



, place A. Mounié  
92160 ANTONY  
Tél: 01 42 37 09 41  
Email : [avf@avfantony.com](mailto:avf@avfantony.com)  
Web: <http://avfantony.com>



## GYM CÉRÉBRALE

### Animateurs :

Pierre et Martine Para

Il y a deux ateliers AU CHOIX  
**Le mercredi de 9h à 10h 30 ou de 10h 30 à 12h.**  
**A Vasarely en salle INDIGO**

Chaque atelier peut accueillir 17 participants.

**Musclons les neurones !  
Jouer avec sa mémoire.  
Cela va te changer la vie**

Des exercices ludiques viseront à stimuler les différentes formes de mémoire: sémantique, à court terme, visuelle et auditive sollicitant l'ensemble des fonctions du cerveau, mobilisant l'attention, l'observation et la concentration.

A la fin de chaque exercice les réponses sont données afin que chaque participant puisse les comparer avec les siennes.

De plus un « devoir » est proposé chaque semaine.