

# RANDONNEES PEDESTRES MARCHEURS MOYENS



- **Le Samedi après-midi ou à la Journée**
- **Durée** : entre 2 h et 4 h , selon la saison
- **Dénivelée cumulée** : de 100 à 500 m en fonction de la saison et du temps
- **Si temps incertain**, téléphoner à un animateur pour s'assurer si randonnée maintenue.
- **Petits conseils amicaux** : il est indispensable de se munir d'un vêtement de pluie, de chaussures de marche montantes ( et de chaussures de rechange pour monter dans les voitures ).
- **Départ du local** : **13 h** , sauf cas particuliers
- **La destination de la randonnée**, pourra être modifiée par les animateurs, en fonction de la météo
- **Renseignements complémentaires** : GERARD ou CLAUDE G.  
Tél. fixe : 04.73.26.25.66 – 04.73.90.12.91

<b>Jour Date</b>	<b>Dénomination rando / Point de départ</b>	<b>Kms</b>	<b>Durée</b>	<b>Dénivelée cumulée</b>
27/01	<b>LA ROCHE ROMAINE</b> Park Office de tourisme à Murol	10,4	3h	320 m
03/02	<b>VODABLE ET COLAMINE</b> Park à droite entrée de Mareugheol	11	3h	345 m
10/02	<b>LE BOIS DE BORD</b> Park de l'église à Sugères	13	3h 30	295 m
17/02	<b>AUTOUR DES TOURS ET CHATEAUX</b> Park mairie à Bongheat	13	3h 30	300 m
25/02	<b><u>Dimanche</u> LA COUTELIERE</b> Randos 22 kms ou 30 kms (mail)			
02/03	<b>LE PUY DE MONTRODEIX</b> Park de l'église à Orcines	14	3h 45	330 m
09/03	<b>LA RONDE DES FOURS</b> Park mairie à Fayet Le Château	14	3h 45	300 m
17/03	<b><u>Dimanche</u> Randos Auvergne Mékong</b> ( voir mail Claude )			
23/03	<b>LE TOUR DU PUY DE MUR</b> Park fontaine entrée Vertaizon	13,5	3h 45	560 m
30/03	<b><u>Journée</u> PAR MONTS ET PAR VAUX</b> Dép 9h P. entrée de Monton	19	5h 30	600 m
06/04	<b>LA CATHEDRALE DES MONTAGNES</b> Park église à Loubeyrat	12,5	3h 30	285 m
13/04	<b><u>Journée</u> LE PUY DE BALADOU</b> Dép 9h P. à sortie de Mareuges	19	5h 30	515 m
20/04	<b>BOUCLE DES 3 SITES CLUNISIENS</b> Park poste à Sauxillanges	12,5	3h 30	440 m
27/04	<b><u>Journée</u> SUR PAS DES CHARTREUX</b> Dép 9h P. église Chapdes B.	22	6h	685 m
04/05	<b>ENTRE LA SEP ET LA MORGE</b> Park mairie St Hilaire la Croix	14,5	4h	440 m
11/05	<b>AUTOUR ETANG MONTLOSIER</b> Park Château de Montlosier	14	4h	550 m
18/05	<b>LES CHAUX</b> Park à droite dans St Gervazy	14,5	4h	320 m
25/05	<b><u>Journée</u> RANDO SURPRISE</b> Dép 9 h du kiosque d'Aubière	24	7h	1000 m
01/06	<b>LE LAC CHAUVET</b> Park devant la poste à Picherande	16	4h	360 m
08/06	<b><u>Journée</u> LES 3 LACS</b> Dép 9h Park du Lac Pavin	18	6h	510 m
15/06	<b><u>Journée</u> LES CRETES DU SANCY</b> Dép 9h P. salon du Capucin	18	6h 30	1050 m
22/06	<b><u>Journée</u> AUTOUR DU LAC CHAMBON</b> Dép 9h P. Chambon/Lac	19	6h	680 m