

### Permanences

#### Renseignements et inscription

Centre administratif et social  
16, place de l'Hôtel de Ville  
01 47 90 85 67

#### Horaires :

mardi et jeudi de 10 h à 12 h et de 15 h à 17 h  
mercredi, vendredi et samedi de 10 h à 12 h

# Randonnée pédestre

## Juillet 2024

**Prévoir un pique-nique, de l'eau en quantité suffisante pour la journée, un vêtement de pluie et de bonnes chaussures.**

### Dimanche 7 juillet 2024

Animateur : Emmanuel

Lieu : **La Seine des Impressionnistes, étape 3  
de Conflans Sainte-Honorine à Triel**

Km : **21**

Parcours : **facile**

Allure : **4 km/h**

Rendez-vous : **Gare d'Argenteuil** sur le quai pour prendre le train YOLA de **8h47** à destination de Boissy l'Aillierie  
parti de Saint-Lazare à 8h37. Arrivée à Conflans à 9h06.  
(Pour se rendre à Argenteuil, train de 8h20 à Asnières - 8h22 à Bois-Colombes – 8h24 à Colombes)



Billets : Aller pour Conflans Ste-Honorine  
Retour de Triel-sur-Seine

oooooooooooooooooooo

### Dimanche 14 juillet 2024

Animatrice : Catherine

Lieu : **Bonnières à Rosny-sur-Seine**

Km : **20**

Parcours : **varié**

Allure : **4 - 4,5 km/h**

Rendez-vous : **Gare Saint-Lazare à 8h00** pour le train de 8h13 à destination de Vernon-Giverny.  
Arrivée à Bonnières à 9h07.

Billets : Aller pour Bonnières  
Retour de Rosny-sur-Seine

oooooooooooooooooooo

### Dimanche 21 juillet 2024

Animatrice : Emmanuelle

Lieu : **L'Isle Adam en boucle**  
(aussi appelée rando glaces à prix variables)

Km : **24  
km/h**

Parcours : **varié**

Allure : **4 - 4,5**

Rendez-vous : **Gare d'Asnières à 8h30** pour le train de 8h40 (parti de Saint-Lazare à 8h34)  
à destination de Ermont-Eaubonne. (8h42 Bois-Colombes, 8h44 Colombes)  
changement à Ermont, train 9h15 pour l'Isle Adam (direction Persan-Beaumont)



Billets : Aller-retour pour l'Isle Adam - Parmain



**dimanche 28 juillet 2024**

*Animatrice : Martine*

Lieu : de **Gazeran** à **Le Perray en Yvelines**

Km : **25**

Parcours : **varié**

Allure : **4 - 4,5 km/h**

Rendez-vous : **Gare Montparnasse** à **7h50** face à la voie 20 pour train de 8h09 (TER à destination de Chartres)  
arrivée à 8h51.

Billets : Aller pour Gazeran  
Retour du Perray-en-Yvelines

oooooooooooooooooooo