



AVF - ASNIÈRES

Balades du jeudi

Janvier à Mars 2024

Animateur : YANNIS (06 86 80 18 45)

Accompagnateur : JACQUES (07 81 66 76 01)

Jeudi 25 Janvier 2024

Circuit en boucle à partir de Marly-le-Roi à travers la forêt domaniale de Marly sur 9km.

Rendez-vous : Gare d'Asnières à 13h

Billets : Aller / Retour : Asnières – Marly-le-Roi



Jeudi 22 Février 2024

Balade dans la forêt de Saint-Cloud en boucle de Sèvres-Ville d'Avray - 8 km

Rendez-vous : Gare d'Asnières à 13h

Billets : Aller / Retour : Asnières – Sèvres-Ville d'Avray



Jeudi 28 Mars 2024

Circuit en boucle à partir de Maisons-Laffitte à travers la forêt domaniale de Saint-Germain sur 9km.

Rendez-vous : Gare d'Asnières à 13h

Billets : Aller / Retour : Asnières – Maisons-Laffitte



QUELQUES CONSEILS

- De bonnes chaussures, pas trop neuves...
- De l'eau, il faut boire avant la soif, régulièrement, en petites quantités.
- De quoi se protéger du froid, des intempéries et du soleil, n'oubliez pas crèmes et lunettes.

