



A V F - ASNIÈRES

Balades du jeudi

Avril à Juin 2024

Animateur : YANNIS (06 86 80 18 45)

Accompagnateur : JACQUES (07 81 66 76 01)

Jeudi 25 Avril 2024

Balade à partir d'Ermont-Eaubonne, le tour du Lac d'Enghien et à proximité du Champ de courses sur 9 km.

Rendez-vous : Gare d'Asnières à 13h

Billets : Aller / Retour : Asnières – Ermont-Eaubonne



Jeudi 23 Mai 2024

Balade Suresnes Mont Valérien Parc de Bagatelle - 9 km

Rendez-vous : Gare d'Asnières à 13h

Billets : Aller / Retour : Asnières – Suresnes-Mont-Valérien

Jeudi 13 juin 2024

Balade / déjeuner (surprise).

Rendez-vous : Gare d'Asnières à 12h

Billets : Aller / Retour : Asnières – Paris



QUELQUES CONSEILS

- De bonnes chaussures, pas trop neuves...
- De l'eau, il faut boire avant la soif, régulièrement, en petites quantités.
- De quoi se protéger du froid, des intempéries et du soleil, n'oubliez pas crèmes et lunettes.

