	2h 15	200 m
19/11	<b>LE PUY NEYRAND</b> Park à gauche dans Sauvagnat Ste Marthe	6,5	2h 15	270 m
26/11	<b>BECHET-MONT CHALUSSET</b> Park Office tourisme Châtel-Guyon	7,5	2h 30	200 m
03/12	<b>ARGNAT - VOLVIC</b> Park rond-point entrée de Volvic	8,5	2h 45	330 m
10/12	<b>LE DOMAINE DE VORT</b> Park au pont d'Orbeil	8,5	2h 45	240 m
17/12	<b>CEYRAT – REDON</b> Park des gorges de l'artière à Ceyrat	9,5	2h 45	270 m
07/01	<b>LE PUY D'AUBIERE</b> Départ du kiosque d'Aubière	6	2h	150 m
14/01	<b>CIRQUES LONGEVETTE ET COTES</b> Park centre de St Saturnin	7	2h 15	170 m
21/01	<b>LE PUY GIROUX</b> Park salle communale Opme	8	2h 30	220 m
28/01	<b>LA MONTAGNE DE LA SERRE</b> Park à gauche sortie de Chadrat	9	2h 45	210 m
04/02	<b>Sortie Raquettes</b>			
11/02	<b>LE VALLON DE LA RIVAUX</b> Park en bas de Volvic	7,5	2h 30	150 m