

RANDONNEES PEDESTRES MARCHEURS MOYENS

- **Le Mardi après-midi**
- **Durée** : entre 2 h et 4 h , selon la saison
- **Dénivelée cumulée** : de 100 à 400 m en fonction de la saison et du temps
- **Si temps incertain**, téléphoner à un animateur pour s'assurer si randonnée maintenue.
- **Petits conseils amicaux** : il est indispensable de se munir d'un vêtement de pluie, de chaussures de marche montantes (et de chaussures de rechange pour monter dans les voitures).
- **Départ du local** : **13 h 15**, sauf cas particuliers
- **La destination de la randonnée**, pourra être modifiée par les animateurs, en fonction de la météo
- **Renseignements complémentaires** : GERARD ou CLAUDE G.
Tél. fixe : 04.73.26.25.66 – 04.73.90.12.91



Jour Date	Dénomination rando / Point de départ	Kms	Durée	Dénivelée cumulée
30/01	LE PUY D'ECOUYAT Park en face village vacances à Parent	7	2h 15	255 m
06/02	ECOPOLE A COURNON Park bord d'Allier départ canoés	7	2h 15	100 m
13/02	NADAILLAT Park du cimetière en bas du village	8	2h 30	230 m
20/02	CHARADE Park du square à Charade	6,5	2h 15	250 m
27/02	LA CHAPELLE ST AVANTIN P. Maison du peuple Beauregard l'Ev.	8,5	2h 30	160 m
05/03	LE RAVIN DE QUINSAT P. bord route carrefour rte Grandeyrolles	7,5	2h 30	280 m
12/03	L'ETANG DES MAURES P. aire de pique-nique après Montmorin	7	2h 15	250 m
19/03	LE SENTIER DU DR MOITY Park Sources de Volvic	7	2h 15	180 m
26/03	LE PLATEAU DE LA BADE Park du cimetière à Blanzat	7,5	2h 15	140 m
02/04	AUTOUR DE LA CASSIERE Park devant ancien tunnel	8	2h 30	170 m
09/04	PLATEAU DE CHAMP-GRIAUD Park esplanade à Chateaugay	7,5	2h 15	150 m
16/04	PUY DE GOURDON Park du cimetière à Chaynat (raccourci)	10	3h 15	280 m
23/04	AUTOUR DE CHATRAT Park place mairie St Genès Champanelle	10	3h 15	200 m
30/04	LE SIOULOT Park église St Pierre Roche	10	3h 15	215 m
07/05	EGAULES Park bord de route Le Cratère (150m avant D 941)	9	3h	160 m
14/05	LE PIC D'USSON Park mairie à St Rémy de Chagnat	11	3h 15	310 m
21/05	LE GOUR DE TAZENAT Park au bord D 19	7	2h 15	150 m
04/06	PUY DES GOULES + GD SARCOUI Park des Goules	8	3h	310 m
12/06	Départ Kiosque à 9h. Rando + Repas à 12h. (lieu sera précisé)			
18/06	Journée LAC SERVIERES Départ 8h 30 avec pique-nique	11	3h 30	310 m
25/06	LES RIVES DE LA SIOULE Park église St Bonnet d'Orcival	10	3h	135 m