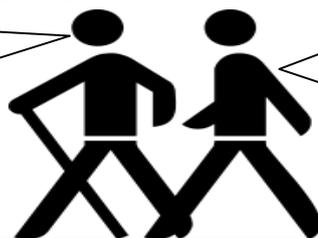


# MARCHE PROMENADE du JEUDI

Saison 2023/2024

PROGRAMME SEPT/OCT/NOV/DEC 2024

C'est la Rentrée de fin de  
saison 2023/2024



Très Bonnes Randos  
A bientôt

12 sept 2024	Val de Morge Artonne et St Myon <b>P</b> St Myon place de Loche	2h15	7.0km	96m
19	Au fil des villages <b>P</b> Vensat place du four (lavoir)	2h30	7.0km	110m
26	La roche Romaine <b>P</b> Groire (Murol dir.Sapchat D146)	2h30	7.5km	200m
3 oct	Le tour du lac d'Aydat <b>P</b> office du Tourisme Sauteyras	2h00	6.5km	105m
10	Busséol <b>P</b> cimetière entrée Busséol D117	2h30	7.0km	240m
17	Les Chemins de l'Arkose <b>P</b> Entrée de Montpeyroux	2h30	7km	130m
7 nov	La Butte de Montaigut <b>P</b> Entrée ouest de Reignat (point propre)	2h30	7.5km	130m
14	Le sentier du Glavin <b>P</b> Coheix (cimetière)	2h00	6.5km	135m
21	Le petit Chatrat /St-Genès- Champanelle <b>P</b> L'escApad (église)	2h00	5.4km	98m
28	Les 1000 pas de Lempty <b>P</b> salle des Fêtes de Lempty	2h00	5.0km	77m
5 déc	Le tour de Montrognon) <b>P</b> Arténium de Ceyrat	2h00	6.5km	150m
12	Les Hauts de l'Allier <b>P</b> Entrée de Pérignat-sur-Allier (sur la gauche vers l'école)	2h00	6.5km	80m
19	Le Puy de Crouël <b>P</b> parking de Castorama (aufond)	2h00	6.0km	85m

- Pour le trajet **port du masque conseillé**
- Rassemblement au kiosque place des Ramacles pour départ à 13h15 **précise**

**Nota** : Les marches peuvent être raccourcies, remplacées, ou supprimées suivant les conditions météo

Christian **COUDERC** portable 06 44 72 69 92  
Pierre **BLANC** portable 06 67 95 95 45